



Catàleg d'activitats de formació reglada

Curs 2025-2026



PROGRAMA METROPOLITÀ
**Educació per a la
Sostenibilitat**

***Compartim
un Futur***

Formació
reglada

Índex

1. Visites a instal·lacions.....	4
2. Activitats a l'aula.....	5
3. Activitats a l'entorn.....	6
4. Activitats combinades.....	6
5. Activitats telemàtiques.....	7
6. Projectes d'APS.....	7
7. Material de préstec.....	8
8. Activitats complementàries.....	8
9. Recursos.....	9
10. Altres.....	11

Central de reserves

-  932 389 351
-  reserves.compartim@amb.cat
-  <http://compartimunfutur.amb.cat>

Servei d'assessorament

-  682 906 245
-  assessoria.compartim@amb.cat
-  <http://compartimunfutur.amb.cat>

En cas que hi hagi algun participant amb necessitats específiques de suport educatiu (NESE), contacteu amb el Servei d'assessorament.

Seguiu-nos a les xarxes!

-  blogs.amb.cat/educacioambiental
-  @sostAMB
-  facebook.com/AMBEduSost
-  compartimunfutur
-  Compartim un Futur
-  Butlletí del Compartim un Futur

Llegenda

	Samarreta de màniga llarga		Connexió estable a internet		Espai ampli
	Calçat tancat, sense tacó i còmode		Projector		Taula gran
	Pantalons llargs		Càmera web		Punt d'aigua i pica
	Màrfega o matalàs		Micròfon		Pàrquing reduït
	Estoig		Altaveus		Vehicle particular
	Protector solar en els mesos de calor		Punt de llum		Llista de participants
	Aigua		Ordinador		Recull de residus (per exemple, generats a l'hora del pati o al menjador)
	Esmorzar		Accés anticipat per muntar el material		
	Factures del consum d'aigua		Paret o tela blanca		

Aquest catàleg està disponible al web <http://compartimunfutur.amb.cat>.
Per accedir-hi, escriviu «catàleg de formació reglada» al cercador.

1. Visites a instal·lacions

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la pàgina 3)	Accessibilitat
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior					
El cicle de l'aigua	Depuradora del Besòs	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min							+18 anys							
	Depuradora de Montcada i Reixac	1 h 30 min														
	Depuradora del Prat de Llobregat	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min														
	Depuradora de Gavà-Viladecans	1 h 30 min														
	Depuradora de Begues	1 h 30 min														
	Depuradora de Sant Feliu de Llobregat	1 h 30 min														
Recursos i residus	Ecoparc de la Zona Franca (Barcelona)	1 h 30 min														
	Ecoparc de Montcada i Reixac	1 h 30 min														
	Ecoparc de Sant Adrià de Besòs	1 h 30 min														
	Visita integral a l'ecoparc i a la planta de valorització de residus (PVE) de Sant Adrià de Besòs	3 h														
	Planta de valorització energètica (PVE) de Sant Adrià de Besòs	1 h 30 min														
	Ecoparc dels Hostalets de Pierola	1 grup: 2 h 2 grups: 1 h 30 min														
	Planta de triatge de residus inorgànics municipals de Molins de Rei	1 h														
	Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans	1 h 30 min														
	Centre de tractament de residus municipals (CTRM) de Gavà-Viladecans	3 h														
	Dipòsit controlat de la Vall de Joan	3 h														
	Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès	1 h 30 min														
	Planta de compostatge de Torrelles de Llobregat	1 h 30 min														
	DEIXALLERIES	1 h														
Alimentació saludable i sostenible	Alimenta el canvi!	3 h														

* 2 cadires màxim per grup

2. Activitats a l'aula

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Centres d'educació especial	Requeriments (Llegenda a la pàgina 3)
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior					
El cicle de l'aigua	L'aventura de l'aigua	1 h														 opcional
	Tanca l'aixeta!	1 h	I4, I5													
	Cada gota en val mil!	1 h														
	Finit o infinit?	1 h 30 min														
	Clar com l'aigua!	1 h 30 min														
Recursos i residus	Un món amb menys residus	1 h														
	El viatge del Recuc	1 h														 5 ampolles de plàstic petites, tisores i escombra
	Menys és més	1 h														
	Agaferm el cabàs!	1 h														
	Les 7R	1 h 30 min														
	Més que tela!	1 h 30 min														
	Què hi ha després del contenidor?	1 h														
Acció climàtica i transició energètica	Canviem la petjada	2 h														
	Experimentem el canvi	2 h														
	La clau del canvi	1 h 30 min														
Qualitat de l'aire	Conte <i>El núvol ensopit</i>	1 h	I4, I5													
	Cuidem la salut de la Terra	1 h														
	L'aventura d'en Bel	1 h														
	1, 2, 3... Salut i silenci!	1 h														
	Stop soroll, fem salut!	1 h 30 min														
	Agents de l'aire net	1 h 30 min														
	L'aire que respirem	1 h														
	Alimentació saludable i sostenible	La recepta que canvia el món	2 h													
Explorem el plat		1 h 30 min														

3. Activitats a l'entorn

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Centres d'educació especial	Requeriments (Llegenda a la pàgina 3)	Accessibilitat
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior						
Acció climàtica i transició energètica	Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	3 h															
	Refugia't al parc	1r i 2n ESO: 90 min Altres: 2 h															
	El refugi climàtic de la Dra. Shiva	2 h															
Mobilitat sostenible	Parcs i pedals al Besòs*	3 h					1r i 2n										
Territori i biodiversitat	Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam	2 h															
	Bosc de ciutat? L'ecologia del parc**	2 h															
	El conreu de la vinya al parc de la Font Santa	2 h															
	El conreu de la vinya al parc dels Pinetons	2 h															
	Explora la natura del teu parc (a tots els parcs metropolitans)	1 h 30 min															
	Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs	2 h															
	La biodiversitat del parc de Can Solei i de Ca l'Arnús	2 h															
	La biodiversitat del parc de Torreblanca	2 h															
	Qui viu a l'estany?	CIP: 1 h 30 min Altres: 2 h															
	Qui viu als parcs? La biodiversitat als parcs metropolitans	CIP: 1 h 30 min Altres: 2 h															
	Salvem les platges metropolitanes	1 h 30 min															
	Visitem la Jugatecambiental	2 h															

* Cal saber anar amb bicicleta. Mínim 2 acompanyants / ** És imprescindible fer activitats prèvies

4. Activitats combinades

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la pàgina 3)	Accessibilitat
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior					
El cicle de l'aigua	Depuradora de Gavà i les dunes litorals: un ecosistema singular	3 h 30 min														
	Depuradora i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac	3 h 30 min														
	Depurem o potabilitzem (EDAR de Sant Feliu de Llobregat i potabilitzadora de Sant Joan Despí)	3 h 30 min														
	L'aigua que usem (EDAR de Sant Feliu de Llobregat i Museu de les Aigües)	3 h 30 min														

5. Activitats telemàtiques

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)	Requeriments (Llegenda a la pàgina 3)	Accessibilitat
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior					
El cicle de l'aigua	Aigua per a tot i per a tothom	1 h														
Recursos i residus	L'essència dels residus	1 h														
Acció climàtica i transició energètica	L'energia pel canvi	1 h														
Qualitat de l'aire	Canvi d'aires o aires de canvi?	1 h														

Aquestes activitats només s'ofereixen en situacions específiques.

6. Projectes d'APS

	Activitats	Durada	Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Programes de formació i inserció (PFI)	Cicle formatiu		Batxillerat	Universitat	Centres de formació d'adults (CFA)
				Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle		Grau mitjà	Grau superior			
El cicle de l'aigua	Missió H ₂ O													
Recursos i residus	Dràstics amb els plàstics													
	Para el carro!						3r							
Acció climàtica i transició energètica	Rehabilitació energètica d'edificis residencials													
	Comunitat educativa per una transició energètica						1r i 2n							
	Vigilants de la calor						1r i 2n							
Qualitat de l'aire	Els vigilants de l'aire													
Territori i biodiversitat	Seguiment de caixes niu i menjadores per a ocells													
	Investiguem i divulguem la biodiversitat del parc													
	Coneguem les papallones dels parcs i les platges													
	Cuidem un espai participatiu del parc													
	Recuperem les dunes metropolitanas													
	BioPlatgesMet													
	Microplàstics a la platja													
	Salvem les platges metropolitanas													
	Fem de guies ambientals als parcs i les platges													
	Construïm jocs per a la Jugatecambiental													
	Creació d'itineraris divulgatius als parcs i les platges													
	Tinença responsable de gossos als parcs i les platges													
	Difusió del patrimoni històric dels parcs i les platges													
	Projectes a proposta dels centres i entitats que posin en valor els parcs i platges metropolitanas													

7. Material de préstec

	Material	Tipus	Contacte
El cicle de l'aigua	Cuidem l'aigua, és vida!	Exposició	Per a més informació o reserves, contacteu amb el Servei d'assessorament per correu a assessoria.compartim@amb.cat o al telèfon 682 906 245 .
Acció climàtica i transició energètica	Actuem contra el canvi climàtic!	Exposició	
	L'energia i tu	Exposició	
	3, 2, 1... Acció!	Taula interactiva	
	La maleta de l'energia en ruta	Recurs	
	Energia per a tothom	Exposició	
Qualitat de l'aire	Maleta dels vigilants de l'aire	Recurs	
	Mesuradors de partícules	Recurs	
	Semàfors acústics	Recurs	

8. Activitats complementàries

		Educació Infantil 2n cicle	Primària			ESO		Batxillerat i CFGM	CFGS i universitat	NESE	
			Cicle inicial	Cicle mitjà	Cicle superior	1r cicle	2n cicle				
El cicle de l'aigua	Activitats prèvies		Construïm el cicle de l'aigua		Compte amb l'aigua! Coneix els aqüífers de Catalunya		L'aigua a l'entorn metropolità de Barcelona Coneix els aqüífers de Catalunya		L'aigua i els seus contaminants	L'aventura de l'aigua	
	Activitats posteriors		Entre tots cuidem l'aigua		Com cuiden l'aigua, al món? Coneix els aqüífers de Catalunya		L'aigua en imatge Coneix els aqüífers de Catalunya		L'aigua que no es veu		
Recursos i residus	Activitats prèvies	De quin color és el contenidor?	De quin color és el contenidor?		Abans de ser residus...		Economia lineal vs. economia circular		Auditem els nostres residus		
	Activitats posteriors	El residu perdut	El dòmino dels residus-recursos		El dòmino dels residus-recursos		I ara què?		Auditem els nostres residus II		
Acció climàtica i transició energètica	Activitats prèvies		On és la diferència?			Què en sabem, del canvi climàtic?	Com ho fem, al centre educatiu?		Com ho fem, al centre educatiu?		
	Activitats posteriors		Quatre sabaters El refugi climàtic de la Dra. Shiva			Lluitem contra el canvi climàtic!	Què hi podem fer, nosaltres?		Sostenibilitat... què és?		
Qualitat de l'aire	Activitats prèvies									Cuidem la salut de la Terra	
	Activitats posteriors	Atrapem el soroll Guardians del silenci									
Territori i biodiversitat	Activitats prèvies		Consulta el dossier educatiu de l'activitat al quadre Recursos.			Consulta el dossier educatiu de l'activitat al quadre Recursos.					
	Activitats posteriors		La biodiversitat dels parcs metropolitans Consulta el dossier educatiu de l'activitat al quadre Recursos.								

9. Recursos

Publicacions	Generals	Programa metropolità d'educació per a la sostenibilitat (PMES 2030) Guia metropolitana de projectes d'aprenentatge servei (APS) Memòria dels projectes d'APS
	El cicle de l'aigua	EDAR de Begues (dossier) EDAR del Besòs (dossier) EDAR del Prat de Llobregat (dossier) EDAR de Gavà-Viladecans (dossier) EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac (dossier) EDAR de Montcada i Reixac (fitxa descriptiva) EDAR de Sant Feliu de Llobregat (dossier) Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa! (dossier) El cicle de l'aigua (pòster)
	Recursos i residus	Construïm un hort urbà (guia) Construïm un compostador (guia) Comprem de manera responsable (guia) El Recuc i el tresor de la brossa orgànica (conte) Deixalleries (dossier per al visitant) Dipòsit controlat de la Vall de Joan (dossier) Ecoparc Zona Franca (dossier per a secundària) Ecoparc de Montcada i Reixac (dossier per a secundària) Ecoparc de Montcada i Reixac (dossier per al visitant) Ecoparc Hostalets de Pierola (dossier per a secundària) Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans (dossier per a primària) Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans (dossier per a secundària) Planta de selecció d'envasos de Gavà-Viladecans (dossier per al visitant) Planta de triatge de Molins de Rei (dossier per a primària i secundària) Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès (dossier per a primària) Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès (dossier per a secundària) Planta de compostatge de Torrelles de Llobregat (dossier per a secundària) Planta integral de valorització de residus de Sant Adrià de Besòs (dossier per a secundària) Recursos i residus (pòster) RA EcoParc (app)
	Acció climàtica i transició energètica	Energia i canvi climàtic (pòster) Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús (dossier) Llar eficient (fullet) Fem un recorregut per l'energia i l'aigua de casa! (guia) Refugis climàtics (pòster)
	Qualitat de l'aire	El núvol ensopit (conte) Stop soroll! (dossier) Els vigilants de l'aire (ventall) Els vigilants de l'aire (pòster) L'aire que respirem (fullet)
	Territori i biodiversitat	Caixes niu dels parcs metropolitans (guia) Els jardins de papallones (pòsters i fullets) Els llacs naturalitzats (pòster) Els ocells dels parcs metropolitans (pòster interactiu) Els ocells dels parcs metropolitans (pòster) Els prats florits (pòster) Fauna del parc de Can Zam (pòster) Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs (guia) Guia d'insectes i altres artròpodes dels parcs metropolitans Guia de gestió de dunes metropolitanes Guia de vegetació dunar de les platges metropolitanes Guia dels valors socials i ambientals dels parcs metropolitans Guia per a la gestió dels prats florits dels parcs metropolitans Itineraris botànics (tòtems) Jardí d'herbes remeieres (fullet) Les dunes metropolitanes (pòster) Memory de papallones diürnes (joc) Memory de vegetació dunar (joc) Memory dels jardins de papallones i els hotels d'insectes (joc) Ocells per pintar (làmines per acolorir) Ocells que viuen a les caixes niu dels parcs metropolitans (mòbil retallable) Papallones diürnes metropolitanes (mòbil retallable) Papallones diürnes metropolitanes (pòster) Pla de millora de la biodiversitat (document) Vegetació i fauna de les làmines d'aigua dels parcs metropolitans (guia)

Vídeos	El cicle de l'aigua	Clar com l'aigua!
		Dia Mundial de l'Aigua
		Com es depura l'aigua: experiments casolans
	Recursos i residus	Residus o recursos?
		Estirem el fill
	Acció climàtica i transició energètica	Dubtes sobre residus (directe)
		Causes i efectes del canvi climàtic
Jocs	El cicle de l'aigua	Dubtes sobre energia i canvi climàtic (directe)
		Oferta de projectes d'APS de l'AMB
	Recursos i residus	Joc de l'energia i l'aigua a casa (interactiu)
		Coneix millor els residus! (joc de preguntes)
Interactius i pàgines web	El cicle de l'aigua	El joc del cabàs
		Joc de l'energia i l'aigua a casa (interactiu)
		Recursos virtuals del cicle de l'aigua (AMB, ACA, DiBa)
	Recursos i residus	Visita virtual a l'EDAR del Prat de Llobregat
		Llar eficient
	Territori i biodiversitat	Coneix els aqüífers de Catalunya
		Visita virtual a la PIVR de Sant Adrià de Besòs
Publicacions a les xarxes socials	El cicle de l'aigua	Visita virtual al centre de tractament de residus municipals de Gavà-Viladecans
		Visor de fauna dels parcs i platges metropolitans
		Calcuteca (calcula l'impacte ambiental d'una recepta de cuina)
	Recursos i residus	Menja, Actua, Impacta (interactiu)
		Calcula la teva petjada hídrica
	Acció climàtica i transició energètica	Microorganismes a les EDAR
		Fem un bon manteniment dels aparells elèctrics
Normativa	El cicle de l'aigua	Teixim amb bosses de plàstic
		Fem un portaentreplans
	Mobilitat sostenible	No tallis l'etiqueta de la roba!
		Fem un molinet de vent?
Dossiers educatius amb activitats complementàries	Territori i biodiversitat	Dunes litorals
		Fes un pastís de fruita saludable i sostenible
		Competències de l'AMB sobre aigua
		Informació sobre aigua de l'AMB
		Pla estratègic del cicle integral de l'aigua
		Mobilitat a l'AMB
		Pla metropolità de mobilitat urbana
		El conreu de la vinya del parc de la Font Santa
		El conreu de la vinya del parc dels Pinetons
		Explora el parc de Can Mercader
		Explora el parc de les Planes
		Explora el parc Nou
		La vegetació singular del parc de Torreblanca
		Qui viu a l'estany?
		La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús
		Bosc de ciutat?
		Aigua i biodiversitat al parc de Can Zam
		Pedals al parc
		EDAR i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac
		Coneguem les platges metropolitanes (cicle mitjà i superior)

10. Altres

Vídeos	El cicle de l'aigua	EDAR del Prat de Llobregat (Espai terra - CCMA)
	Acció climàtica i transició energètica	Efecte d'hivernacle i canvi climàtic (Què Qui Com - CCMA)
Enllaços web	El cicle de l'aigua	Plataforma Aigua és Vida
		1000 punts d'aigua
	Recursos i residus	Prevenió de residus (ARC)
		Prevenió de residus (Diputació de Barcelona)
		Malbaratament alimentari (ARC)
		Recollida selectiva (ARC)
		Món educatiu (ARC)
		Tersa
		Residu, on vas?
		Ecoembes
		Associació de plantes de compostatge de Catalunya
		Gremi de Recuperació de Catalunya
		Fundació EllenMacArthur
		Ecologia industrial
	Acció climàtica i transició energètica	Menys CO ₂ a Sant Feliu
		Mans Unides
	Qualitat de l'aire	Servei de control acústic (Ajuntament de Barcelona)
		Soroll (Diputació de Barcelona)
		Medi ambient i sostenibilitat (Generalitat de Catalunya)
		Revista de Salut Ambiental
		Institut Nacional de Seguretat i Salut a la Feina (Ministeri de Treball i Economia Social)
		Salut pública (Comissió Europea)
Recursos	El cicle de l'aigua	Agència Catalana de l'Aigua
		Eina d'autocàlcul del consum domèstic d'aigua: Quanta aigua gasto i a on? (Diputació de Barcelona)
		UN Water (Agència de les Nacions Unides)
		Catàleg d'activitats i eines educatives entorn del mar

