






Catàleg d'activitats de formació reglada

Curs 2026-2027





AMB

PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat
Compartim un Futur
Formació reglada

Índex

1. Visites a instal·lacions 4
2. Activitats a l'aula 5
3. Activitats a l'entorn 6
4. Activitats combinades 6
5. Projectes d'APS 7
6. Material de préstec 8
7. Activitats complementàries 8
8. Recursos 9
9. Altres 11

Central de reserves

932 389 351

reserves.compartim@amb.cat

http://compartimunfutur.amb.cat

Servei d'assessorament

682 906 245

assessoria.compartim@amb.cat

http://compartimunfutur.amb.cat

En cas que hi hagi algun participant amb necessitats específiques de suport educatiu (NESE), contacteu amb el Servei d'assessorament.

Seguiu-nos a les xarxes!

blogs.amb.cat/educacioambiental

@sostAMB

facebook.com/AMBEdusost

compartimunfutur

Compartim un Futur

Butlletí del Compartim un Futur

Llegenda

	Samarreta de màniga llarga
	Calçat tancat, sense tacó i còmode
	Pantalons llargs
	Màrfega o matalàs
	Estoig
	Protector solar en els mesos de calor
	Aigua
	Esmorzar

	Factures del consum d'aigua
	Connexió estable a internet
	Projector
	Micròfon
	Altaveus
	Punt de llum
	Ordinador
	Accés anticipat per muntar el material

	Paret o tela blanca
	Espai ampli
	Taula gran
	Punt d'aigua i pica
	Pàrquing reduït
	Vehicle particular
	Llista de participants
	Recull de residus (per exemple, generats a l'hora del pati o al menjador)

Aquest catàleg està disponible al web http://compartimunfutur.amb.cat.
Per accedir-hi, escriviu «catàleg de formació reglada» al cercador.

1. Visites a instal·lacions

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària: Cicle inicial	Primària: Cicle mitjà	Primària: Cicle superior	ESO: 1r cicle	ESO: 2n cicle	Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu: Grau mitjà	Cicle formatiu: Grau superior	Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la pàgina 3)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	Depuradora del Besòs	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min							+18 anys							
	Depuradora de Montcada i Reixac	1 h 30 min														
	Depuradora del Prat de Llobregat	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min														
	Estació de Regeneració d'Aigua del Prat de Llobregat	1 h 30 min														
	Depuradora i Estació de Regeneració d'Aigua del Prat de Llobregat	3 h														
	Depuradora de Gavà-Viladecans	1 h 30 min														
	Depuradora de Begues	1 h 30 min														
	Depuradora de Sant Feliu de Llobregat	1 h 30 min														
Recursos i residus	Ecoparc de la Zona Franca (Barcelona)	1 h 30 min														
	Ecoparc de Montcada i Reixac	1 h 30 min														
	Ecoparc de Sant Adrià de Besòs	1 h 30 min														
	Visita integral a l'ecoparc i a la planta de valorització energètica (PVE) de Sant Adrià de Besòs	3 h														
	Planta de valorització energètica (PVE) de Sant Adrià de Besòs	1 h 30 min														
	Ecoparc dels Hostalets de Pierola	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min				6è										
	Planta de triatge de residus inorgànics municipals de Molins de Rei	1 h														
	Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans	1 h 30 min														
	Centre de tractament de residus municipals (CTRM) de Gavà-Viladecans	3 h														
	Dipòsit controlat de la Vall de Joan	3 h														
	Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès	1 h 30 min														
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Badia del Vallès	1 h														
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Barberà del Vallès															
	DEIXALLERIES: Deixalleria d'Esplugues-Sant Joan Despí															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Gavà															
	DEIXALLERIES: Deixalleria del Prat de Llobregat															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Ripollet															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Sant Adrià de Besòs															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Sant Feliu de Llobregat															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Sant Just Desvern															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Sant Vicenç dels Horts															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Santa Coloma de Cervelló															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Santa Coloma de Gramenet															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Tiana-Montgat															
	DEIXALLERIES: Deixalleria de Viladecans															

*** 2 cadires màxim per grup**

2. Activitats a l'aula

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Centres d'educació especial	Requeriments (Llegenda a la pàgina 3)
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior					
El cicle de l'aigua	L'aventura de l'aigua	1 h	■												■	opcional, x2
	Tanca l'aixeta!	1 h	I4, I5	■												
	Cada gota en val mil!	1 h			■	■										
	Finit o infinit?	1 h 30 min					■	■	■							
	Clar com l'aigua!	1 h 30 min							■	■	■	■		■		
Recursos i residus	Un món amb menys residus	1 h		■											■	m²,
	El viatge del Recuc	1 h	I5	■												m², 5 ampolles de plàstic petites, tisores i escombra
	Menys és més	1 h			■	■										m²,
	Agafem el cabàs!	1 h		■	■	■										m²,
	Les 7R	1 h 30 min					■	■	■	■						
	Més que tela!	1 h 30 min				■	■	■	■	■						
	Què hi ha després del contenidor?	1 h									■	■		■		
Acció climàtica i transició energètica	Canviem la petjada	2 h				■	■		■							
	Experimentem el canvi	2 h				■	■		■							
	La clau del canvi	1 h 30 min						■	■	■	■	■		■		
Qualitat de l'aire	Conte *El núvol ensopit*	1 h	I4, I5													
	Cuidem la salut de la Terra	1 h		■											■	m²,
	L'aventura d'en Bel	1 h	■													m²,
	1, 2, 3... Salut i silenci!	1 h		■												
	Stop soroll, fem salut!	1 h 30 min			■	■										
	Agents de l'aire net	1 h 30 min					■	■								
	L'aire que respirem	1 h												■		
Alimentació saludable i sostenible	La recepta que canvia el món	2 h					■	■		■	■	■		■		x5, m²

3. Activitats a l'entorn

	Activitats	Durada	Educació infantil 2n cicle	Primària: Cicle inicial	Primària: Cicle mitjà	Primària: Cicle superior	ESO: 1r cicle	ESO: 2n cicle	Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu: Grau mitjà	Cicle formatiu: Grau superior	Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Centres d'educació especial	Requeriments (Llegenda a la pàgina 3)	Accessibilitat
Acció climàtica i transició energètica	Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	3 h					■	■	■					■			
	Refugia't al parc	1r i 2n ESO: 90 min Altres: 2 h					■	■		■	■			■			♿
	El refugi climàtic de la Dra. Shiva	2 h			■	■											
Mobilitat sostenible	Parcs i pedals al Besòs*	3 h				■	1r i 2n										
	Pedals al parc de la Fontsanta*	3 h					1r i 2n										
Territori i biodiversitat	Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam	2 h				■	■		■								♿
	Boscos de ciutat? L'ecologia del parc**	2 h			■	■											
	El conreu de la vinya al parc de la Fontsanta	2 h		■	■										■		
	El conreu de la vinya al parc dels Pinetons	2 h		■	■										■		
	Explora la natura del teu parc (a tots els parcs metropolitans)	1 h 30 min		■	■	■											♿
	Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs	2 h				■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	La biodiversitat del parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	2 h			■	■											♿
	La biodiversitat del parc de Torreblanca	2 h			■	■											
	Qui viu a l'estany?	CIP: 1 h 30 min Altres: 2 h		■	■	■	■		■								♿
	Qui viu als parcs? La biodiversitat als parcs metropolitans	CIP: 1 h 30 min Altres: 2 h		■	■	■											
	Salvem les platges metropolitanes	1 h 30 min			■	■	■	■	■	■	■			■			
	Visitem la Jugatecambiental	2 h	■														

*** Cal saber anar amb bicicleta. Mínim 2 acompanyants / ** És imprescindible fer activitats prèvies**

4. Activitats combinades

	Activitats	Durada	Educació infantil 2n cicle	Primària: Cicle inicial	Primària: Cicle mitjà	Primària: Cicle superior	ESO: 1r cicle	ESO: 2n cicle	Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu: Grau mitjà	Cicle formatiu: Grau superior	Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la pàgina 3)	Accessibilitat
El cicle de l'aigua	Depuradora i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac	3 h 30 min				■	■	■	■	■	■	■	■	■		
	Depurem o potabilitzem (EDAR de Sant Feliu de Llobregat i potabilitzadora de Sant Joan Despí)	3 h 30 min				■	■	■	■	■	■	■	■	■		
	L'aigua que usem (EDAR de Sant Feliu de Llobregat i Museu de les Aigües)	3 h 30 min				■	■	■	■	■	■	■				

5. Projectes d'APS

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior			
El cicle de l'aigua	Missió H_2O													
Recursos i residus	Dràstics amb els plàstics													
	Para el carro!						3r							
Acció climàtica i transició energètica	Vigilants de la calor													
Qualitat de l'aire	Vigilants de l'aire													
Territori i biodiversitat	Seguiment de caixes niu i menjadores per a ocells													
	Investiguem i divulguem la biodiversitat del parc													
	Coneguem les papallones dels parcs i les platges													
	Cuidem un espai participatiu del parc													
	Recuperem les dunes metropolitanes													
	BioPlatgesMet													
	Microplàstics a la platja													
	Salvem les platges metropolitanes													
	Fem de guies ambientals als parcs i les platges													
	Construïm jocs per a la Jugatecambiental													
	Creació d'itineraris divulgatius als parcs i les platges													
	Tinença responsable de gossos als parcs i les platges													
	Difusió del patrimoni històric dels parcs i les platges													
	Projectes a proposta dels centres i entitats que posin en valor els parcs i platges metropolitans													

6. Material de préstec

	Material	Tipus	Contacte
El cicle de l'aigua	Cuidem l'aigua, és vida!	Exposició	Per a més informació o reserves, contacteu amb el Servei d'assessorament per correu a **assessoria.compartim@amb.cat** o al telèfon **682 906 245**.
Acció climàtica i transició energètica	Actuem contra el canvi climàtic!	Exposició	
	3, 2, 1... Acció!	Taula interactiva	
	La maleta de l'energia en ruta	Recurs	
Qualitat de l'aire	Maleta dels vigilants de l'aire	Recurs	
	Mesuradors de partícules	Recurs	
	Semàfors acústics	Recurs	

7. Activitats complementàries

		Educació infantil 2n cicle	Primària			ESO		Batxillerat i CFGM	CFGS i universitat	Centres d'educació especial
			Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle			
El cicle de l'aigua	Activitats prèvies		Construïm el cicle de l'aigua		Compte amb l'aigua! Coneix els aqüífers de Catalunya		L'aigua a l'entorn metropolità de Barcelona Coneix els aqüífers de Catalunya		L'aigua i els seus contaminants	L'aventura de l'aigua
	Activitats posteriors		Entre tots cuidem l'aigua		Com cuiden l'aigua, al món? Coneix els aqüífers de Catalunya		L'aigua en imatges Coneix els aqüífers de Catalunya		L'aigua que no es veu	
Recursos i residus	Activitats prèvies	De quin color és el contenidor?	De quin color és el contenidor?		Abans de ser residus...		Economia lineal *vs.* economia circular		Auditem els nostres residus	
	Activitats posteriors	El residu perdut	El dòmino dels residus-recursos		El dòmino dels residus-recursos		I ara què?		Auditem els nostres residus II	
Acció climàtica i transició energètica	Activitats prèvies		On és la diferència?			Què en sabem, del canvi climàtic?	Com ho fem, al centre educatiu?		Com ho fem, al centre educatiu?	
	Activitats posteriors		Quatre sabaters El refugi climàtic de la Dra. Shiva			Lluitem contra el canvi climàtic!	Què hi podem fer, nosaltres?		Sostenibilitat... què és?	
Qualitat de l'aire	Activitats prèvies									Cuidem la salut de la Terra
	Activitats posteriors	Atrapem el soroll Guardians del silenci								
Territori i biodiversitat	Activitats prèvies		Consulta el dossier educatiu de l'activitat al quadre Recursos.			Consulta el dossier educatiu de l'activitat al quadre Recursos.				
	Activitats posteriors		La biodiversitat dels parcs metropolitans Consulta el dossier educatiu de l'activitat al quadre Recursos.							

8. Recursos

Publicacions	Generals	Programa metropolità d'educació per a la sostenibilitat (PMES 2030)
		Guia metropolitana de projectes d'aprenentatge servei (APS)
		Memòria dels projectes d'APS
	El cicle de l'aigua	EDAR de Begues (dossier)
		EDAR del Besòs (dossier)
		EDAR del Prat de Llobregat (dossier)
		EDAR de Gavà-Viladecans (dossier)
		EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac (dossier)
		EDAR de Montcada i Reixac (fitxa descriptiva)
		EDAR de Sant Feliu de Llobregat (dossier)
		Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa! (dossier)
		El cicle de l'aigua (pòster)
	Recursos i residus	Construïm un hort urbà (guia)
		Construïm un compostador (guia)
		Comprem de manera responsable (guia)
		El Recuc i el tresor de la brossa orgànica (conte)
		Deixalleries (dossier per al visitant)
		Dipòsit controlat de la Vall de Joan (dossier)
		Ecoparc Zona Franca (dossier per a secundària)
		Ecoparc de Montcada i Reixac (dossier per a secundària)
		Ecoparc de Montcada i Reixac (dossier per al visitant)
		Ecoparc Hostalets de Pierola (dossier per a secundària)
		Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans (dossier per a primària)
		Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans (dossier per a secundària)
		Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans (dossier per al visitant)
		Planta de triatge de Molins de Rei (dossier per a primària i secundària)
		Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès (dossier per a primària)
		Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès (dossier per a secundària)
		Planta de compostatge de Torrelles de Llobregat (dossier per a secundària)
		Planta integral de valorització de residus de Sant Adrià de Besòs (dossier per a secundària)
		Recursos i residus (pòster)
		RA EcoParc (app)
	Acció climàtica i transició energètica	Energia i canvi climàtic (pòster)
		Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús (dossier)
		Llar eficient (fullet)
		Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa! (guia)
		Refugis climàtics (pòster)
	Qualitat de l'aire	El núvol ensopit (conte)
		Stop soroll! (dossier)
		Vigilants de l'aire (ventall)
		Vigilants de l'aire (pòster)
		L'aire que respirem (fullet)
	Territori i biodiversitat	Caixes niu dels parcs metropolitans (guia)
		Els jardins de papallones (pòsters i fullets)
		Els llacs naturalitzats (pòster)
		Els ocells del litoral (pòster)
		Els ocells dels parcs metropolitans (pòster)
		Els prats florits (pòster)
		Espais dunars (mòbil retallable)
		Fauna del parc de Can Zam (pòster)
		Fauna i flora de la Vall d'en Joan: de dipòsit controlat a espai restaurat (guia)
		Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs (guia)
		Guia d'insectes i altres artròpodes dels parcs metropolitans
		Guia de vegetació dunar de les platges metropolitanes
		Guia de vegetació exòtica de les platges metropolitanes
		Guia dels valors socials i ambientals dels parcs metropolitans
		Itineraris botànics
		Jardí d'herbes remeieres (fullet)
		Les dunes metropolitanes (pòster)
		Les flors dels prats florits dels parcs metropolitans (mòbil retallable)
		Memory de papallones diürnes (joc)
		Memory de vegetació dunar (joc)
		Memory dels jardins de papallones i els hotels d'insectes (joc)
		Ocells per pintar (làmines per acolorir)
		Ocells que viuen a les caixes niu dels parcs metropolitans (mòbil retallable)
		Papallones diürnes metropolitanes (mòbil retallable)
		Papallones diürnes metropolitanes (pòster)
		Vegetació i fauna de les làmines d'aigua dels parcs metropolitans (guia)

Dossiers educatius amb activitats complementàries	Territori i biodiversitat	El conreu de la vinya del parc de la Fontsanta
		El conreu de la vinya del parc dels Pinetons
		Explora el parc de Can Mercader
		Explora el parc de les Planes
		Explora el parc Nou
		Qui viu a l'estany?
		La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús
		La biodiversitat al parc de Torreblanca
		Boscos de ciutat?
		Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam
		Pedals al parc
		EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac
		Coneguem les platges metropolitanes (cicle mitjà i superior)
Vídeos	El cicle de l'aigua	Clar com l'aigua!
		Dia Mundial de l'Aigua
		Com es depura l'aigua: experiments casolans
	Recursos i residus	Residus o recursos?
		Estirem el fil!
	Acció climàtica i transició energètica	Causes i efectes del canvi climàtic
	General	Oferta de projectes d'APS de l'AMB
Jocs	El cicle de l'aigua	Joc de l'energia i l'aigua a casa (interactiu)
	Recursos i residus	Coneix millor els residus! (joc de preguntes)
		El joc del cabàs
	Acció climàtica i transició energètica	Joc de l'energia i l'aigua a casa (interactiu)
Interactius i pàgines web	El cicle de l'aigua	Recursos virtuals del cicle de l'aigua (AMB, ACA, DiBa)
		Visita virtual a l'EDAR del Prat de Llobregat
		Llar eficient
		Coneix els aqüífers de Catalunya
	Recursos i residus	Visita virtual a la PIVR de Sant Adrià de Besòs
		Visita virtual al centre de tractament de residus municipals de Gavà-Viladecans
	Territori i biodiversitat	Visor de fauna dels parcs i platges metropolitans
		Els ocells dels parcs metropolitans (pòster interactiu)
	Alimentació saludable i sostenible	Calcuteca (calcula l'impacte ambiental d'una recepta de cuina)
		Menja, Actua, Impacta (interactiu)
	Acció climàtica i transició energètica	Xarxa metropolitana de refugis climàtics (XMRC)
		La Teulada
		Mapa energètic metropolità

9. Altres

Vídeos	El cicle de l'aigua	EDAR del Prat de Llobregat (Espai terra - CCMA)
Enllaços web	El cicle de l'aigua	Plataforma Aigua és Vida
		1000 punts d'aigua
	Recursos i residus	Prevenció de residus (ARC)
		Prevenció de residus (Diputació de Barcelona)
		Malbaratament alimentari (ARC)
		Recollida selectiva (ARC)
		Món educatiu (ARC)
		Tersa
		Residu, on vas?
		Ecoembes
		Associació de plantes de compostatge de Catalunya
		Gremi de Recuperació de Catalunya
		Fundació EllenMacArthur
		Ecologia industrial
	Acció climàtica i transició energètica	Menys CO_2 a Sant Feliu
		Mans Unides
	Qualitat de l'aire	Servei de control acústic (Ajuntament de Barcelona)
		Soroll (Diputació de Barcelona)
		Medi ambient i sostenibilitat (Generalitat de Catalunya)
		Revista de Salud Ambiental
		Institut Nacional de Seguretat i Salut a la Feina (Ministeri de Treball i Economia Social)
		Salut pública (Comissió Europea)
Recursos	El cicle de l'aigua	Agència Catalana de l'Aigua
		Eina d'autocàlcul del consum domèstic d'aigua: Quanta aigua gasto i a on? (Diputació de Barcelona)
		UN Water (Agència de les Nacions Unides)
		Catàleg d'activitats i eines educatives entorn del mar


AMB