L'ESTAT DEL TEMPS A LA METRÒPOLIS

10 indicadors clau

Un dels objectius del Pacte Metropolità del Temps és establir les bases per obtenir indicadors d'usos del temps que permetin desenvolupar i avaluar polítiques metropolitanes del temps.



Pobresa del temps

Entre el 32 i el 35 % de les dones de la metròpolis pateix pobresa de temps. En el cas dels homes, entre el 24 i el 26 %.



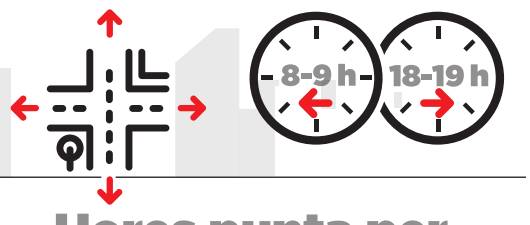
Angoixa de temps

Al voltant del 50 % de la població pateix angoixa de temps i no està satisfeta amb la conciliació i la gestió del temps. Les dones veuen agreujat aquest sentiment, i arriben fins al 60 %.



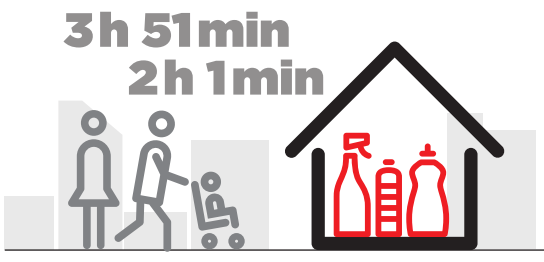
Hores extraordinàries

Les persones que treballen a l'àrea metropolitana de Barcelona fan aproximadament 33 milions d'hores extraordinàries l'any en conjunt.



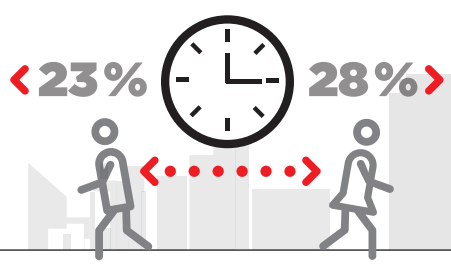
Hores punta per mobilitat laboral

L'hora punta d'anada a la feina es concentra entre les 7 i les 9 h, amb un pic entre les 8 i les 9 h, mentre que l'hora punta de tornada es divideix en dues franges: al migdia, de 14 a 15 h, i a la tarda, entre les 17 i les 20 h, especialment entre les 18 i les 19 h.



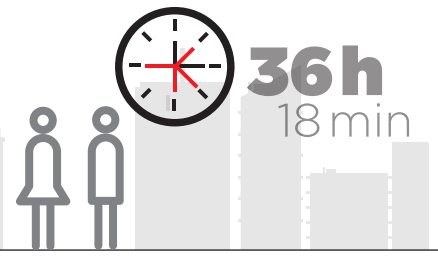
Tasques domèstiques i de cura

Les dones assumeixen la majoria de les tasques domèstiques i de cura: 3 h 51 min al dia de mitjana, mentre que els homes hi dediquen 2 h 1 min. Això sovint implica, a més, una doble càrrega perquè les tasques de cures a familiars i les tasques domèstiques es fan alhora.



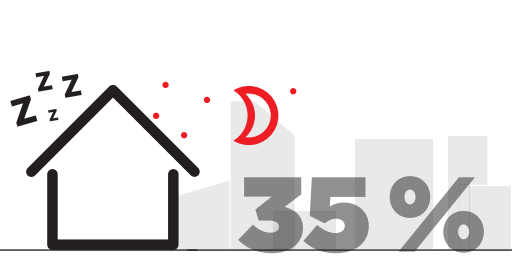
Temps de desplaçament

Malgrat dedicar un temps similar als desplaçaments (20 min 29 s les dones i 22 min 3 s els homes, de mitjana al dia), les dones es desplacen menys que els homes per motius laborals (el 23 % enfront del 28 %) i assumeixen més sovint els desplaçaments per motius domèstics o de cures (el 44 % enfront del 36 %).



Hores treballades per setmana

La mitjana d'hores treballades setmanalment és de 36 h 18 min, tot i que la distribució per gènere és desigual: els homes dediquen 38 h 24 min setmanals al treball remunerat, mentre que les dones, que treballen més sovint a temps parcial, hi dediquen 33 h 18 min.



Hores de son

Aproximadament el 35 % de les persones no dorm les hores recomanades, i el percentatge varia de manera destacable segons l'edat (del 23 % entre la població de 15 a 44 anys fins al 48 % per als majors de 75 anys). En tots els grups d'edat, les dones dormen menys que els homes, amb una diferència del 7 % de mitjana.



Temps lliure

El 49 % de la població metropolitana gaudeix del seu temps lliure al barri on viu. I com més petit és el municipi, més temps lliure passen les persones al barri on viuen: del 47 % en municipis de 50.000 habitants fins al 40 % en municipis de 100.000 a 500.000 habitants. N'és una excepció la ciutat de Barcelona, on el 55 % de la població gaudeix del temps lliure al seu barri.



Activitats extraescolars i casals d'estiu

El 64 % dels infants metropolitans fan activitats extraescolars i participen en casals d'estiu. Això els permet incrementar el temps de socialització en contextos educatius formals i informals. Alhora, les famílies poden conciliar millor vida laboral, familiar i personal.

AMB Àrea Metropolitana de Barcelona

Consulta més indicadors i les polítiques del temps a la metròpolis