



# Catàleg d'activitats per a la ciutadania i formació no reglada

## Curs 2025-2026



PROGRAMA METROPOLITÀ  
**Educació per a la Sostenibilitat**

**Compartim un Futur**

Ciutadania i Formació no reglada

## **Públics destinataris**

- **Públic general** (entitats, associacions, empreses, gent gran, persones individuals...)
- **Famílies** (infants acompanyats de persones adultes, associacions de famílies d'alumnes...)
- **Lleure** (infants i joves d'entre 4 i 16 anys, centres oberts, casals, espais migdia...)
- **Formació no reglada** (formació ocupacional, empreses, cursos d'especialització...)

# Índex

1. Visites a instal·lacions.....	5
2. Activitats a l'aula o local .....	6
3. Activitats a l'entorn.....	7
4. Activitats combinades.....	7
5. Material de préstec .....	8
6. Activitats telemàtiques.....	8
7. Activitats complementàries.....	8
8. Recursos .....	9
9. Altres .....	11

## Central de Reserves

-  932 389 351
-  reserves.compartim@amb.cat
-  <http://compartimunfutur.amb.cat>

## Servei d'assessorament

-  682 906 245
-  assessoria.compartim@amb.cat
-  <http://compartimunfutur.amb.cat>

En cas que hi hagi algun participant amb necessitats específiques de suport educatiu (NESE), contacteu amb el Servei d'assessorament.

## Seguiu-nos a les xarxes!

-  [blogs.amb.cat/educacioambiental](https://blogs.amb.cat/educacioambiental)
-  @sostAMB
-  [facebook.com/AMBEusost](https://facebook.com/AMBEusost)
-  [compartimunfutur](https://compartimunfutur)
-  Compartim un Futur
-  Butlletí del Compartim un Futur

## Llegenda

	Samarreta de màniga llarga		Connexió estable a internet		Espai ampli
	Calçat tancat, sense tacó i còmode		Projector		Taula gran
	Pantalons llargs		Càmera web		Cadires
	Màrfega o matalàs		Micròfon		Punt d'aigua i pica
	Estoig		Altaveus		Pàrquing reduït
	Protector solar en els mesos de calor		Punt de llum		Vehicle particular
	Aigua		Ordinador		Zona amb jardí per agafar mostres
	Esmorzar		Accés anticipat per muntar el material		Llista de participants
	Factures del consum d'aigua		Paret o tela blanca		Recull de residus (per exemple, generats a l'hora del pati o al menjador)

Aquest catàleg està disponible al web <http://compartimunfutur.amb.cat>.  
Per accedir-hi, escriuiu «catàleg de formació no reglada» al cercador.

# 1. Visites a instal·lacions

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Públic general	Requeriments (Llegenda a la pàgina 4)	Accessibilitat	
El cicle de l'aigua	Depuradora del Besòs	1 h 30 min	+18 anys			+18 anys			
	Depuradora de Montcada i Reixac	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys				
	Depuradora del Prat de Llobregat	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min			+12 anys				
	Depuradora de Gavà-Viladecans	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys				
	Depuradora de Begues	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys				
	Depuradora de Sant Feliu de Llobregat	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys				
Recursos i residus	Ecoparc de la Zona Franca (Barcelona)	1 h 30 min		+12 anys	+12 anys				
	Ecoparc de Montcada i Reixac	1 h 30 min		+12 anys	+12 anys				
	Ecoparc de Sant Adrià de Besòs	1 h 30 min		+12 anys	+12 anys				
	Visita integral a l'ecoparc i a la planta de valorització de residus (PVE) de Sant Adrià de Besòs	3 h		+12 anys	+12 anys				
	Planta de valorització energètica (PVE) de Sant Adrià de Besòs	1 h 30 min		+12 anys	+12 anys				
	Ecoparc dels Hostalets de Pierola	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min		+12 anys	+12 anys				
	Planta de triatge de residus inorgànics municipals de Molins de Rei	1 h		+10 anys	+10 anys				
	Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans	1 h 30 min		+10 anys	+10 anys				
	Centre de tractament de residus municipals (CTRM) de Gavà-Viladecans	3 h		+10 anys	+10 anys				
	Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès	1 h 30 min		+8 anys	+8 anys				
	Planta de compostatge de Torrelles de Llobregat	1 h 30 min		+8 anys	+8 anys				
	Taller de cuina de reaprofitament i vista al Millor que Nou	3 h			+10 anys	+10 anys			
	DEIXALLERIES	Deixalleria de Badia del Vallès	1 h		+8 anys	+8 anys			
		Deixalleria de Barberà del Vallès		+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria de Gavà		+8 anys	+8 anys				
		Deixalleria del Prat de Llobregat		+8 anys	+8 anys				
Deixalleria de Ripollet		+8 anys		+8 anys					
Deixalleria de Sant Adrià de Besòs		+8 anys		+8 anys					
Deixalleria de Sant Feliu de Llobregat		+8 anys		+8 anys					
Deixalleria de Sant Vicenç dels Horts		+8 anys		+8 anys					
Deixalleria de Santa Coloma de Cervelló		+8 anys		+8 anys					
Deixalleria de Santa Coloma de Gramenet		+8 anys		+8 anys					
Deixalleria de Tiana-Montgat		+8 anys		+8 anys					
Deixalleria d'Esplugues-Sant Joan Despí	+8 anys	+8 anys							

\* 2 cadires màxim per grup

## 2. Activitats a l'aula o local

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Públic general	Requeriments (Llegenda a la pàgina 4)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	L'aventura de l'aigua*	1 h						
	Aigua val!	1 h		4-7 anys				
	El twister de l'aigua	30 min**			3-8 anys			
	Clar com l'aigua!	1 h 30 min						
Recursos i residus	Un món amb menys residus*	1 h			3-8 anys			
	Agafem el cabàs!	Lleure: 1 h Altres: 30 min		7-9 anys	7-9 anys			
	El cicle dels residus i els recursos: les 7R	1 h 30 min						
	El cicle dels residus i els recursos: el viatge del Recuc	1 h		3-7 anys	3-7 anys		5 ampolles de plàstic petites, tisores i escombra	
	Residus: què hi ha després del contenidor?	1 h						
Acció climàtica i transició energètica	Construïm un molinet de vent	Lleure: 1 h Famílies: 30 min		4-8 anys	4-8 anys			
	Xerrada sobre refugis climàtics	1h						
	La clau del canvi	1 h 30 min		+12 anys				
Qualitat de l'aire	Atrapant l'aire	30 min**			4-10 anys			
	Conte <i>El núvol ensopit</i>	1 h		4-6 anys	4-6 anys			
	Cuidem la salut de la terra*	1 h		6-10 anys				
	Menys soroll i més somriures	1 h			4-10 anys			
	L'aire que respirem	1 h						
Alimentació saludable i sostenible	El racó dels aliments genials	1h			4-10 anys			
	La recepta que canvia el món	1 h 30 min			11-15 anys			

\* Activitat inclusiva adreçada principalment a infants d'entre 3 i 8 anys

\*\* Mínim dues sessions

### 3. Activitats a l'entorn

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Públic general	Requeriments (Llegenda a la pàgina 4)	Accessibilitat
Acció climàtica i transició energètica	Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	Famílies: 45 min Altres: 2 h		12-15 anys	12-15 anys			
	El refugi climàtic de la Dra. Shiva	Famílies: 45 min Lleure: 2 h		8-12 anys	8-12 anys			
Mobilitat sostenible	Parcs i pedals pel Besòs*	3h		10-15 anys				
Territori i biodiversitat	Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam	2 h		7-12 anys	7-12 anys			
	Bosc de ciutat? L'ecologia del parc	1 h 30 min		6-9 anys	6-9 anys			
	El conreu de la vinya al parc de la Font Santa	2 h		6-9 anys	6-9 anys			
	El conreu de la vinya al parc dels Pinetons	2 h		6-9 anys	6-9 anys			
	Explora la natura del parc de Can Mercader	1 h 30 min		8-12 anys	8-12 anys			
	Explora la natura del parc de les Planes	1 h 30 min		9-12 anys	9-12 anys			
	Explora la natura del parc Nou	1 h 30 min		8-12 anys	8-12 anys			
	Explora la natura del teu parc (a tots els parcs metropolitans)	1 h 30 min		8-12 anys	8-12 anys			
	Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs	2 h		+9 anys	+9 anys			
	La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	1 h 30 min		8-12 anys	8-12 anys			
	La biodiversitat del parc de Torreblanca	1 h 30 min		8-12 anys	8-12 anys			
	Qui viu a l'estany?	Lleure: 1 h Famílies: 2 h		6-12 anys	6-12 anys			
	Qui viu als parcs? La biodiversitat als parcs metropolitans	Lleure: 1 h Altres: 1 h 30 min		4-12 anys	4-12 anys			
	Salvem les platges metropolitanes	Lleure: 1 h Altres: 1 h 30 min		8-15 anys	8-15 anys			
Visitem la Jugatecambiental	2 h		4-6 anys	4-6 anys				

\* Cal saber anar amb bicicleta. Mínim 2 acompanyants adults.

### 4. Activitats combinades

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Públic general	Requeriments (Llegenda a la pàgina 4)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	Depuradora de Gavà i les dunes litorals: un ecosistema singular	3 h 30 min		+10 anys	+10 anys			
	Depuradora i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac	3 h 30 min		+10 anys	+10 anys			
	Depurem o potabilitzem (EDAR de Sant Feliu de Llobregat i potabilitzadora de Sant Joan Despí)	3 h 30 min						

## 5. Activitats telemàtiques

	Activitats	Durada	Formació ocupacional	Educació en el lleure	Famílies	Públic general	Requeriments (Llegenda a la pàgina 4)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	Aigua per a tot i per a tothom	1 h						
Recursos i residus	L'essència dels residus	1 h						
Acció climàtica i transició energètica	L'energia pel canvi	1 h						
Qualitat de l'aire	Canvi d'aires o aires de canvi?	1 h						

Aquestes activitats només s'ofereixen en situacions específiques.

## 6. Material de préstec

	Material	Tipus	Contacte
El cicle de l'aigua	Cuidem l'aigua, és vida!	Exposició	Per a més informació o reserves, contacteu amb el Servei d'assessorament per correu a <a href="mailto:assessoria.compartim@amb.cat">assessoria.compartim@amb.cat</a> o al telèfon 682 906 245.
Acció climàtica i transició energètica	Actuem contra el canvi climàtic!	Exposició	
	3, 2, 1... Acció!	Taula interactiva	
	Energia per a tothom	Exposició	
Qualitat de l'aire	L'energia i tu	Exposició	
	Maleta dels vigilants de l'aire	Recurs	
	Mesuradors de partícules	Recurs	
	Semàfors acústics	Recurs	

## 7. Activitats complementàries

		Ciutadania	Lleure	Educació especial
El cicle de l'aigua	Activitats prèvies	Fem-ho bé! Recordes el cicle de l'aigua?	Compte amb l'aigua!	
	Activitats posteriors	Entretinguem-nos amb l'aigua Fem un bon ús de l'aigua	Entre tots/es cuidem l'aigua	
Recursos i residus	Activitats prèvies	Què en fem de...? Parlem d'economia circular?	De casa al contenidor groc	
	Activitats posteriors	Què hi puc fer jo? Posa un cercle a la teva vida		
Acció climàtica i transició energètica	Activitats prèvies	Què en sabem, del canvi climàtic? Què en sabem, de l'energia a la llar?		Treballem pel canvi?
	Activitats posteriors	Autodefinim el canvi climàtic I a casa, com ho fem?		Quatre sabaters
Qualitat de l'aire	Activitats prèvies			Cuidem la salut de la Terra
	Activitats posteriors			

## 8. Recursos

Publicacions	Generals	Programa Metropolità d'Educació per a la Sostenibilitat 2030 (PMES2030)
	El cicle de l'aigua	Dossier EDAR de Begues
		Dossier EDAR del Besòs
		Dossier EDAR del Prat de Llobregat
		Dossier EDAR de Gavà-Viladecans
		Dossier EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac
		Fitxa descriptiva de la depuradora de Montcada i Reixac
		Dossier EDAR de Sant Feliu de Llobregat
		Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa!
	Recursos i residus	Pòster del cicle de l'aigua
		Construïm un hort urbà
		Construïm un compostador
		Comprem de manera responsable
		Conte el recuc i el tresor de la brossa orgànica
		Deixalleries (dossier per al visitant)
		Dipòsit controlat de la Vall de Joan
		Dossier Ecoparc Zona Franca (secundària)
		Dossier Ecoparc de Montcada i Reixac (secundària)
		Dossier Ecoparc Hostalet de Pierola (secundària)
		Dossier Planta de selecció d'envasos de Gavà - Viladecans (primària)
		Dossier Planta de triatge de Molins de Rei (primària i secundària)
		Dossier Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès (primària)
		Dossier Planta de compostatge de Torrelles de Llobregat
		Dossier Planta Integral de Valorització de Residus de Sant Adrià de Besòs (secundària)
		Pòster Recursos i residus
	Acció climàtica i transició energètica	Aplicació RA Ecoparcs
		Pòster energia i canvi climàtic
		Pòster "Per què cal una xarxa de refugis climàtics?"
		Dossier canvi climàtic i meteorologia al parc de Ca Solei i de Ca l'Arnús
	Qualitat de l'aire	Fullet Llar eficient
		Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa!
		Conte infantil: <i>El núvol ensapit</i>
		Stop Soroll!
		Els vigilants de l'aire (ventall)
	Territori i biodiversitat	Els vigilants de l'aire (pòster)
		L'aire que respirem
		Guia dels valors socials i ambientals dels Parcs Metropolitans
		Guia de gestió de dunes metropolitanas
		Guia de les caixes nius dels parcs metropolitans
		Guia de la vegetació i fauna de les làmines d'aigua dels parcs metropolitans
		Guia de fotografies de la flora i fauna de la desembocadura del Besòs
		Guia bàsica d'identificació de fauna i flora de la Vall d'en Joan: de dipòsit controlat a espai restaurat
		Guia per a la gestió dels prats florits dels parcs metropolitans
		Guia de vegetació dunar de les platges metropolitanas
		Guia d'insectes i altres artròpodes dels parcs metropolitans
		Pla de millora de la biodiversitat
		Itineraris botànics
Pòster "Els ocells dels parcs metropolitans"		
Pòster "Els ocells dels parcs metropolitans" (versió interactiva)		
Pòster "Els llacs naturalitzats"		
Pòster i fullets "Els jardins de papallones"		
Pòster "Les dunes metropolitanas"		
Pòster "Fauna del parc de Can Zam"		
Pòster "Papallones diürnes metropolitanas"		
Pòster "Els prats florits"		
Mòbil retallable "Ocells que viuen a les caixes niu dels parcs metropolitans"		
Mòbil retallable "Papallones diürnes metropolitanas"		
Acolorir espècies dels parcs i les platges metropolitanas		
Ocells per pintar		
Memory de papallones diürnes		
Memory de vegetació dunar		
Memory dels jardins de papallones i els hotels d'insectes		
Fulletons "Jardí d'herbes remeieres"		

Vídeos	El cicle de l'aigua	Clar com l'aigua! Com es depura l'aigua: experiments casolans
	Recursos i residus	Residus o recursos? Estirem el fill! Directe dubtes residus
	Acció climàtica i transició energètica	Causes i efectes del canvi climàtic Directe dubtes energia i canvi climàtic
Jocs	El cicle de l'aigua	Joc interactiu de l'aigua i l'energia a casa
	Recursos i residus	Joc de preguntes Coneix millor els residus! Joc de cabàs a cabàs
	Acció climàtica i transició energètica Territori i biodiversitat	Joc interactiu de l'aigua i l'energia a casa Joc de memòria sobre fauna dels llacs naturalitzats
Interactius i pàgines web	El cicle de l'aigua	Recursos virtuals del cicle de l'aigua (AMB, ACA, DiBa) Visita virtual a l'EDAR del Prat de Llobregat Llar eficient Coneix els aqüífers de Catalunya
	Recursos i residus	Visita virtual a la PIVR de Sant Adrià de Besòs Visita virtual al Centre de tractament de residus municipals de Gavà-Viladecans
	Territori i biodiversitat	Visor de fauna dels parcs i platges metropolitans
	Alimentació saludable i sostenible	Calcuteca (calcula l'impacte ambiental d'una recepta de cuina) Interactiu "Menja, actua, impacta"
Publicacions a les xarxes socials	El cicle de l'aigua	Calcula la teva petjada hídrica Microorganismes a les EDAR
	Recursos i residus	Fem un bon manteniment dels aparells elèctrics Teixim amb bosses de plàstic Fes el teu porta-entrepans
	Acció climàtica i transició energètica Territori i biodiversitat	Fem un molinet de vent? Dunes litorals
	Alimentació saludable i sostenible	Fes un pastís de fruita saludable i sostenible
Normativa	El cicle de l'aigua	Competències de l'AMB sobre aigua Informació sobre aigua de l'AMB Pla estratègic del cicle integral de l'aigua
	Mobilitat sostenible	Mobilitat a l'AMB Pla metropolità de mobilitat urbana
	Sostenibilitat	Pla de sostenibilitat
Dossiers educatius amb activitats complementàries	Territori i biodiversitat	El conreu de la vinya del parc de la Font Santa El conreu de la vinya del parc dels Pinetons Explora el parc de Can Mercader Explora el parc de Les Planes Explora el parc Nou La vegetació singular del parc de Torreblanca Qui viu a l'estany? La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús Bosc de ciutat? Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam Pedals al parc La Casa de les Aigües Coneguem les platges metropolitanes (cicle mitjà i superior)

## 9. Altres

Vídeos	El cicle de l'aigua	CCMA: vídeo Espai Terra de l'EDAR Prat		
	Acció climàtica i transició energètica	Efecte d'hivernacle i canvi climàtic (Què Qui Com - CCMA)		
Enllaços web	El cicle de l'aigua	Plataforma Aigua és vida: Aigua és vida		
		1000 punts d'aigua		
	Recursos i residus	Prevençió de residus (ARC)		
		Prevençió de residus (Diputació de Barcelona)		
		Malbaratament alimentari		
		Recollida selectiva		
		Món educatiu		
		Tersa		
		Residu, on vas?		
		Ecoembes		
		Associació de plantes de compostatge de Catalunya		
		Gremi de recuperació de Catalunya		
		Selective collection of the organic waste		
		Fundació EllenMacArthur		
Ecologia industrial				
Enllaços web	Acció climàtica i transició energètica	Menys CO <sub>2</sub> a Sant Feliu		
		Mans Unides		
	Qualitat de l'aire	Servei de control acústic (Ajuntament de Barcelona)		
		Soroll (Diputació de Barcelona)		
		Medi ambient i sostenibilitat (Generalitat de Catalunya)		
		Revista de Salut Ambiental		
		Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Ministerio de Trabajo y Economía Social		
		Salut pública (Comissió Europea)		
		Recursos	El cicle de l'aigua	Agència Catalana de l'Aigua
				Eina d'autocàlcul del consum domèstic d'aigua: Quanta aigua gasto i a on? (Diputació de Barcelona)
UN Water (Agència de les Nacions Unides)				

