

Informe sobre l'estat del temps a la metròpolis

Recull de bones pràctiques en polítiques de temps per part dels municipis metropolitans

TIME USE INITIATIVE

dret al temps AMB

AMB Àrea Metropolitana de Barcelona

Índex

Metodologia i visió dels ajuntaments participants 4

Teixit productiu, comerç i consum, i restauració 5

1. Espai de Coworking – Espai C 5

2. Networking de Corbera 6

3. Mercat de Pagès de Gavà 7

4. Diagnosi per a la creació de la Xarxa ConciliAcció 8

5. Coworking La CIBA 9
Contacte: Núria Pié, tècnica d'igualtat a La CIBA, pielln@gramenet.cat6. Xarxa d'Empreses, Entitats i Comerços per a la Reforma Horària d'Esplugues de Llobregat

6. Xarxa NUST – Xarxa d'Empreses per un nou temps de treball 10

7. Xarxa d'Empreses, Entitas i Comerços per a la Reforma 11

8. Campanya de digitalització dels mercats municipals i ampliació d'horaris 12

Igualtat 13

9. Servei de canguratge 13

10. Corresponsables – Casal d'estiu 14

11. Corresponsables – Servei de lleure durant el curs escolar 15

12. Corresponsables – Servei de cangur de 0-3 anys 16

13. Programa d'acollida de tardes 17

14. Servei puntual de canguratge municipal 18

15. Servei de cangur puntual 19

16. Temps per Conciliar – Servei de 0 a 3 anys 20

17. Servei puntual de cangur municipal 21

18. MenudaCIBA – Servei de canguratge i cura puntual 22

19. Polítiques del temps i foment de la corresponsabilitat 23

21. La Canguteca – Servei de canguratge municipal 24

21. Servei Concilia 25

Educació 26

22. Crononautes en acció: explorem el temps 26

23. Servei de Patis Oberts 27

24. Acollides i activitats per a infants al Centre Cultural Besòs 28

25. Programa «Transformem els patis» 29

Lleure, cultura i associacionisme 30

26. Bancs del Temps de Sant Cugat 30

27. Espai Cultural Polivalent del Papiol
Nou equipament públic multifuncional de proximitat 31

Urbanisme, mobilitat i via pública 32

28. La ciutat dels 15 minuts 32

Atenció i participació ciutadana 33

29. Horaris laborals adaptats a les entitats associatives 33

30. Estratègia de Transformació Digital de l'Ajuntament de l'Hospitalet 34

31. Disseny de l'estratègia de transformació digital i d'innovació tecnològica de l'Ajuntament de Viladecans 35

32. Projecte Radars 36

Activitats de sensibilització 37

33. Jornada anual sobre Usos del Temps 37

34. 22a Trobada de Dones 38

Polítiques internes de l'Ajuntament 39

35. Facilitar el relleu generacional amb una transferència de coneixement òptima 39

36. Regidoria pròpia Usos del Temps 40

37. Incorporació progressiva de l'Actuació Administrativa Automatitzada 41

38. Servei de Drets Socials 42

Annex 1. Model de formulari de recopilació 43

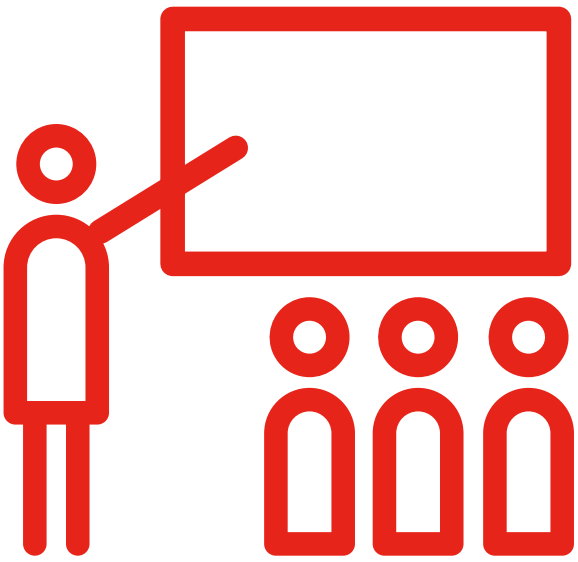
Metodologia i visió dels ajuntaments participants

En aquest document es recullen 38 bones pràctiques d'ajuntaments de l'àrea metropolitana de Barcelona que aposten per millorar l'organització social del temps.

Aquestes polítiques públiques s'han identificat a partir d'un qüestionari d'autocompleció respost per les persones referents de cada municipi (vegeu l'annex 1) amb l'objectiu de reunir la informació bàsica per a cada pràctica de manera resumida. Aquest document ha estat construït perquè sigui possible replicar les bones pràctiques en altres formats més dinàmics, com ara un possible web de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) que permeti filtrar bones pràctiques.

S'han recollit pràctiques relacionades amb el teixit productiu, comerç i consum, i restauració; Igualtat; Educació; Lleure, cultura i associacionisme; Urbanisme, mobilitat i via pública; Atenció i participació ciutadana; Activitats de sensibilització, i Polítiques internes de l'Ajuntament.

Hi han participat 17 municipis, incloent-hi els ajuntaments de Badia del Vallès, Barcelona, Castelldefels, Corbera de Llobregat, el Papiol, el Prat de Llobregat, Esplugues de Llobregat, Gavà, l'Hospitalet de Llobregat, Santa Coloma de Gramenet, Sant Adrià de Besòs, Sant Boi de Llobregat, Sant Cugat del Vallès, Sant Feliu de Llobregat, Sant Joan Despí, Sant Vicenç dels Horts i Viladecans.



Teixit productiu, comerç i consum, i restauració

1 Espai de Coworking – Espai C

Ajuntament
Corbera de Llobregat

Regidoria
Desenvolupament econòmic i transició digital

Objectiu
L'Espai de Coworking – Espai C ofereix a persones emprenedores, autònomes i professionals en remot un entorn estable, professional i accessible dins del municipi, evitant desplaçaments innecessaris i proporcionant infraestructura (connexió, sala de reunions, espai d'acollida neutra) per dur a terme la seva activitat amb garanties. El seu impacte territorial és doble: reforça la permanència i professionalització del teixit local (fent de Corbera un lloc viable per treballar-hi) i facilita la interacció econòmica local mitjançant l'ús compartit de l'espai per a reunions, proves o atenció a clients/proveïdors.

En termes de gestió del temps, contribueix a reduir la fragmentació i la incertesa logística del treball independent, i permet als usuaris planificar amb més autonomia les gestions, concentrar les activitats i centrar-se en els resultats —cosa coherent amb les polítiques de reforma horària i de qualitat de vida laboral.

Breu explicació
El servei de Coworking - Espai de Treball Compartit té com a objectiu central facilitar un entorn de treball professional, flexible i de qualitat dins del mateix municipi, especialment per a persones emprenedores i professionals autònoms que, sense oficina pròpia o amb necessitats de mobilitat funcional, es troben en situacions d'aïllament, inestabilitat logística o manca de recursos bàsics per desenvolupar la seva activitat amb garanties.

Això respon a diverses problemàtiques que s'han detectat:
• La precarietat d'espais de treball locals, que obliga molts professionals a desplaçar-se a altres municipis o treballar des del seu habitatge o espais públics.
• L'aïllament professional i la dificultat per establir rutines, especialment en perfils que combinen l'activitat laboral amb responsabilitats familiars o de cura.



• La manca d'infraestructures bàsiques (connexió estable, impressió, sala de reunions, recepció neutral) que limiten la professionalització de petits projectes.
Més enllà de l'espai físic, el servei busca fomentar un ecosistema de suport mutu i intercanvi no formal, on la proximitat faciliti sinergies i on treballar a Corbera sigui una opció viable, digna i productiva.

També s'emmarca en les polítiques locals de gestió racional del temps i d'aproximació del territori com a recurs productiu. En oferir un entorn professional dins del mateix municipi, evita que les persones emprenedores hagin de desplaçar-se a altres localitats per tenir accés a un espai de treball adequat —amb la qual cosa guanyen temps, redueixen la fatiga associada a la mobilitat i reforcen la presència econòmica local. A més, la possibilitat de reservar espais puntuals per a reunions, per a l'atenció a clients o per a proves tècniques (sales privades, zona d'acollida neutra, etc.) permet als professionals planificar amb més autonomia i intencionalitat les seves interaccions externes, sense renunciar a la professionalitat ni a la proximitat. Així, aquest espai de cotreball, l'Espai de Coworking – Espai C, no només resol una necessitat d'infraestructura, sinó que contribueix a una organització del temps més coherent, sostenible i centrada en resultats —d'acord amb els principis de la *Guia per a la reforma horària* i amb l'objectiu estratègic de fer de Corbera un entorn viable per viure i treballar.

Enllaç per a més informació
https://www.corberadellobregat.cat/tho-fem-facil/si-vols-muntar-o-tens-un-negoci/tens-un-negoci/coworking/espai-c.html

Persona de contacte
Cristina Pascual, **acpascual@corberadellobregat.cat**



2 Networking de Corbera

Ajuntament
Corbera de Llobregat

Regidoria
Desenvolupament Econòmic i Transició Digital

Objectiu
Enforteix el teixit emprenedor local, incrementant la visibilitat de projectes i facilitant col·laboracions concretes (per exemple, intercanvis de recursos, coorganització d'activitats i suport tècnic mutu).

Millora l'accessibilitat a l'ecosistema, actuant com a punt d'entrada per a persones noves o que es reincorporen —cosa que contribueix a la seva reintegració activa.

Consolida Corbera com a entorn atractiu per a l'emprenedoria, en oferir un espai estable, de proximitat i amb retorn percebut pels participants, fet que reforça la cohesió i la resiliència econòmica local.

Breu explicació
El servei de Networking de Corbera té com a objectiu central consolidar-se com a punt de referència estable i acollidor per a tot el teixit emprenedor local, i fer possible que les persones que impulsen projectes puguin connectar i col·laborar, i conèixer l'ecosistema des d'un espai de confiança i proximitat.

Això respon a diverses necessitats:
• Generar vincles entre persones que, tot i treballar en entorns propers, no tenen espais regulars per establir sinergies i per compartir o detectar oportunitats conjuntament.

• Manca de canals estructurats per conèixer el teixit local.

• Necessitat de visibilitzar el talent local i donar-hi suport, amb la creació d'un entorn on les empreses i els projectes de Corbera es puguin retroalimentar mútuament.

Un exemple recent: en la darrera trobada, una emprenedora que havia estat força temps sense cap vincle actiu amb el món empresarial local ens va explicar que s'hi havia apuntat precisament per «veure com estava el teixit a Corbera». Això reforça el paper del projecte com a porta d'entrada, espai de reconnexió i motor de col·laboració.

En referència al temps, el projecte també respon a la necessitat de gestionar-lo de manera més intencionada i eficient: el fet de concentrar en sessions periòdiques activitats habitualment disperses (contactes, reunions informals, trobades de col·laboració) permet a les persones emprenedores guanyar claredat, reduir la fragmentació de la jornada i centrar-se en els resultats, i amb això s'afavoreix la corresponsabilitat i la cooperació.

Enllaç per a més informació
https://www.corberadellobregat.cat/tho-fem-facil/si-vols-muntar-o-tens-un-negoci/tens-un-negoci/networking

Persona de contacte
Cristina Pascual, **acpascual@corberadellobregat.cat**

3
Mercat de Pagès de Gavà

Ajuntament
Gavà

Objectiu
Dinamitzar el comerç de la zona i de l'interior del Mercat municipal del Centre, millorant la complementarietat de l'oferta, i atraure un públic no habitual del mercat.

Dotar la ciutat d'un espai de venda directa dels productors agrícoles locals, tot visibilitzant i fent valer la seva feina.

Promocionar el producte local de proximitat, i produït a petita escala, prioritzant la qualitat del producte i la minimització dels impactes mediambientals.

Breu explicació
El Mercat de Pagès es va concebre amb la idea de crear un espai on els productors locals venguessin el producte fresc directament a la ciutadania. El setembre de 2021 es va implementar un segon mercat de pagès a la ciutat de Gavà, al voltant del mercat municipal, el Mercat del Centre, amb l'objectiu d'augmentar-hi l'afluència, dinamitzar la zona comercial i complementar l'oferta que ja hi havia. A més, es va donar resposta a la realitat agrícola de la zona, per una banda, responent a una reivindicació de feia anys dels comerciants i els productors del territori, i per una altra, posant-los a disposició un espai per a la venda dels seus productes, de manera que es promocionaven els aliments de proximitat i sostenibles. Aquesta pràctica ha permès ampliar el perfil de compradors del mercat municipal i de pagès a altres persones que, per qüestions laborals o de conciliació familiar i laboral, no hi podien accedir, o atreure-hi també un públic més jove.

Amb aquesta iniciativa s'ha aconseguit augmentar un 175% l'afluència a la zona durant els dissabtes i un 50% a l'interior del mercat, i donar la possibilitat d'anar al mercat a una nova part de la població, a més de visibilitzar i fer valer la feina del sector. Així mateix, s'ha aconseguit revitalitzar i dinamitzar econòmicament la zona comercial del centre, a més d'oferir una oportunitat de negoci als productors locals.



Enllaç per a més informació
https://www.mercatdepagesgava.cat/

Persona de contacte
Arnet Vilaseca, **iarnet@gava.cat**

4
Diagnosi per a la creació de la Xarxa ConciliAcció



Ajuntament
Sant Boi de Llobregat

Regidoria
Ocupació, Igualtat i Reforma Horària

Objectiu
Analitzar l'estat actual de la conciliació a les organitzacions de Sant Boi de Llobregat i identificar pràctiques i demandes empresarials en aquest àmbit per tal d'impulsar la igualtat i la conciliació entre la vida laboral, personal i familiar en el marc de les empreses i les organitzacions.

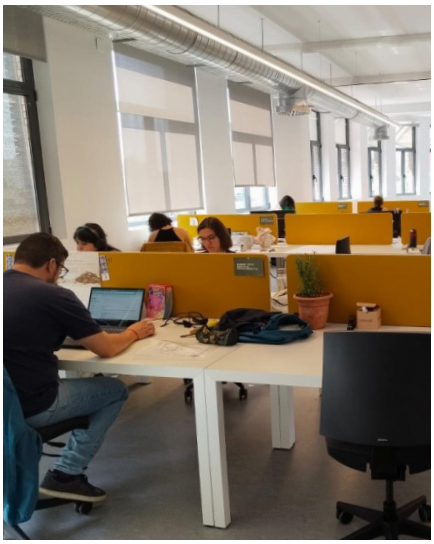
Breu explicació
El projecte ConciliAcció es va concebre el 2024 com una xarxa publicoprivada orientada a fomentar polítiques empresarials que busquin la conciliació i l'equilibri del temps, amb la voluntat de millorar la inclusió laboral, promoure l'eficiència empresarial i situar la conciliació com a motor clau d'atracció i retenció de talent.

Mitjançant la creació de l'eina pionera ConciliAcció 360, és possible avaluar les organitzacions del territori segons el nivell de maduresa en pràctiques conciliadores i comparar-les entre elles per sector, àmbit, grandària, distribució per edat i gènere. D'aquesta manera, l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat pot orientar una cartera de serveis que integrin la promoció econòmica, l'ocupació i la igualtat per enfortir el teixit productiu del municipi per mitjà de la conciliació.

Enllaç per a més informació
https://santboi.cat/conciliaccio

Persona de contacte
Eva del Barco, **edelbarco@santboi.cat**

5
Coworking La CIBA



Ajuntament
Santa Coloma de Gramenet

Regidoria
Àrea de Serveis Interns, Economia, Igualtat i Comerç

Objectiu
Des de les polítiques públiques d'igualtat es va impulsar La CIBA, espai de recursos per a dones d'innovació i economia feminista, amb l'objectiu principal de millorar l'autonomia personal de les dones de la ciutat i el desenvolupament de la igualtat real i efectiva. Unes polítiques per poder combatre les desigualtats de gènere, incloent-hi les violències masclistes, amb la creació d'oportunitats reals respecte a l'ocupació. Un equipament públic per a la innovació socioeconòmica en el qual les dones són les protagonistes.

Des de l'àmbit local, La CIBA proporciona eines per establir l'economia verda, i generar i construir un espai per compartir, innovar i crear un lloc d'empoderament i transformació social.

Breu explicació
Dins de La CIBA, es va crear el Coworking, un espai de cotreball, és a dir, de treball compartit, que té com a missió impulsar l'empoderament i l'autonomia econòmica de les dones del municipi i dels voltants a partir de les millores de les seves competències professionals i mitjançant el lideratge d'iniciatives econòmiques o empresarials.

Aquest servei d'incubació d'iniciatives econòmiques s'encavalca entre les polítiques municipals d'igualtat de gènere i les de promoció econòmica, i fa de la transversalitat entre dos els serveis, La CIBA i Grameimpuls, un nou model de cogestió pública més innovador i sinèrgic.

En el Coworking, acollim totes les persones físiques o jurídiques que tinguin un projecte empresarial o d'emprenedoria, o altres iniciatives que fomentin l'ocupació i aportin valor al nostre municipi. A diferència d'altres espais de cotreball, el nostre Coworking incorpora una mirada feminista i equitativa, per la qual cosa donem molta importància al fet que els projectes emprenedors que s'hi volen allotjar tinguin perspectiva de gènere i es vinculin amb els valors que impulsa La CIBA.

La CIBA intenta que el Coworking sigui un espai físic inclusiu, segur i accessible per a totes les persones. Tenint en compte les càrregues de cures que acostumen a recaure en les dones, s'ofereixen altres serveis de suport, com MenudaCIBA, un servei gratuït de canguratge, tallers, xerrades o formacions sobre temes com lideratge femení, economia feminista, cures, prevenció de violències masclistes i xarxes per a les dones emprenedores.

Enllaç per a més informació
https://laciba.gramenet.cat/serveis/coworking-la-ciba/

Persona de contacte
Núria Pié, tècnica d'igualtat a La CIBA,
pielln@gramenet.cat

6
Xarxa d'Empreses, Entitats i Comerços per a la Reforma

Ajuntament
Esplugues de Llobregat

Regidoria
Regidoria de Polítiques de Dones i Usos del Temps, amb col·laboració amb la Regidoria d'Economia i Treball

Objectiu
Facilitar i promoure l'adopció de mesures perquè les empreses i els comerços d'Esplugues de Llobregat gestionin millor el temps.

Impulsar la conciliació de la vida personal, familiar i laboral.

Fomentar la salut, la sostenibilitat i la productivitat, alineant-se amb l'Agenda Urbana d'Esplugues 2030 i els objectius de desenvolupament sostenible (ODS).

Breu explicació
És una iniciativa municipal que té com a objectiu crear un espai d'intercanvi d'iniciatives i recursos que faciliti i promogui l'adopció de mesures i la realització d'accions que avancin en la millora de la gestió del temps a Esplugues i, en conseqüència, facilitar la conciliació de la vida personal, familiar i laboral, i promoure la salut, la sostenibilitat i la productivitat, en línia amb l'Agenda Urbana d'Esplugues 2030 i els objectius de desenvolupament sostenible. La Xarxa té 165 membres, que es van inscriure en el moment que es va crear, però alguns membres recents no eren plenament conscients de la seva adhesió o alguns comerços han tancat.

Algunes de les activitats destacades són:

•Jornades formatives i trobades per compartir estratègies i bones pràctiques en l'ús del temps (Jornada Anual per a la Reforma Horària).

Recopilació i publicació de bones pràctiques al lloc web de l'Ajuntament: **esplugues.cat/serveis/feminismes/usos-del-temps/bones-practiques/**

XARXA
D'EMPRESES, ENTITATS
I COMERÇOS PER A LA
REFORMA HORÀRIA
D'ESPLUGUES

Actualment, està en fase de redefinició (gràcies a una subvenció de l'AMB, mitjançant un procediment obert per contractar externament el servei). L'objectiu és redefinir la visió i les accions de la Xarxa i assegurar que continuï sent una plataforma valuosa i atractiva per a les empreses i els comerços del municipi, que realment aporti un valor afegit tangible, i també identificar els agents més implicats i treballar per ampliar-ne l'abast i la rellevància, a més de repensar-ne el funcionament.

A més, està en procés de reactivació. Algunes de les actuacions que es volen incorporar són la definició de la proposta i d'una metodologia específica, la creació d'un grup motor, l'assessorament per a les empreses, la possibilitat de crear un segell o un premi, i la recopilació de bones pràctiques. Es vol continuar organitzant la Jornada Anual sobre Usos del Temps, i també se'n vol canviar el nom i la imatge gràfica.

Enllaç per a més informació
https://www.esplugues.cat/serveis/feminismes/usos-del-temps/

Persona de contacte
Marc Quintana, **mquintana@esplugues.cat**

7
Xarxa NUST – Xarxa d'Empreses per un nou temps de treball

Ajuntament
Barcelona

Regidoria
Gerència d'Àrea de Cultura, Educació, Esports i Cicles de Vida (Direcció de Serveis de Feminismes i LGTBI)

Objectiu
Fomentar la implicació del teixit empresarial en la promoció de models laborals més flexibles, corresponsables i adaptats a les necessitats de la vida quotidiana, mitjançant la col·laboració publicoprivada.

La Xarxa NUST esdevé un espai on:

Compartir informació i coneixement sobre les mesures de gestió del temps de treball, els acords i les eines que ajuden a fer-ho possible.

Contribuir a difondre, des de la mateixa experiència, els beneficis d'aquests canvis.

Col·laborar amb altres xarxes locals i globals en favor del dret al temps.

Breu explicació
La Xarxa NUST és un servei actiu des del 2006 que, amb data del 2024 ,ha arribat a 158 empreses adherides. És una xarxa local d'empreses i entitats de diferents grandàries i sectors orientada a promoure una cultura del treball i una gestió del temps de treball que comporti un equilibri més gran entre les necessitats de temps de les persones i els requisits i les necessitats de competitivitat i productivitat de l'organització, amb l'impuls de canvis per avançar en aquest sentit. Manté i consolida serveis com la trobada anual, l'assessorament d'organitzacions i la participació en fòrums com la Time Use Week. El seu objectiu és avançar cap a una organització del temps de treball més eficient i saludable.

Durant el 2024, s'han dut a terme activitats d'intercanvi de coneixement, com tallers sobre nous models de treball (com, per exemple, el model de la UOC), i es promou la mentoria Empresa a empresa.

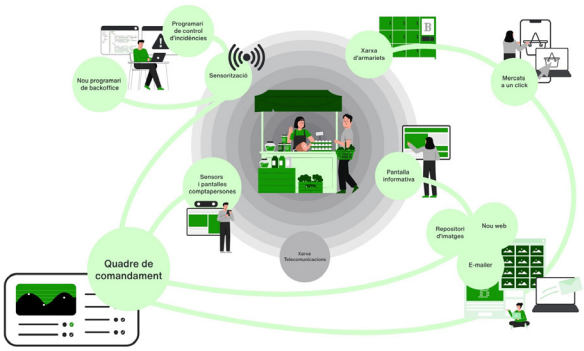
xNUST
Xarxa d'Empreses per un nou temps de treball
BARCELONA

Impactes de temps:

- Foment de la sensibilització i el coneixement sobre els usos del temps.
- Promoció d'usos del temps saludables.
- Facilitació de la conciliació laboral i personal.
- Optimització del temps laboral.

Enllaç per a més informació
https://ajuntament.barcelona.cat/usosdeltemps/ca/actuacio/xarxa-nust-xarxa-dempreses-un-nou-temps-de-treball

Persona de contacte
Laura de Caralt, **ldecaraltc@bcn.cat**



8
Campanya de digitalització dels mercats municipals i ampliació d'horaris

Ajuntament
Barcelona

Regidoria
Àrea d'Economia, Hisenda, Promoció Econòmica i Turisme (Institut Municipal de Mercats de Barcelona)

Objectiu
Facilitar la compra adaptant-se als nous temps de la ciutadania mitjançant eines digitals, armaris refrigerats i ampliació d'horaris comercials per millorar la conciliació.

Breu explicació
La campanya de digitalització dels mercats municipals busca facilitar l'accés a nous grups de ciutadans que tenen nous hàbits o manca de temps per fer la compra presencialment. S'ofereix:

• Una plataforma de venda en línia, Mercat a un clic, disponible en els 39 mercats municipals alimentaris de la ciutat que permet fer una distribució més bona dels usos del temps de les persones.

• Instal·lació d'armaris refrigerats als mercats destinats a la recollida de comandes fora d'horari comercial.

• Instal·lació de fibra a tots els mercats, juntament amb pantalles informatives i promocionals.

• Servei a domicili. S'han incorporat 11 nous mercats al sistema d'armaris refrigerats (per a la recollida de comandes) i s'ha instal·lat una nova xarxa de fibra i pantalles informatives. A més, 17 mercats disposen d'un servei centralitzat de repartiment a domicili. Paral·lelament, tots els mercats alimentaris obren els divendres a la tarda i 10 ofereixen ampliació d'horaris de dimarts a divendres, millorant l'accessibilitat al servei per a persones amb horaris laborals rígids.

Impactes de temps:

• Facilitació de la conciliació laboral i personal.
• Reducció del temps de desplaçament i millora de l'organització urbana.

Enllaç per a més informació
https://ajuntament.barcelona.cat/usosdeltemps/ca/actuacio/campanya-de-digitalitzacio-dels-mercats-municipals

Persona de contacte
Laura de Caralt, **ldecaraltc@bcn.cat**

Igualtat







9
Servei de canguratge

Ajuntament
Castelldefels

Regidoria
Polítiques d'Igualtat

Objectiu
Afavorir la conciliació de la vida personal, familiar i laboral: facilitar que les dones que participen en el Servei d'Informació i Atenció a la Dona (SIAD) o en activitats formatives, o les persones que són ateses al Punt SAI (Servei d'Atenció Integral), puguin gestionar millor el seu temps, accedint a espais segurs i adaptats on poden delegar la cura dels fills o les filles i disposar de temps propi.

Fomentar la igualtat d'oportunitats i la redistribució del temps de cura: alliberar una part del temps dedicat a les tasques de cura i suport familiar perquè les persones, especialment les dones, puguin invertir-lo en processos d'empoderament, formació, creixement personal o activitats que millorin la seva salut física i mental. Aquesta mesura busca també combatre la sobrecàrrega que sovint recau sobre les dones en tasques de cura no remunerades.

Avançar cap a la igualtat de gènere i la transformació de les estructures socials: alineat amb els objectius de les polítiques públiques sobre el temps, recollits en el Pacte Metropolità pel Dret al Temps, el servei de canguratge contribueix a la construcció d'una societat més equitativa.

Crear un impacte positiu comunitari i transformar els equipaments municipals: convertir els espais municipals en llocs on es reconegui el temps com un dret fonamental, garantint que les dones, i la comunitat en general, tinguin les mateixes oportunitats per desenvolupar-se personalment i professionalment. Aquests espais esdevenen així referents en la defensa dels drets laborals i socials, i es promou una cultura de temps equitatiu que beneficia tota la societat.
.

Breu explicació
El servei de cura puntual al SIAD i al Punt SAI de Castelldefels és un espai de lleure dirigit als fills i filles de les persones que atenem. L'objectiu principal és facilitar un servei gratuït i de cures a les persones que assisteixen a les visites programades amb les professionals del SIAD o del Punt SAI, que principalment són dones. També l'oferim per a tallers, formacions i activitats de sensibilització, tant en el nostre equipament com en altres equipaments municipals o a la via pública.

Aquest espai esdevé un recurs perquè les professionals puguin fer una intervenció més acurada i, al mateix temps, possibilitar que els usuaris i usuàries tinguin un suport per deixar els seus fills i filles mentre dura la visita, el taller o l'activitat.

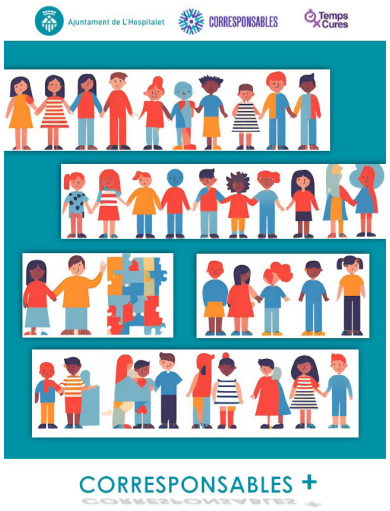
El servei permet, així, democratitzar les cures, que especialment recauen en les dones, i corresponsabilitzar-ne les administracions i els serveis, oferint temps de qualitat per a les persones ateses, especialment les dones ateses al SIAD.

Aquest espai té les característiques següents:
• Espai acollidor i d'escolta amb materials de joc amables i educatius, adequats per a totes les edats.
• Espai d'acompanyament i mirada respectuosa cap a l'infant.
• Espai obert i de diàleg amb les mares, durant l'entrada i sortida de l'infant, per a conèixer les seves necessitats i establir-hi un vincle de confiança

Enllaç per a més informació
https://www.castelldefels.org/ca/serveis/politiques-igualtat/serveis-espai-montserrat-roig

Persona de contacte
Mireia Martínez, **mireia.martinez@castelldefels.org**

10 Corresponsables – Casal d'estiu



Ajuntament
L'Hospitalet de Llobregat

Regidoria
Àrea de Ciutat de Drets

Objectiu
L'objectiu general és facilitar la conciliació de les famílies amb filles i fills de 3 a 16 anys durant el temps d'estiu.

Breu explicació
La priorització dels beneficiaris la fan els Serveis Socials, responsables de garantir que el servei el gaudeixin infants de famílies amb necessitats de conciliació corresponents als col·lectius prioritaris que estableix el Pla Corresponsables: famílies en què hi hagi altres càrregues relacionades amb les cures, les famílies monoparentals, les mares o tutores víctimes de violències masclistes, les mares o tutores en situació d'atur de llarga durada, les mares o tutores ocupades de manera autònoma, les mares o tutores majors de 45 anys i les mares o tutores migrants.

El període màxim que s'atorga a una família per a conciliació durant l'estiu són 5 setmanes de casal d'estiu en horari de 9 a 16.30 h, amb el dinar inclòs. El servei és gratuït per a les famílies i s'ofereix principalment entre la darrera setmana de juny i tot el mes de juliol, tot i que algunes entitats també presten el servei a l'agost i la primera setmana de setembre, i en aquests casos es pot adequar el servei a les necessitats de les famílies.

Aquest servei compta amb 11 entitats col·laboradores (Esplai Xixell; Club Infantil i Juvenil Sanfeliu - Sant Ildefons; Associació Educativa Ítaca; Associació Educativa Meritxell Adán, AEMA - 3 Tresors; Associació Educativa Meritxell Adán, AEMA - Annapurna; Fundació Josep Carol - Casal d'Infants i Joves Quico Sabaté; Esplai La Florida; Esplai Pubilla Cases - Can Vidalet; Esplai Can Serra; Club Infantil i Juvenil Bellvitge, i Fundació La Vinya), desplegades en els 6 districtes de la ciutat, amb una disponibilitat de cobertura de 470 places de 5 setmanes (que es poden ocupar per setmanes soltes). Des de l'estiu del 2025, aquest projecte inclou mesures de discriminació positiva per poder millorar l'atenció als infants amb necessitats específiques de suport educatiu (NESE), amb la incorporació de vetlladors durant tot l'horari d'atenció directa.

Persona de contacte
Elisabet Higueras, **ehigueras@l-h.cat**

11
Corresponsables – Servei de lleure durant el curs escolar

Ajuntament
L'Hospitalet de Llobregat

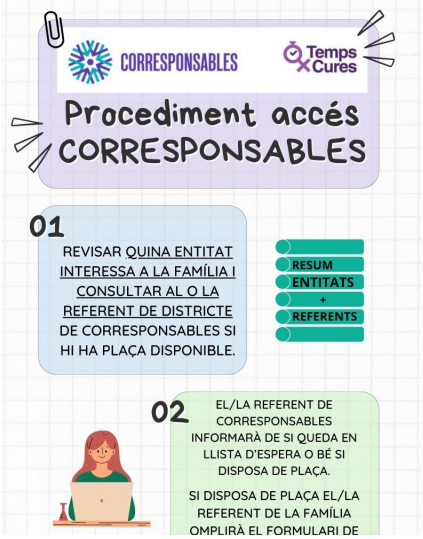
Regidoria
Àrea de Ciutat de Drets

Objectiu
L'objectiu general és facilitar la conciliació de les famílies amb filles i fills de 3 a 16 anys quan s'acaba l'horari escolar, acollint els infants de primària i secundària als centres educatius i fent-los fer activitats de lleure educatiu fins a les 19.30 h. Els infants de primària són recollits pel mateix servei i els de secundària hi accedeixen sols.

Breu explicació
La prioritització dels beneficiaris la porten a terme els Serveis Socials, responsables de garantir que el servei sigui gaudit per infants de famílies amb necessitats de conciliació corresponents als col·lectius prioritaris que estableix el Pla Corresponsables: les famílies en què hi hagi altres càrregues relacionades amb les cures, les famílies monoparentals, les mares o tutores víctimes de violències masclistes, les mares o tutores en situació d'atur de llarga durada, les mares o tutores ocupades de manera autònoma, les mares o tutores majors de 45 anys i les mares o tutores migrants.

Les entitats col·laboradores fan les recollides a les escoles de primària del seu districte després del final de l'horari lectiu, i incorporen els infants a les activitats de lleure educatiu de la mateixa entitat. En el cas dels infants de secundària, hi accedeixen de manera directa. La sortida i la recollida del servei és entre 19 h i 19.30 h. Es pot gaudir del servei de dilluns a divendres segons les necessitats, sigui en dies concrets o bé totes les tardes.

Aquest servei gratuït compta amb 9 entitats col·laboradores (Esplai Xixell; Club Infantil i Juvenil Sanfeliu - Sant Ildefons; Associació Educativa Ítaca; Associació Educativa Meritxell Adán, AEMA - 3 tresors; Fundació Josep Carol - Casal d'Infants i Joves Quico Sabaté; Esplai La Florida; Esplai Pubilla Cases - Can



Vidalet; Esplai Can Serra, i Club Infantil i Juvenil Bellvitge), desplegades en els 6 districtes de la ciutat, amb una disponibilitat de cobertura per al curs 2025-2026 de 400 places de dilluns a divendres de 16.30 h a 19.30 h (que es poden ocupar per setmanes soltes).

Durant el curs 2024-2025 es van atendre 526 infants, dels quals 51 tenien necessitats específiques. Es van portar a terme 3.249 hores d'atenció directa d'aquests infants de 3 a 16 anys, la qual cosa va revertir en temps disponible de conciliació per a les famílies vinculades al projecte. Així mateix, aquest projecte des del curs 2025-2026 inclou mesures de discriminació positiva per poder millorar l'atenció dels infants amb necessitats específiques de suport educatiu (NESE) amb la incorporació de vetlladors.

Persona de contacte
Elisabet Higueras, **ehigueras@l-h.cat**



12
Corresponsables – Servei de cangur de 0-3 anys

Ajuntament
L'Hospitalet de Llobregat

Regidoria
Àrea de Ciutat de Drets

Objectiu
L'objectiu general és facilitar la conciliació familiar, amb el focus centrat especialment en situacions de vulnerabilitat relatives a l'atenció de dones que han patit una situació de violència masclista (punt de cangur a prop del SIAD, dones immigrades que reben cursos i formacions del servei d'acollida per poder regularitzar la seva situació legal (punt de cangur a la Bòbila, on es duen a terme les accions formatives), i dones ateses pels serveis socials amb poca xarxa de suport (que es poden derivar a qualsevol dels dos punts de cangur).

Breu explicació
El servei de cangur de 0-3 anys de l'Hospitalet de Llobregat es desplega en el marc del Pla Corresponsables. Aquest servei es duu a terme en els equipaments de dues entitats col·laboradores amb l'objectiu de facilitar la conciliació familiar, prioritzant les situacions de manca de xarxa social i de sobrecàrrega de la cuidadora principal. Aquest projecte ha de permetre evitar dificultats d'atenció dels infants per manca de possibilitats de conciliació, tot i que no és un servei que supleixi la manca d'escolarització en l'escola bressol.
L'accés al servei es fa prioritàriament per derivació dels Serveis Socials, dels tècnics municipals (d'acollida, inserció laboral o altres) o d'entitats d'iniciativa social concertades del territori. És un servei de gestió àgil i gratuït per a les famílies, amb una disponibilitat horària de 9 a 14 h. El disseny d'aquest projecte inclou mesures de discriminació positiva per poder atendre infants amb diversitat funcional.

Persona de contacte
Elisabet Higueras, **ehigueras@l-h.cat**



13
Programa d'acollida de tardes

Ajuntament
Sant Climent de Llobregat

Regidoria
Regidoria d'Igualtat i Regidoria de Serveis Socials

Objectiu
Conciliació familiar

Breu explicació
Activitats de lleure per als infants de 3 a 12 anys a l'escola, les quals amplien fins a 2 hores l'horari escolar.

Enllaç per a més informació
https://www.santclimentdellobregat.cat/actualitat/noticies/obertes-les-inscripcions-al-servei-dacollida-de-tardes-de-sant-climent-de-llobregat-del-curs-2025-2026.html

Persona de contacte
Carol, *educadora social*,
orozcogc@santclimentdellobregat.cat

14
Servei puntual de canguratge municipal

Ajuntament
Sant Feliu de Llobregat

Regidoria
Igualtat, Feminisme i LGTBI

Objectiu
L'objectiu és facilitar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal, especialment per a les dones, ja que tradicionalment són les que assumeixen més responsabilitats en l'àmbit de les cures. Aquest servei està disponible per a les famílies de Sant Feliu de Llobregat i es pot sol·licitar amb antelació per raons de treball, formació, cures o assumptes personals.

Els infants són acompanyats per professionals del món educatiu durant l'estada en el servei. La durada del servei és temporal. No obstant això, no cobreix situacions d'urgència d'última hora ni problemes estructurals de cures.

La prestació del servei és de caràcter gratuït.

Aquest programa és una acció orientada a l'eix 3, «Sostenibilitat de la vida al centre de les polítiques», dins del IV Pla de Dones, per un Sant Feliu Feminista, emmarcat en el Programa Temps x Cures, del Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya. S'ofereix un servei de canguratge gratuït adreçat a infants de 3 a 12 anys).

Breu explicació
El servei de canguratge municipal ofereix un seguit d'opcions per facilitar la conciliació a les famílies. Són les següents:

• Acompanyament a l'escola: un monitor o una monitora acompanya l'infant des del seu domicili habitual fins al centre educatiu de referència.

• Recollida d'infants a l'escola: el personal de monitoratge recull els infants al centre educatiu de referència i els acompanya a l'esplai de lleure, a l'activitat extracurricular o al domicili amb la persona autoritzada. També s'inclou la recollida des de l'activitat extracurricular fins al domicili, amb les mateixes condicions que s'han esmentat anteriorment.

SERVEI PUNTUAL DE CANGUR MUNICIPAL
Sant Feliu de Llobregat
SERVEI GRATUÏT PER A INFANTS DE 3 A 12 ANYS

• Cangur a casa: servei puntual de cangur al domicili habitual només d'infants i joves d'edats compreses entre 3 i 12 anys, d'entre 1 i 3 hores de durada.

• Monitoratge per a cites en diferents serveis municipals: els serveis són el Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD), els Serveis Socials, els programes de formació i ocupació, o els que figurin en el catàleg municipal de serveis socials.

• Servei de cura puntual per a activitats al municipi: aquest servei es duu a terme per oferir un espai de lleure a infants i joves durant la realització d'activitats puntuals al municipi. El servei es porta a terme a les mateixes instal·lacions on es fa l'activitat, o en instal·lacions adjacents.

Enllaç per a més informació
https://www.santfeliu.cat/go.faces?xmid=1467&newid=37089

Persona de contacte
Gerard Martí, **martipg@santfeliu.cat**

15
Servei de cangur puntual

Ajuntament
Sant Vicenç dels Horts

Regidoria
Feminisme i LGTBI

Objectiu
Permetre que les famílies, de tota mena, puguin gaudir de temps per participar en les activitats de la ciutat, deixant els nens i nenes amb un cangur municipal.

Breu explicació
Oferir un espai de gaudi per a les famílies i per als nens i nenes, que permetin la participació dels pares i les mares en actes i activitats de la ciutat, deixant la mainada amb cangurs municipals.

Persona de contacte
Leonor Vico



16
Temps per Conciliar – Servei de 0 a 3 anys

Ajuntament
Sant Vicenç dels Horts

Regidoria
Feminisme i LGTBI

Objectiu
Oferir un servei universal de cura d'infants de 0 a 3 anys, de caràcter puntual i a demanda, amb l'objectiu de millorar la conciliació laboral, familiar i personal de les famílies amb infants a càrrec seu.

Breu explicació
L'objectiu és proporcionar temps lliure a les famílies amb infants a càrrec seu, especialment famílies monomarentals i famílies sense xarxa social al municipi, i afavorir la participació de les dones en les activitats de la ciutadania (serveis formatius, laborals, esportius, etc.); facilitar el dia a dia de les famílies que, en moments puntuals i per porques hores, necessiten un servei de cures per fer gestions mèdiques o laborals; o, simplement, proporcionar-los un moment per respirar i contribuir, així, a millorar el seu benestar físic i emocional.

Persona de contacte
Leonor Vico

17
Servei puntual de cangur municipal

Sant Joan Despí CONCILIA +Temps per a tu

Ajuntament
Sant Joan Despí

Regidoria
Igualtat i Polítiques LGTBI

Objectiu
L'objectiu és posar temporalment a disposició de les famílies un recurs puntual que faciliti la corresponsabilitat social, laboral i familiar, i també la conciliació de les diverses esferes de la vida, sobretot per a les dones, perquè tradicionalment són les que assumeixen les sobrecàrregues en l'àmbit de les cures i la gestió familiar.

Breu explicació
Aquesta acció s'emmarca dins del programa Temps x Cures promogut i finançat pel Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya, i la seva durada és anual. Les persones beneficiàries són les i els menors (de 3 a 12 anys) de les unitats familiars amb necessitats puntuals de conciliació laboral, familiar i personal, amb dificultats d'accés a altres recursos estàndard, o que disposin de pocs recursos personals o d'una xarxa adequada per satisfer les seves necessitats.

Cal tenir present que, tal com marca el Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat de Catalunya en la seva resolució, tenen preferència les situacions familiars de vulnerabilitat. Aquestes casuístiques determinen el nombre d'hores mensuals de servei disponible: 10 h al mes per a famílies prioritàries i 5 h al mes per a la resta.

Enllaç per a més informació
https://sjdespi.cat/la-ciutat-per-temes/feminisme/servei-puntual-de-cangur-municipal

Persona de contacte
Noe de la Hera, **nheras@santjoandespi.cat**

18
MenudaCIBA –Servei de canguratge i cura puntual

Ajuntament
Sant Coloma de Gramenet

Regidoria
Serveis interns, Economia, Igualtat i Comerç

Objectiu
Facilitar la conciliació de les famílies i, especialment, de les dones, alliberant hores de cures que permetin reduir la pobresa de temps, per poder gaudir d'un temps per respirar, facilitar la conciliació laboral o formativa, i afavorir la participació social i comunitària.

Breu explicació
La MenudaCIBA és un espai de canguratge i cura puntual regular situat a La CIBA, centre de recursos, innovació i economia feminista, per a infants de 6 mesos fins a 12 anys.

Promoure espais com aquest permet avançar en la corresponsabilitat pública vers les cures, assumint-ne la rellevància i plantejant una proposta que doni resposta a les necessitats reals de les famílies, i especialment de les dones. Per tant, s'orienta cap a la promoció del dret al temps i el dret a les cures dels infants i adolescents que acull. El servei és obert a tota la ciutadania, tot i que d'una manera específica dona resposta a les necessitats de les dones que participen en activitats a La CIBA, siguin actes, esdeveniments o formacions, o bé l'assistència a algun dels serveis que s'hi duen a terme.

A més, els espais de cura i les activitats que es proposen sempre tenen en compte en la programació la perspectiva de gènere i la coeducació, per tal de promoure una transformació cap a models socials més justos i igualitaris.

Enllaç per a més informació
https://laciba.gramenet.cat/serveis/canguratge/

Persona de contacte
Judit Ruiz, coordinadora del servei MenudaCIBA,
ruizjj@gramenet.cat



19
Polítiques del temps i foment de la corresponsabilitat

Ajuntament
Viladecans

Regidoria
Polítiques Feministes, Drets Civils i Inclusió

Objectiu
Els objectius generals del projecte són:

• Contribuir a l'harmonització de la vida laboral, familiar i personal i millorar-la, mitjançant serveis i accions de cura d'infants que responguin a les necessitats de conciliació existents, pel que fa a l'atenció i la cura dels infants a càrrec.

•Atendre les necessitats bàsiques d'atenció dels infants (lúdiques, socials i educatives), en absència de la persona responsable de tenir-ne cura, sempre que no es puguin utilitzar altres recursos adequats ja existents.

Breu explicació
El servei té la missió d'avançar en el disseny i el desplegament de polítiques públiques que vetllin per la corresponsabilitat de les cures, al mateix temps que se satisfan les necessitats de temps de les persones adultes responsables dels infants, facilitant la seva participació en activitats necessàries per a la vida quotidiana, com la participació en accions relacionades amb el mercat laboral (activitats formatives, processos de selecció, etc.). Per aquest motiu, amb el desplegament d'aquest projecte, Viladecans proposa un servei universal de cura d'infants de 0 a 12 anys, de caràcter puntual i a demanda, amb l'objectiu de millorar la conciliació laboral, familiar i personal de les famílies amb infants a càrrec seu.

Persona de contacte
Susana Queral Gilabert

20
La Canguteca – Servei de canguratge municipal

Ajuntament
Sant Adrià de Besòs

Regidoria
Polítiques d'igualtat

Objectiu:
Afavorir la conciliació de la vida laboral, familiar i personal mentre els infants poden gaudir d'un temps de lleure de qualitat, amb jocs i activitats pedagògiques adaptades a les diferents edats, basades en els valors de la coeducació.

Breu explicació
És un servei de canguratge dirigit a infants de 3 a 12 anys en un equipament de la ciutat. Hi ha dues monitores amb jocs i activitats per racons per poder adaptar-se a les diferents edats. En període escolar, el servei està obert cada tarda de dilluns a divendres laborables de 16.30 h a 19.30 h. Durant les vacances escolars, el servei es presta als matins. No cal que l'infant hi estigui les 3 hores de l'horari establert: el temps està dividit en franges de 30 minuts, i cada família pot reservar el temps que necessiti cada vegada.

Cada infant hi pot assistir un màxim de dos dies a la setmana.

És un servei gratuït i té una capacitat màxima de 20 infants.



Enllaç per a més informació
https://www.sant-adria.cat/sant-adria-per-temes/igualtat/canguteca-el-servei-de-canguratge-municipal

Persona de contacte
Joana Aloy, **jaloy@sant-adria.net**

21
Servei Concilia

CONCILIA
Servei municipal de canguratge

Ajuntament
Barcelona

Regidoria
Gerència d'Àrea de Cultura, Educació, Esports i Cicles de Vida (Direcció de Serveis de Feminismes i LGTBI)

Objectiu
• Oferir un servei de canguratge gratuït fora de l'horari escolar per facilitar la conciliació laboral, formativa i personal de les famílies, especialment d'aquelles que tenen xarxes de suport febles.

• Afavorir l'accés de les dones a cursos de formació ocupacional i a oportunitats d'ocupació, i alhora facilitar-los la promoció i el manteniment en el lloc de treball.

• Garantir que les dones disposin de temps propi, que els permeti participar plenament en la seva comunitat i enfortir el seu paper actiu dins la societat.

• Promoure el benestar de les unitats familiars i oferir espais de lleure de qualitat.

Breu explicació
El programa Concilia és un servei de canguratge municipal gratuït per a infants d'entre 1 i 12 anys que s'ofereix en 12 punts de Barcelona. L'objectiu del projecte és contribuir a l'harmonització de la vida laboral, familiar i personal mitjançant un servei que respon a les necessitats de conciliació existents, principalment de les dones, pel que fa a la cura dels infants.

Durant el curs 2023-2024, el programa ha atès 1.640 famílies amb 1.776 infants i ha portat a terme 30.037 serveis. D'aquests serveis, 222 han estat per a infants amb necessitats específiques de suport educatiu (NESE) i 354 per a infants d'entre 1 i 3 anys.

Els motius principals de la demanda de les famílies han estat el treball (69 %), la formació (9 %) i el temps per respirar (6 %), amb una mitjana d'ús d'uns 17 dies per família. Aquesta mesura també busca reduir la càrrega de treball no remunerat i donar suport a les cures.

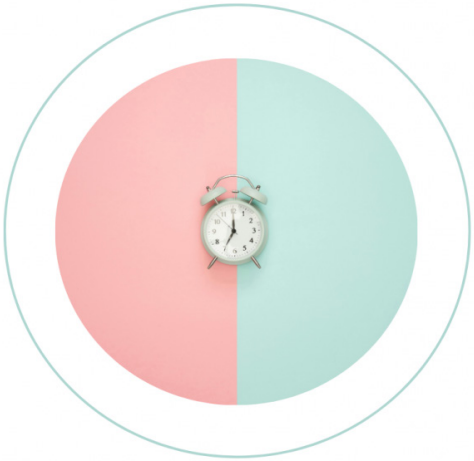
Impactes de temps:

• Facilitació de la conciliació laboral i personal.
• Reducció de la càrrega de treball no remunerat i suport a les cures.

Enllaç per a més informació
https://ajuntament.barcelona.cat/usosdeltemps/ca/actuacio/projecte-concilia

Persona de contacte
Laura de Caralt, **ldecaraltc@bcn.cat**

Educació



22
Crononautes en acció: explorem el temps!

Ajuntament
Sant Boi de Llobregat

Regidoria
Usos del Temps

Objectiu
• Reflexionar, des de la perspectiva de gènere, sobre què és el temps, quin valor té i a què el dediquen els infants i les seves famílies.

• Promoure el debat sobre quin és el paper que té la socialització de gènere en la conformació d'estereotips i rols de gènere.

Breu explicació
És un taller que s'ofereix a escoles pensat com un espai de debat per mitjà de dinàmiques en grup amb materials manipulatius en les quals els infants poden explorar a què dediquen el temps. Mitjançant la conversa i la dinamització, es promou una reflexió sobre com utilitzen el temps les persones que integren les seves famílies. Aquesta oferta s'integra dins del catàleg d'activitats educatives que s'ofereixen als centres per al curs 2025-2026.

Enllaç per a més informació
https://catalegactivitatseducativessantboi.com/courses/crononautes-en-accio-explorem-el-temps/

Persona de contacte
Jèssica Altemir, **jaltemir@santboi.cat**

23
Servei de Patis Oberts

Ajuntament
L'Hospitalet de Llobregat

Regidoria
Àrees d'Educació, Joventut i Benestar Social

Objectiu
El Servei de Patis Oberts neix amb l'objectiu de crear espais de relació i socialització per a adolescents i joves de la ciutat, de 12 a 16 anys, que siguin espais de referència i que evitin la incompatibilitat d'usos que es produeix en altres espais públics compartits. Durant el temps d'obertura dels patis, es duu a terme una tasca d'atenció socioeducativa dels adolescents i els joves que ho requereixin i una dinamització de l'espai quan sigui necessari, amb propostes de caràcter lúdic, esportiu, musical, etc. Els mateixos adolescents i joves han de poder decidir què fan en aquest espai sempre que la seva decisió sigui compatible amb un ús compartit i respectuós.

Aquest servei també contribueix a una millora de l'adaptació dels espais del centre a les necessitats de la població que atén, trencant l'estereotip del centre escolar com un lloc allunyat de les seves necessitats i experiències vitals, i contribuint, així, a crear una visió més positiva, pròxima i amigable de l'escola. El servei dedica una atenció especial a l'acollida d'adolescents i joves nouvinguts per afavorir la seva integració i la convivència entre cultures.

Breu explicació
El Servei de Patis Oberts neix de la voluntat de les àrees d'Educació, Joventut i Benestar Social de l'Hospitalet per donar resposta a una doble necessitat de la comunitat. Per una banda, abordar la problemàtica de fer compatibles els usos comunitaris i particulars que la ciutadania fa dels espais públics destinats a la relació i l'esbarjo, com els parcs i les places; i per l'altra, oferir un espai educatiu de referència als adolescents i els joves dels barris de la ciutat amb unes condicions d'infraestructures i equipaments adequades a les necessitats d'aquest col·lectiu.

El Servei de Patis Oberts es porta a terme en els instituts d'educació secundària Margarida Xirgu i Eduard Fontserè. El primer pertany al Districte II: Collblanc - la Torrassa; un districte que toca a Barcelona caracteritzat per una alta densitat de població, pocs espais d'ús públic i un alt índex d'immigració. El segon, pertany al Districte IV: Florida - les Planes; un districte amb molta vida al carrer, però no exempt de conflictivitat, que acull també moltes famílies en procés de reagrupament. En aquests dos centres els educadors de primària i els treballadors socials ja feien, prèviament a la implementació dels Patis Oberts, un treball de participació en reunions dels centres i treball de coordinació de casos.

Enllaç per a més informació
https://bancdebonespractiques.com/practicas_detalle_imp.php?id_ficha=671

Persona de contacte
Francisco Centeno López, **infancia@l-h.cat**

24
Acollides i activitats per a infants al Centre Cultural Besòs

Ajuntament
Sant Adrià de Besòs

Regidoria
Educació, Infància i Joventut

Objectiu
Les acollides permeten la conciliació familiar a primària.
Quant a les activitats per a infants al Centre Cultural Besòs, promouen espais de convivència entre els infants i les seves famílies.

Breu explicació
Les acollides són un servei de conciliació familiar per facilitar l'entrada abans de l'hora lectiva a primària dels infants (1 hora abans de l'inici de les classes).

Les activitats per a infants al Centre Cultural Besòs són una oferta d'activitats familiars que dinamitzen l'horari no lectiu (fora de l'horari escolar o durant les vacances) per mitjà de propostes de joc, creatives, esportives, etc., adreçades a infants, però amb l'obligació que vinguin acompanyats de les seves famílies. Aquestes activitats promouen crear moments de lleure entre els infants i les seves famílies, així com oferir activitats per a les famílies que durant les vacances escolars s'estan a Sant Adrià de Besòs.

Enllaç per a més informació
https://catalegactivitatseducativessantboi.com/courses/crononautes-en-accio-explorem-el-temps/

Persona de contacte
Anna Calero, **acalero@sant-adria.net**

25
Programa «Transformem els patis»

Ajuntament
Barcelona

Regidoria
Àrea de Drets Socials, Educació i Cicles de Vida (Institut Municipal d'Educació de Barcelona)

Objectiu
Transformar els patis escolars per convertir-los en espais més naturals, coeducatius i comunitaris, promovent el joc a l'aire lliure i l'ús d'aquests espais fora de l'horari lectiu («Patis oberts»).

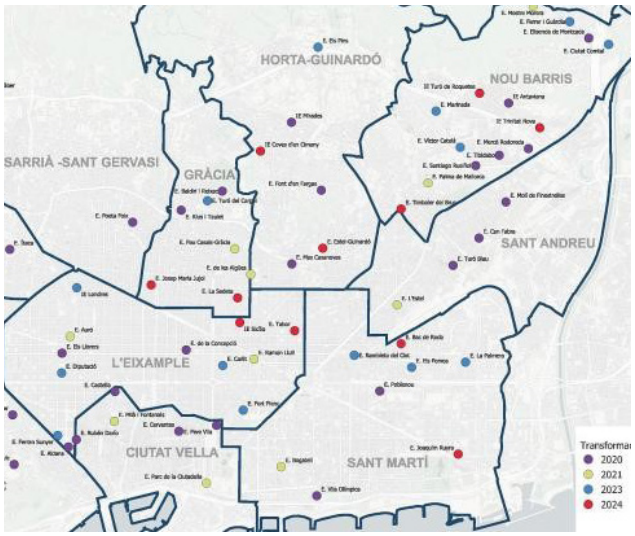
Breu explicació
El programa «Transformem els patis» s'emmarca en els principis de Barcelona com a ciutat educadora, i té la finalitat de transformar els patis des d'un punt de vista físic i també educatiu. El programa és un projecte previst al Pla municipal del joc a l'espai públic, amb l'objectiu que siguin uns patis més verds, coeducatius i comunitaris. També, dins el marc de la lluita contra l'emergència climàtica, el Pla clima municipal exposa com la transformació de la ciutat des de les escoles és una estratègia clau per mitigar els impactes de la crisi ecològica.

Durant el curs 2023-2024 s'ha arribat a 74 patis transformats en centres educatius, que han beneficiat més de 24.000 alumnes. S'han recuperat prop de 12.000 m^2 de sòl natural, s'han generat més de 7.500 m^2 d'ombra i s'han plantat 560 arbres.

Aquesta iniciativa s'integra en el projecte Escoles bressol comunitàries i vol crear xarxa comunitària, millorar l'oci de qualitat, i oferir espais de refugi climàtic i joc compartit per als infants i les famílies.

Impactes de temps:

- Millora de l'oci de qualitat i equitat en activitats educatives i de lleure.
- Facilitació de la conciliació laboral i personal.
- Impuls de la participació social i cultural.



Enllaç per a més informació
https://ajuntament.barcelona.cat/usosdeltemps/ca/actuacio/transformem-els-patis

Persona de contacte
Laura de Caralt, **ldecaraltc@bcn.cat**

Lleure, cultura i associacionisme

26
Bancs del Temps de Sant Cugat!

Ajuntament
Sant Cugat del Vallès

Regidoria
Drets socials, Igualtat, Feminismes i Cooperació

Objectiu
Els Bancs del Temps de Sant Cugat és una política de cohesió social i benestar que, a través dels intercanvis, vol transmetre valors de bona ciutadania, confiança, col·laboració, amistat, solidaritat, etc. Té les línies estratègiques següents: lluita contra l'aïllament; empoderament de les persones; detecció de situacions de vulnerabilitat; lluita contra la bretxa digital; bon ús del temps; transmissió de destreses, habilitats i coneixements entre les persones; creació de grups de suport mutu; etc.

Breu explicació
Impacte: cohesió entre la ciutadania, arrelament al territori, millora del benestar emocional, desenvolupament i autoestima, resoldre problemes del dia a dia, transmissió de valors, qualitat en la gestió del temps propi, etc.

Enllaç per a més informació
http://www.bancdeltemps.santcugatentitats.net/39660446264/documents/

Persona de contacte
Xavi Suñer, **xaviersuner@santcugat.cat**

27
Espai Cultural Polivalent del Papiol – Nou equipament



Ajuntament
El Papiol

Regidoria
Cultura i Serveis Tècnics Territorials (amb coordinació amb les àrees de Participació Ciutadana i Acció Comunitària)

Objectiu
Dotar el municipi d'un equipament cultural polivalent i de proximitat que permeti concentrar en un mateix espai activitats culturals, socials i comunitàries, amb l'objectiu de millorar l'organització del temps quotidià de la ciutadania, reduir desplaçaments, facilitar la participació i garantir un ús del temps més eficient, accessible i equitatiu.

Breu explicació
El projecte de l'Espai Cultural Polivalent del Papiol respon a la manca d'un espai específic per acollir activitats socioculturals de format mitjà i gran al municipi, que fins ara es portaven a terme de manera dispersa en diversos equipaments (la biblioteca, l'escola, el pavelló, la sala de plens o espais privats). El nou equipament, situat estratègicament davant de la biblioteca municipal, permet crear sinergies entre els equipaments existents i generar un nou espai públic de relació, la qual cosa afavoreix la concentració d'activitats en un únic punt del municipi.

Des de la perspectiva del dret al temps, aquest equipament actua com un dispositiu de proximitat que redueix el temps de desplaçament, facilita la compatibilització de la vida cultural, comunitària i personal, i promou la participació en horaris més adaptats als ritmes quotidians de la població. La seva polivalència (sala polivalent, espais d'exposició, bar i serveis de suport) permet un ús flexible i continu al llarg del dia i de la setmana, i això contribueix a tenir una ciutat més cronosensible, cohesionada i accessible per a tota la ciutadania.

Davant de l'envergadura que va prendre l'actuació quant al pressupost, el març del 2025 l'Ajuntament del Papiol va encarregar a l'AMB portar a terme una actuació per a la realització del nou equipament de centre cultural, ajustat al programa i per l'import inicial plantejat en el concurs de 2.300.000€ (projecte educatiu de centre, PEC, amb IVA inclòs).

Persona de contacte
Tanit Guàrdia,
cap del Departament de Serveis Tècnics Territorials,
guardiast@elpapiol.cat

Urbanisme, mobilitat i via pública

28
La ciutat dels 15 minuts!

Ajuntament
Viladecans

Regidoria
Àrea de Planificació Territorial

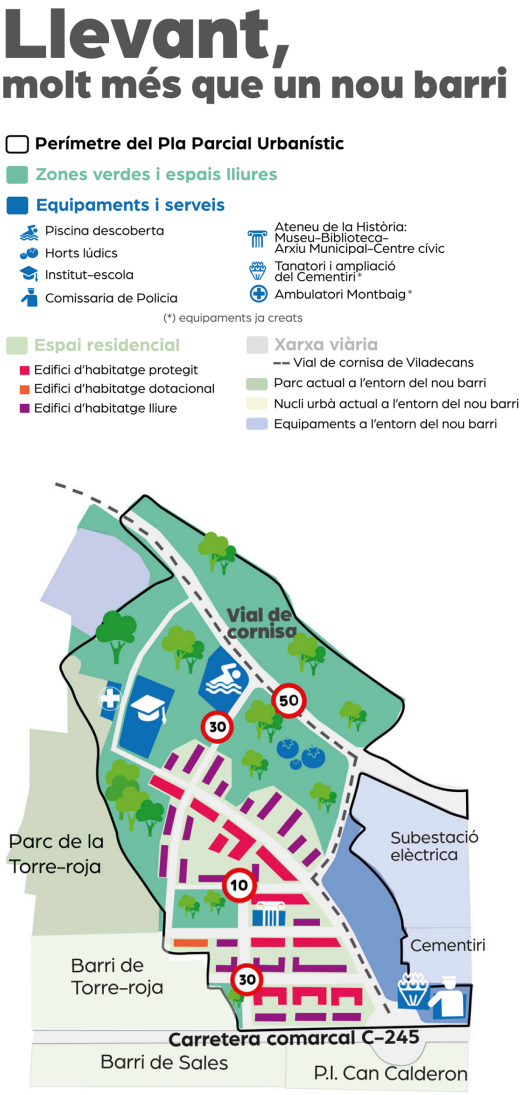
Objectiu
Planificar la ciutat perquè tots els equipaments i serveis siguin més accessibles a la ciutadania, fent-los pròxims, facilitant-hi els desplaçaments i donant més espai públic al vianant enfront del cotxe.

Breu explicació
El planejament del nou barri de Llevant –2.750 habitatges– es va aprovar definitivament el 2015, abans que Carlos Moreno publiqués la seva teoria de «la ciutat dels 15 minuts». No casualment, molts dels plantejaments d'aquesta teoria —que cerca avançar cap a una ciutat més habitable, més sostenible i més justa— estaven entre els objectius de la modificació del Pla parcial del sector Llevant ja esmentada.

D'altra banda, en els instruments posteriors, especialment en el Projecte d'urbanització, s'han pogut incorporar aspectes de concreció, com la vertebració de la infraestructura verda, la jerarquització dels serveis viaris i de la mobilitat, el tractament integral del cicle de l'aigua, els itineraris dels equipaments, la distribució i la construcció avançada dels edificis al servei públic, la barreja dels edificis d'habitatges de renda lliure i de protecció oficial... La urbanització es va finalitzar a mitjans de l'any 2023, a finals del 2024 ja hi van arribar els primers veïns i actualment hi estan empadronades més de 800 persones i pràcticament estan construïts el 80 % dels edificis d'habitatges.

Enllaç per a més informació
https://www.viladecans.cat/ca/barridellevant

Persona de contacte
Enric Serra, **eserrac@viladecans.cat**



Atenció i participació ciutadana

29
Horaris laborals adaptats a les entitats associatives

Ajuntament
Badia del Vallès

Regidoria
Àrea d'Atenció a les Persones

Objectiu
Facilitar que les entitats puguin rebre atenció i fer gestions administratives en horaris i canals en què tenen més disponibilitat i accessibilitat.

Breu explicació
En les figures tècniques que han de mantenir una relació habitual amb entitats, tant per mitjà de comunicacions com amb reunions presencials, es preveu una flexibilitat horària de la persona funcionària.

Aquesta flexibilitat permet fer reunions amb entitats en horaris en què per a les entitats és més fàcil assistir-hi, i això en facilita la participació. Aquesta amplitud horària permet recuperar aquestes hores en horaris «d'oficina», i està recollida en la relació de llocs de treball i en un complement previst en el sou dels i les treballadores afectats. En un sentit similar, es va habilitar i es va reconèixer com a habitual l'ús del servei de missatgeria de WhatsApp per fer comunicacions a les entitats, atès que per a les persones representants de les entitats és un canal més immediat i accessible que les notificacions en la seu electrònica o els correus electrònics. Cal assenyalar que no es preveu que les comunicacions derivades d'expedients administratius es puguin enviar per aquest canal.

Persona de contacte
Xavier Cabrera, **cabrerafx@badiadelvalles.net**

30
Estratègia de Transformació Digital de l'Ajuntament de l'Hospitalet



Ajuntament
L'Hospitalet de Llobregat

Regidoria
Gerència, Direcció de Serveis d'Estratègia Corporativa

Objectiu
L'objectiu de la política pública associada a l'estratègia de transformació digital del projecte és modernitzar i agilitzar la relació entre l'Administració i la ciutadania mitjançant la creació d'un nou canal de comunicació i tramitació en línia accessible des del mòbil. El projecte impulsa la digitalització de tràmits que fins ara es feien presencialment —com l'alta d'un nadó o el canvi de domicili—, i incorpora avisos personalitzats per millorar l'experiència d'ús i la interacció amb el consistori.
A més, garanteix el compliment dels requisits de protecció de dades i d'accessibilitat, assegurant que el servei sigui segur, inclusiu i adaptat a totes les persones.

Breu explicació
L'estratègia de transformació digital de l'Hospitalet té com a objectiu situar l'Ajuntament en el nou paradigma digital, garantint serveis públics més accessibles, eficients i centrats en les persones. Aquesta política s'emmarca en el context europeu i estatal (Agenda Digital, Pla Espanya Digital 2025) i busca aprofitar el potencial de la innovació i la tecnologia per millorar la qualitat dels serveis, reduir la bretxa digital i fomentar la inclusió. El Pla inclou la digitalització integral dels tràmits, la implantació d'eines com la seu electrònica, aplicacions mòbils i assistents intel·ligents, així com la modernització dels processos interns per aconseguir una Administració més àgil, segura i transparent.

Aquesta estratègia també implica un canvi cultural i organitzatiu dins l'Ajuntament, orientat a la col·laboració, la formació digital i la gestió del canvi. Projectes com L'Hospitalet 6.0 i la creació del Centre de Ciberseguretat reforcen la seguretat i la confiança en els serveis digitals, mentre que les aliances amb entitats com Mobile World Capital impulsen la connectivitat i la capacitació ciutadana. L'objectiu final és construir una ciutat intel·ligent, sostenible i inclusiva, on la tecnologia estigui al servei de les persones i contribueixi a generar oportunitats econòmiques, socials i laborals per a tota la ciutadania.

Persona de contacte
Max Soria Vila, **msoria@l-h.cat**



31
Disseny de l'estratègia de transformació digital i d'innovació tecnològica de l'Ajuntament de Viladecans»

Ajuntament
Viladecans

Regidoria
Servei d'Innovació Digital i Governança de les Dades

Objectiu
• Impulsar estratègies d'innovació tecnològica a la ciutat. Impuls i desenvolupament de l'Agenda digital local.

• Serveis digitals a la ciutadania.

• Desplegament de tecnologia sensorial a la ciutat. Infraestructura tecnològica, gestió de sistemes d'informació i serveis de telecomunicacions de l'organització.

• Governança de les dades i plataforma de gestió de les dades.

• Coordinació i gestió de la seguretat i protecció de les dades. Ciberseguretat.

• Administració digital.

• Impulsar projectes d'intel·ligència artificial aplicada als serveis públics, entre altres tecnologies emergents.

• Observatori de polítiques públiques.

• Impuls de la capacitació digital de l'organització.

Breu explicació
L'estratègia de transformació digital i innovació tecnològica de l'Ajuntament té com a objectiu impulsar l'Agenda Digital Local per a la ciutat, per millorar els serveis digitals per a la ciutadania. Inclou el desplegament d'infraestructura tecnològica i sensorial, la gestió de sistemes d'informació i serveis de telecomunicacions, i la governança i la protecció de les dades per mitjà de la ciberseguretat. A més, es prioritza l'Administració digital i la creació del bessó digital per millorar la gestió pública.

En aquest context, es volen implementar tecnologies disruptives, com la intel·ligència artificial aplicada als serveis públics i altres tecnologies emergents, per transformar la manera de prestar els serveis municipals. Així mateix, es vol impulsar un observatori de polítiques públiques i promoure la capacitació digital dels membres de l'organització per garantir una adaptació efectiva a la nova realitat digital.

Enllaç per a més informació
https://www.bbp.cat/practicas_detalle.php?id_ficha=2042

Persona de contacte
Vicente Fernández Jaldón

32
Projecte Radars



Ajuntament
Barcelona

Regidoria
Gerència d'Àrea de Drets Socials, Salut, Cooperació i Comunitat (Institut Municipal de Serveis Socials)

Objectiu
Reduir la soledat no volguda i prevenir riscos entre les persones grans mitjançant la creació d'una xarxa de barri (veïnat, comerços i farmàcies) que faciliti la detecció i l'acompanyament.

Breu explicació
Radars és un projecte comunitari que té com a objectiu pal·liar els efectes de la soledat no volguda i prevenir situacions de risc de les persones grans. Es treballa conjuntament amb els veïns i les veïnes, els comerços, les farmàcies, les persones voluntàries, les entitats i els equipaments, amb l'objectiu de transformar els barris en comunitats sensibles i respectuoses, on les persones grans tinguin un paper actiu i protagonista.

Per fer-ho, els barris Radars s'organitzen per mitjà de Taules d'Entitats, en les quals els diferents agents del barri fan una diagnosi sobre l'estat del barri (en termes de soledat no desitjada i de risc de les persones grans del territori), i defineixen i executen les accions necessàries per reduir les problemàtiques que s'han detectat. És una iniciativa comunitària per fer els barris més humans, segurs i solidaris. Al llarg de l'any 2024, més del 75 % del voluntariat ha fet trucades presencials o seguiment des d'equipaments de proximitat.

El projecte s'emmarca en l'Estratègia municipal contra la soledat (2020-2030) i busca reconnectar la persona amb la comunitat, enfortint les xarxes de suport social i reduint la càrrega de cures.

Impactes de temps:

• Reducció de la càrrega de treball no remunerat i suport a les cures.
• Reducció de la soledat no volguda o enfortiment de les xarxes de suport social.

Enllaç per a més informació
https://ajuntament.barcelona.cat/usosdeltemps/ca/actuacio/radars

Persona de contacte
Laura de Caralt, **ldecaraltc@bcn.cat**

Activitats de sensibilització

33
Jornada anual sobre Usos del Temps

Ajuntament
Esplugues de Llobregat

Regidoria
Polítiques de Dones i Usos del Temps

Objectiu
Establir a l'agenda municipal un acte anual per reflexionar, oferir eines, informació actualitzada i compartir bones pràctiques sobre usos del temps i dret al temps.

Breu explicació
Es tracta d'una jornada anual d'una durada aproximada de 2 hores, que inclou un espai formatiu o informatiu i un altre espai de participació d'agents clau, com per exemple empreses del municipi per compartir bones pràctiques sobre usos del temps.

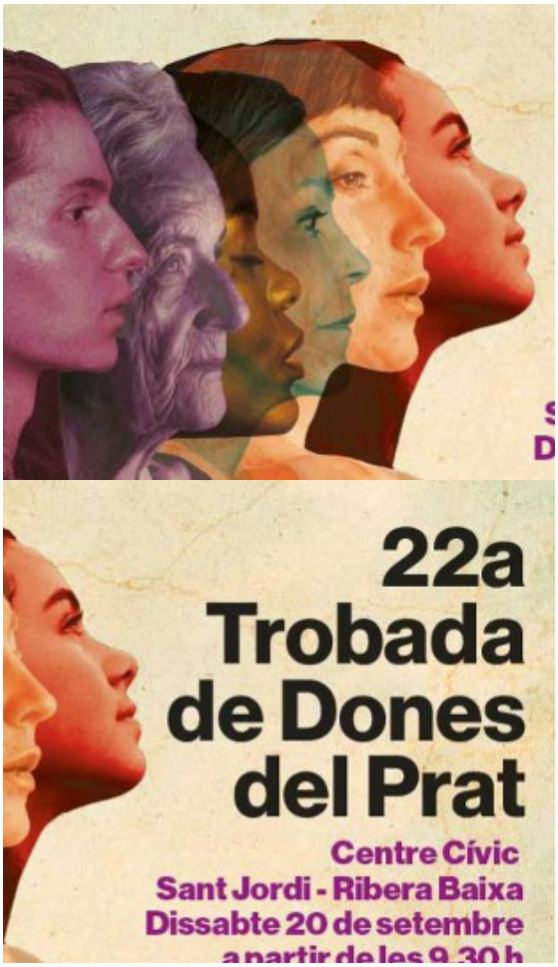


Enllaç per a més informació
https://www.esplugues.cat/serveis/feminismes/usos-del-temps/

Vídeo de l'última jornada
https://www.youtube.com/watch?v=nTB0aEwIWmU

Persona de contacte
Mar Quintana, **mquintana@esplugues.cat**

34
22a Trobada de Dones



Ajuntament
El Prat de Llobregat

Regidoria
Àrea de Benestar, Polítiques d'Igualtat i Ciutadania

Objectiu
El nostre objectiu és sensibilitzar de les polítiques del temps al nostre municipi i fer-ne difusió.

Breu explicació
Es va fer una xerrada central, titulada «Solucions per tenir temps». Després es va posar en pràctica amb quatre tallers:

- Gestió del temps
- Meditació i ioga
- Prioritza't temps per a l'autocura
- Temps per cuidar l'alimentació i tenir més energia vital

Hi va haver servei de ludoteca infantil.

Enllaç per a més informació
https://www.elprat.cat/persones/dones/trobada-de-dones

Persona de contacte
Sonia Jiménez, **jimenezs@elprat.cat**

Polítiques internes de l'Ajuntament

35
Facilitar el relleu generacional amb una transferència de coneixement òptima»

Ajuntament
Castelldefels

Regidoria
Règim Interior, Hisenda i Gestió Econòmica i Financera, Polítiques d'Igualtat i Festes

Breu explicació
Partint de la base que la gestió de la informació i el transferiment de coneixement és el principal motor per a la millora de les competències del personal municipal, s'ha creat aquesta eina, visual i pràctica, com a material de consulta, que es va actualitzant de manera col·laborativa entre el personal municipal. D'aquesta manera, es fomenta una forma de treball col·laborativa i s'estalvia temps i energia en formacions i explicacions que es poden canalitzar de manera més eficient a través d'aquesta eina. També es potencia la innovació sorgida de noves pràctiques i associada a la transformació digital de l'Administració pública.

Enllaç per a més informació
https://www.bbp.cat/practicas_detalle.php?id_ficha=2183

Persona de contacte
Pilar López González, **pilar.lopez@castelldefels.org**



36
Regidoria pròpia Usos del Temps

Ajuntament
Sant Boi de Llobregat

Regidoria
Usos del Temps

Objectiu
• Assegurar que les persones tinguin llibertat per determinar com utilitzen el seu temps lliure i personal.

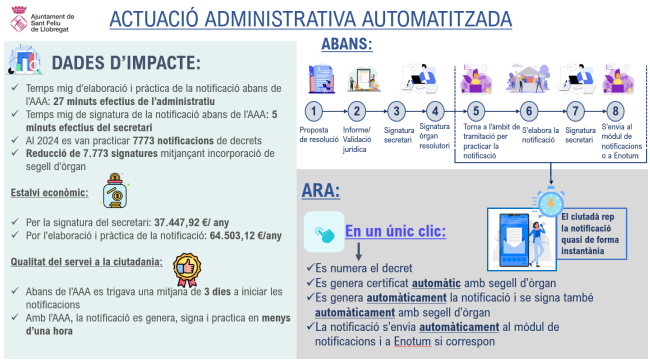
• Lluitar contra la manca de temps lliure, sovint provocada per càrregues excessives de treball remunerat, domèstic i de cures.

• Promoure polítiques de temps i combatre la pobresa de temps.

Breu explicació
S'estableix una regidoria d'usos del temps per visibilitzar la qüestió de l'ús del temps i donar-li una entitat pròpia.

Persona de contacte
Sensi Domínguez, **sdominguez@santboi.cat**

37
Incorporació progressiva de l'Actuació Administrativa Automatitzada



Ajuntament
Sant Feliu de Llobregat

Regidoria
Atenció a la Ciutadania i Administració Oberta

Objectiu
Els objectius específics són millorar l'accessibilitat als serveis públics digitals i als mitjans de comunicació per poder assolir un nivell d'accessibilitat global d'actuació administrativa automatitzada (AAA), simplificar procediments, i estalviar temps i recursos públics amb garanties absolutes de qualitat jurídica.

Els objectius generals són els següents:

- Esdevenir una Administració digital oberta, intel·ligent, inclusiva i social.
- Potenciar un nou marc de relació amb la ciutadania.
- Avançar en el canvi cultural i la transformació de l'estructura productiva i organitzativa.
- Orientar la governança de les dades i l'ús de les dades obertes.
- Proveir serveis digitals més eficients, de qualitat, segurs, proactius i personalitzats, centrats en l'ésser humà.
- Utilitzar tecnologies amigables que millorin l'experiència de les persones usuàries, sobretot en l'àmbit de les polítiques socials.
- Afavorir una gestió eficient de l'actuació administrativa per a la ciutadania.

Breu explicació
L'Ajuntament de Sant Feliu ha elaborat al llarg dels anys un treball de reenginyeria de processos per tal d'evitar el que s'anomena «automatització de la burocràcia», és a dir, abans de la digitalització dels procediments, dur a terme un treball previ de revisió i millora dels processos, utilitzant la tecnologia com a palanca de canvi per millorar els serveis públics, posant la ciutadania en el centre i complint els principis de proactivitat i personalització, i fent més fàcil la tramitació administrativa.

Com a fruit d'aquest treball, es van poder catalogar totes les actuacions administratives que actualment es feien manualment i que podien ser susceptibles de ser automatitzades, i en les quals, per tant, es podia incorporar l'AAA). A partir d'aquí, s'han anat incorporant diferents AAA en actuacions dintre dels procediments administratius de manera progressiva:

- Inscripció automàtica en el registre d'entrada electrònic i generació d'un rebut de registre d'entrada amb tramitació específica i sense.
- Expedició de còpies autèntiques.
- Foliació d'expedients.
- Numeració automàtica dels informes de fiscalització de la intervenció municipal.
- Inscripció automàtica en el registre de sortida i numeració automàtica de la notificació.
- Numeració automàtica dels decrets d'alcaldia.
- Certificats de resolucions.
- Validació tècnica automàtica de factures de companyies de serveis.
- Expedició automatitzada de certificats d'empadronament.
- Expedició automatitzada de volants de padró.
- Generació i pràctica de la notificació a la ciutadania i de les comunicacions interadministratives.

Des de l'1 d'abril, s'han emès 3.246 certificats de decrets i 1.847 notificacions.

Enllaç per a més informació
https://www.santfeliu.cat/common/report/report.faces?xmid=44087

Persona de contacte
Ascen Moro Cordero, **moroca@santfeliu.cat**

38
Servei de Drets Socials



Ajuntament
Esplugues de Llobregat

Regidoria
Drets Socials

Objectiu
El Servei de Drets Socials té com a objectiu garantir l'atenció, el benestar i la qualitat de vida de la ciutadania, promovent la igualtat d'oportunitats i la cohesió social. Desplega les polítiques municipals de suport a les persones i famílies, especialment a les que es troben en situació de vulnerabilitat.

En aquest marc, els Serveis Socials Bàsics constitueixen la porta d'entrada al sistema públic de serveis socials, oferint informació, orientació i intervenció professional per donar resposta a les necessitats socials del territori. El servei vetlla per la detecció, la prevenció i l'atenció de situacions de risc social, així com per la promoció de l'autonomia personal i la convivència comunitària.

Breu explicació
La política del Servei de Drets Socials es fonamenta a garantir l'equitat, la inclusió i el benestar de la ciutadania, situant les persones al centre de l'acció pública i assegurant l'exercici dels seus drets socials. El servei treballa per reduir desigualtats, prevenir situacions de vulnerabilitat i oferir respostes adequades i accessibles a les necessitats socials del territori.

En aquest marc, els Serveis Socials Bàsics actuen com a porta d'entrada al sistema públic, proporcionant informació, orientació i una intervenció integral i personalitzada. La política del servei aposta per la detecció precoç, la intervenció comunitària i l'acompanyament professional, amb l'objectiu de reforçar l'autonomia de les persones i la convivència al municipi.

A més, el Servei de Drets Socials impulsa la coordinació amb altres recursos municipals i entitats del territori, fomentant el treball en xarxa per oferir una resposta coherent i eficient. Tot plegat es desenvolupa amb criteris de qualitat, transparència i gestió responsable dels recursos públics, garantint sempre el respecte i la dignitat de les persones ateses.

Enllaç per a més informació
https://www.esplugues.cat/serveis/serveis-socials/

Persona de contacte
Agnès Mateo Murcia, **agnesmateo@esplugues.cat**

Annex 1.
Model de formulari de recopilació

Recollida de bones pràctiques en polítiques del temps de municipis metropolitans

Aquest document és per facilitar la validació interna de les bones pràctiques seleccionades pel vostre ajuntament. Tingueu en compte que hauríeu de tramitar la pràctica en el formulari en línia, que actua com a repositori:

https://timeuseinitiative.typeform.com/to/c1XJwO3O



TIME
USE
INITIATIVE

dret al
temps AMB

AMB Àrea Metropolitana
de Barcelona