






Catàleg d'activitats de formació no reglada

Curs 2026-2027




AMB

PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat
Compartim un Futur
Ciutadania i Formació no reglada

Destinataris

- **Públic general** (entitats, associacions, gent gran, persones individuals...)
- **Famílies** (infants acompanyats de persones adultes, associacions de famílies d'alumnes...)
- **Educació en el lleure** (infants i joves de 3 a 16 anys)
- **Formació no reglada** (formació ocupacional, cursos d'especialització...)

Índex

1. Visites a instal·lacions 5
2. Activitats i tallers 6
3. Activitats a l'entorn (parcs i platges) 7
4. Activitats combinades 7
5. Material de préstec 8
6. Activitats complementàries 8
7. Recursos 9
8. Altres 11

Central de Reserves

932 389 351

reserves.compartim@amb.cat

http://compartimunfutur.amb.cat

Servei d'assessorament

682 906 245

assessoria.compartim@amb.cat

http://compartimunfutur.amb.cat

En cas que hi hagi algun participant amb necessitats específiques de suport educatiu (NESE), contacteu amb el Servei d'assessorament.

Seguiu-nos a les xarxes!

blogs.amb.cat/educacioambiental

@sostAMB

facebook.com/AMBEdusost

compartimunfutur

Compartim un Futur

Butlletí del Compartim un Futur

Llegenda

	Samarreta de màniga llarga
	Calçat tancat, sense tacó i còmode
	Pantalons llargs
	Màrfega o matalàs
	Estoig
	Protector solar en els mesos de calor
	Aigua
	Esmorzar
	Factures del consum d'aigua

	Connexió estable a internet
	Projector
	Micròfon
	Altaveus
	Ordinador
	Accés anticipat per muntar el material
	Paret o tela blanca
m²	Espai ampli
	Taula gran

	Cadires
	Punt d'aigua i pica
P	Pàrquing reduït
	Vehicle particular
	Zona amb jardí per agafar mostres
	Llista de participants
	Recull de residus (per exemple, generats a l'hora del pati o al menjador)

Aquest catàleg està disponible al web http://compartimunfutur.amb.cat.
Per accedir-hi, escriviu «catàleg de formació no reglada» al cercador.

1. Visites a instal·lacions

	Activitats		Durada	Públic general	Formació no reglada	Educació en el lleure	Famílies	Requeriments (Llegenda a la pàgina 4)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	Depuradora del Besòs		2 h	+18 anys	+18 anys				
	Depuradora de Montcada i Reixac		1 h 30 min			+10 anys	+10 anys		
	Depuradora del Prat de Llobregat		1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min				+12 anys		
	Estació de Regeneració d'Aigua del Prat de Llobregat		1 h 30 min						
	Depuradora i Estació de Regeneració d'Aigua del Prat de Llobregat		3 h						
	Depuradora de Gavà-Viladecans		1 h 30 min			+10 anys	+10 anys		
	Depuradora de Begues		1 h 30 min			+10 anys	+10 anys		
	Depuradora de Sant Feliu de Llobregat		1 h 30 min			+10 anys	+10 anys		
Recursos i residus	Ecoparc de la Zona Franca (Barcelona)		1 h 30 min			+12 anys	+12 anys		
	Ecoparc de Montcada i Reixac		1 h 30 min			+12 anys	+12 anys		
	Ecoparc de Sant Adrià de Besòs		1 h 30 min			+12 anys	+12 anys		*
	Visita integral a l'ecoparc i a la planta de valorització energètica (PVE) de Sant Adrià de Besòs		3 h			+12 anys	+12 anys		
	Planta de valorització energètica (PVE) de Sant Adrià de Besòs		1 h 30 min			+12 anys	+12 anys		
	Ecoparc dels Hostalets de Pierola		1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min			+11 anys	+11 anys		*
	Planta de triatge de residus inorgànics municipals de Molins de Rei		1 h			+10 anys	+10 anys		
	Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans		1 h 30 min			+10 anys	+10 anys		
	Centre de tractament de residus municipals (CTRM) de Gavà-Viladecans		3 h			+10 anys	+10 anys		
	Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès		1 h 30 min			+8 anys	+8 anys		
	Dipòsit controlat de la Vall de Joan		3 h						
	DEIXALLERIES	Deixalleria de Badia del Vallès	1 h			+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Barberà del Vallès				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria d'Esplugues-Sant Joan Despí				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Gavà				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria del Prat de Llobregat				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Ripollet				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Sant Adrià de Besòs				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Sant Feliu de Llobregat				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Sant Just Desvern							
		Deixalleria de Sant Vicenç dels Horts				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Santa Coloma de Cervelló				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Santa Coloma de Gramenet				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Tiana-Montgat				+8 anys	+8 anys		
		Deixalleria de Viladecans				+8 anys	+8 anys		

*** 2 cadires màxim per grup**

2. Activitats i tallers

	Activitats	Durada	Públic general	Formació no reglada	Educació en el lleure	Famílies	Requeriments (Llegenda a la pàgina 4)
El cicle de l'aigua	L'aventura de l'aigua*	1 h			4-7 anys		
	Aigua va!	1 h			4-7 anys		
	Clar com l'aigua!	1 h 30 min					
Recursos i residus	Un món amb menys residus*	1 h			4-8 anys		
	Agafem el cabàs!	30 - 60 min			7-12 anys		
	El viatge del Recuc	1 h			5-8 anys		5 ampolles de plàstic petites, tisores i escombra
	Què hi ha després del contenidor?	1 h					
	Taller de cuina de reaprofitament i visita al Millor Que Nou	3 h				+10 anys	
Acció climàtica i transició energètica	Xerrada sobre refugis climàtics	1 h					
	La clau del canvi	1 h 30 min					
Qualitat de l'aire	Atrapant l'aire	1h			6-10 anys	6-10 anys	
	Conte El núvol ensopit	1 h			4-8 anys		
	Cuidem la salut de la terra*	1 h			6-8 anys		
	L'aire que respirem	1 h					
Alimentació saludable i sostenible	El racó dels aliments genials	1 h					
	La recepta que canvia el món	Famílies i lleure: 1 h 30 min Altres: 2 h			10-16 anys	+10 anys	

*** Activitat inclusiva especialment adaptada a persones amb necessitats específiques de suport educatiu (NESE)**

3. Activitats a l'entorn (parcs i platges)

	Activitats	Durada	Públic general	Formació no reglada	Educació en el lleure	Famílies	Requeriments (Llegenda a la pàgina 4)	Accessibilitat
Acció climàtica i transició energètica	Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	Famílies: 45 min Altres: 2 h	■	■		■		
	El refugi climàtic de la Dra. Shiva	Famílies: 45 min Lleure: 2 h			8-12 anys	■		
Mobilitat sostenible	Parcs i pedals al Besòs*	3 h			12-14 anys			
	Pedals al Parc de la Fontsanta*	3 h			12-14 anys			
Territori i biodiversitat	Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam	2 h			10-15 anys	■		
	Boscos de ciutat? L'ecologia del parc	1 h 30 min				■		
	El conreu de la vinya al parc de la Fontsanta	2 h			6-10 anys	■		
	El conreu de la vinya al parc dels Pinetons	2 h			6-10 anys	■		
	Explora la natura del teu parc (a tots els parcs metropolitans)	1 h 30 min			6-12 anys	■		
	Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs	2 h	■	■	+10 anys	■		
	La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	1 h 30 min	■		8-12 anys	■		
	La biodiversitat del parc de Torreblanca	1 h 30 min	■		8-12 anys	■		
	Qui viu a l'estany?	Lleure: 1 h Altres: 1 h 30 min			6-15 anys	■		
	Qui viu als parcs? La biodiversitat als parcs metropolitans	Lleure: 1 h Altres: 1 h 30 min			6-12 anys	■		
	Salvem les platges metropolitanes	Lleure: 1 h Altres: 1 h 30 min			8-16 anys	■		
	Visitem la Jugatecambiental	2 h			3-7 anys	■		

*** Cal saber anar amb bicicleta. Mínim 2 acompanyants adults**

4. Activitats combinades

	Activitats	Durada	Públic general	Formació no reglada	Educació en el lleure	Famílies	Requeriments (Llegenda a la pàgina 4)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	Depuradora i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac	3 h 30 min	■	■	+10 anys	+10 anys		
	Depurem o potabilitzem (EDAR de Sant Feliu de Llobregat i potabilitzadora de Sant Joan Despí)	3 h 30 min	■	■				

5. Material de préstec

	Material	Tipus	Contacte
El cicle de l'aigua	Cuidem l'aigua, és vida!	Exposició	Per a més informació o reserves, contacteu amb el Servei d'assessorament per correu a **assessoria.compartim@amb.cat** o al telèfon **682 906 245**.
Acció climàtica i transició energètica	Actuem contra el canvi climàtic!	Exposició	
	3, 2, 1... Acció!	Taula interactiva	
Qualitat de l'aire	Maleta dels vigilants de l'aire	Recurs	
	Mesuradors de partícules	Recurs	
	Semàfors acústics	Recurs	

6. Activitats complementàries

		Ciutadania	Lleure	Educació especial
El cicle de l'aigua	Activitats prèvies	Fem-ho bé! Recordes el cicle de l'aigua?	Compte amb l'aigua!	
	Activitats posteriors	Entretinguem-nos amb l'aigua Fem un bon ús de l'aigua	Entre tots cuidem l'aigua	
Recursos i residus	Activitats prèvies	Què en fem, de...? Parlem d'economia circular?	De casa al contenidor groc	
	Activitats posteriors	Què hi puc fer jo? Posa un cercle a la teva vida		
Acció climàtica i transició energètica	Activitats prèvies	Què en sabem, del canvi climàtic? Què en sabem, de l'energia a la llar?		Treballem pel canvi?
	Activitats posteriors	Autodefinim el canvi climàtic I a casa, com ho fem?		Quatre sabaters
Qualitat de l'aire	Activitats prèvies			Cuidem la salut de la Terra
	Activitats posteriors			
Recursos de consolidació i aprenentatge				

7. Recursos

Publicacions	Generals	Programa metropolità d'educació per a la sostenibilitat (PMES 2030)
		Guia metropolitana de projectes d'aprenentatge servei (APS)
		Memòria dels projectes d'APS
	El cicle de l'aigua	EDAR de Begues (dossier)
		EDAR del Besòs (dossier)
		EDAR del Prat de Llobregat (dossier)
		EDAR de Gavà-Viladecans (dossier)
		EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac (dossier)
		EDAR de Montcada i Reixac (fitxa descriptiva)
		EDAR de Sant Feliu de Llobregat (dossier)
		Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa! (dossier)
		El cicle de l'aigua (pòster)
	Recursos i residus	Construïm un hort urbà (guia)
		Construïm un compostador (guia)
		Comprem de manera responsable (guia)
		El recuc i el tresor de la brossa orgànica (conte)
		Deixalleries (dossier per al visitant)
		Dipòsit controlat de la Vall de Joan (dossier)
		Ecoparc Zona Franca (dossier per a secundària)
		Ecoparc de Montcada i Reixac (dossier per a secundària)
		Ecoparc de Montcada i Reixac (dossier per al visitant)
		Ecoparc Hostalets de Pierola (dossier per a secundària)
		Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans (dossier per a primària)
		Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans (dossier per a secundària)
		Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans (dossier per al visitant)
		Planta de triatge de Molins de Rei (dossier per a primària i secundària)
		Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès (dossier per a primària)
		Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès (dossier per a secundària)
		Planta de compostatge de Torrelles de Llobregat (dossier per a secundària)
		Planta integral de valorització de residus de Sant Adrià de Besòs (dossier per a secundària)
		Recursos i residus (pòster)
		RA Ecoparc (app)
	Acció climàtica i transició energètica	Energia i canvi climàtic (pòster)
		Refugis climàtics (pòster)
		Llar eficient (fullet)
		Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa! (guia)
	Qualitat de l'aire	El núvol ensopit (conte)
		Stop soroll! (dossier)
		Els vigilants de l'aire (ventall)
		Els vigilants de l'aire (pòster)
		L'aire que respirem (fullet)
	Territori i biodiversitat	Caixes niu dels parcs metropolitans (guia)
		Els jardins de papallones (pòsters i fullets)
		Els llacs naturalitzats (pòster)
		Els ocells del litoral (pòster)
		Els ocells dels parcs metropolitans (pòster)
		Els prats florits (pòster)
		Espais dunars (mòbil retallable)
		Espècies dels parcs i les platges metropolitans (làmines per acolorir)
		Fauna del parc de Can Zam (pòster)
		Fauna i flora de la Vall d'en Joan: de dipòsit controlat a espai restaurat (guia)
		Flora i fauna de la desembocadura del Besòs (guia)
		Guia d'insectes i altres artròpodes dels parcs metropolitans
		Guia de vegetació dunar de les platges metropolitanes
		Guia de vegetació exòtica de les platges metropolitanes
		Guia dels valors socials i ambientals dels parcs metropolitans
		Itineraris botànics
		Jardí d'herbes remeieres (fullet)
		Les dunes metropolitanes (pòster)
		Les flors dels prats florits dels parcs metropolitans (mòbil retallable)
		Memory de papallones diürnes (joc)
		Memory de vegetació dunar (joc)
		Memory dels jardins de papallones i els hotels d'insectes (joc)
		Ocells per pintar (làmines per acolorir)
		Ocells que viuen a les caixes niu dels parcs metropolitans (mòbil retallable)
		Papallones diürnes metropolitanes (mòbil retallable)
		Papallones diürnes metropolitanes (pòster)
		Vegetació i fauna de les làmines d'aigua dels parcs metropolitans (guia)

Dossiers educatius amb activitats complementàries	Territori i biodiversitat	El conreu de la vinya del parc de la Fontsanta
		El conreu de la vinya del parc dels Pinetons
		Explora el parc de Can Mercader
		Explora el parc de les Planes
		Explora el parc Nou
		Qui viu a l'estany?
		La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús
		La biodiversitat al parc de Torreblanca
		Boscos de ciutat?
		Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam
		Pedals al parc
		EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac
		Coneguem les platges metropolitanes (cicle mitjà i superior)
Vídeos	El cicle de l'aigua	Clar com l'aigua!
		Dia Mundial de l'Aigua
		Com es depura l'aigua: experiments casolans
	Recursos i residus	Residus o recursos?
		Estirem el fil!
	Acció climàtica i transició energètica	Causes i efectes del canvi climàtic
Jocs	El cicle de l'aigua	Joc de l'energia i l'aigua a casa (interactiu)
	Recursos i residus	Coneix millor els residus! (joc de preguntes)
		El joc del cabàs
	Acció climàtica i transició energètica	Joc de l'energia i l'aigua a casa (interactiu)
Interactius i pàgines web	El cicle de l'aigua	Recursos virtuals del cicle de l'aigua (AMB, ACA, DiBa)
		Visita virtual a l'EDAR del Prat de Llobregat
		Llar eficient
		Coneix els aqüífers de Catalunya
	Recursos i residus	Visita virtual a la PIVR de Sant Adrià de Besòs
		Visita virtual al centre de tractament de residus municipals de Gavà-Viladecans
	Territori i biodiversitat	Visor de fauna dels parcs i platges metropolitans
		Els ocells dels parcs metropolitans (pòster interactiu)
	Alimentació saludable i sostenible	Calcuteca (calcula l'impacte ambiental d'una recepta de cuina)
		Menja, Actua, Impacta (interactiu)
	Acció climàtica i transició energètica	Xarxa metropolitana de refugis climàtics (XMRC)
		La Teulada
		Mapa energètic metropolità

8. Altres

Vídeos	El cicle de l'aigua	EDAR del Prat de Llobregat (Espai terra - CCMA)
Enllaços web	El cicle de l'aigua	Plataforma Aigua és Vida
		1000 punts d'aigua
	Recursos i residus	Prevenció de residus (ARC)
		Prevenció de residus (Diputació de Barcelona)
		Malbaratament alimentari (ARC)
		Recollida selectiva (ARC)
		Món educatiu (ARC)
		Tersa
		Residu, on vas?
		Ecoembes
		Associació de plantes de compostatge de Catalunya
		Gremi de Recuperació de Catalunya
		Fundació EllenMacArthur
		Ecologia industrial
	Acció climàtica i transició energètica	Menys CO_2 a Sant Feliu
		Mans Unides
	Qualitat de l'aire	Servei de control acústic (Ajuntament de Barcelona)
		Soroll (Diputació de Barcelona)
		Medi ambient i sostenibilitat (Generalitat de Catalunya)
		Revista de Salud Ambiental
		Institut Nacional de Seguretat i Salut a la Feina (Ministeri de Treball i Economia Social)
		Salut pública (Comissió Europea)
Recursos	El cicle de l'aigua	Agència Catalana de l'Aigua
		Eina d'autocàlcul del consum domèstic d'aigua: Quanta aigua gasto i a on? (Diputació de Barcelona)
		UN Water (Agència de les Nacions Unides)
		Catàleg d'activitats i eines educatives entorn del mar


AMB