



I ara què?

Recull de recursos de consolidació i aprenentatge per a la Ciutadania i la Formació no Reglada



Després de fer l'activitat, visita o taller del programa **Compartim un futur** de l'**Àrea Metropolitana de Barcelona**, potser t'estàs preguntant: *I ara què? Què puc fer per reduir els meus residus? Com puc saber l'aigua i l'energia que consumeixo a casa? Com puc ser més sostenible? Com puc lluitar contra el canvi climàtic?*

Segurament, després de conèixer més en profunditat com gestionem els residus, l'aigua, l'energia..., t'has quedat amb ganes de saber-ne més, d'actuar! Per això volem oferir-te un seguit de recursos per seguir treballant aquests temes, que t'ajudin a resoldre dubtes o que t'engresquin a ser més sostenible en el teu dia a dia.



**Recursos
i residus**



**Cicle de
l'aigua**



**Energia
i canvi
climàtic**



**Mobilitat
sostenible**



**Salut
ambiental**



**Territori,
ecologia i
biodiversitat**



Recursos i residus



RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Gent gran

Propostes per a **abans**
de fer l'activitat

<https://bit.ly/2XwCnFd>



Lleure

Propostes per a **després**
de fer l'activitat

<https://bit.ly/2XFriS9>



Particulars

<https://bit.ly/2KK7ebn>

<https://bit.ly/2xhuSmy>

<https://bit.ly/2KK7ebn>

<https://bit.ly/2ZNnFXQ>



Visita virtual a la PIVR (AMB)

<https://bit.ly/32ixHQM>



Documental Plastificats (TV3)

<https://bit.ly/2QNFAOF>



Vídeo sobre el destí dels residus i l'energia (AMB)

<https://bit.ly/2xsubY1>



Documental Desmaterialitzar l'economia (TV3)

<https://bit.ly/2xgcU41>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



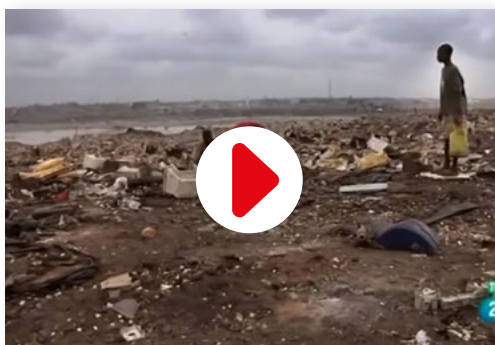
Vídeo de la planta de valorització
de residus de Sant Adrià de Besòs

<https://bit.ly/2LnlyWJ>



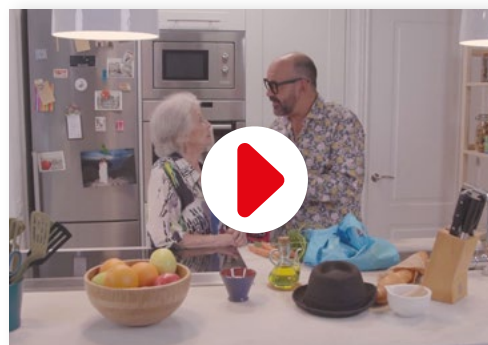
El cicle dels residus (AMB)

<https://bit.ly/2PjLap8>



Documental La tragedia electrónica

<https://bit.ly/2RPqA8i>



Sèrie Som gent de profit (Gencat):

<https://bit.ly/2PLejly>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

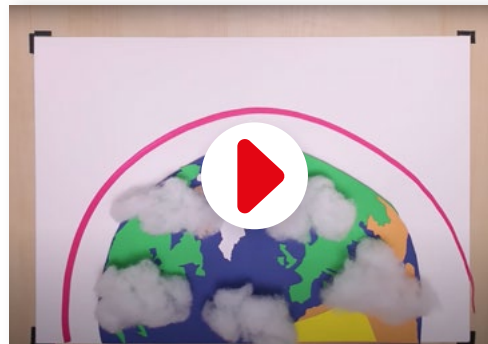
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Vídeo **economia circular**

<https://bit.ly/2L0nAdM>



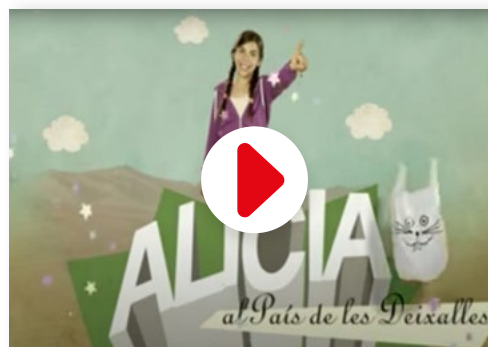
Vídeo **Canvi Climàtic i economia circular**

<https://bit.ly/2A4iVpj>



Visita virtual **Ecoparc 4 (Hostalets de Pierola)**

<https://bit.ly/35yD2ax>



Conte **“Alícia al País de les Deixalles”**

<https://bit.ly/3dkci0k>



Construim un compostador (AMB)

<https://bit.ly/3EakCOA>



Manual del compostatge al jardí (AMB)

<https://bit.ly/2YgODqx>



Guia de manteniment i reparacions Els petits electrodomèstics de la cuina (AMB)

<https://bit.ly/2FD1IIM>



Dossier per prevenir els residus d'envasos Envàs? No cal, gràcies (AMB)

<https://bit.ly/2YhYnAD>



Guia de les deixalleries metropolitanas (AMB)

<https://bit.ly/2REkyOW>



Guia del dipòsit controlat de la Vall d'en Joan (AMB)

<https://bit.ly/2XhbBkT>



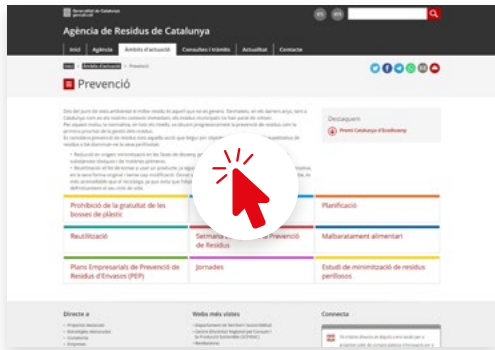
Guia Una perspectiva metropolitana: el cicle dels materials i de l'aigua (AMB)

<https://bit.ly/2RYiQuf>



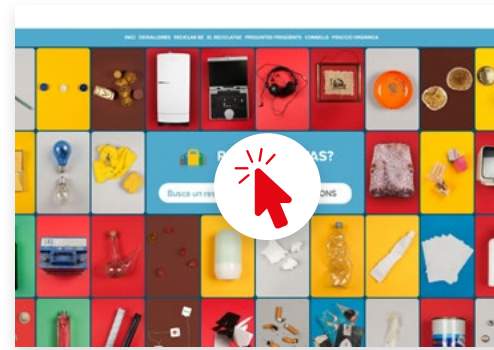
Estadístiques de residus municipals (ARC)

<http://bit.ly/34CUPew>



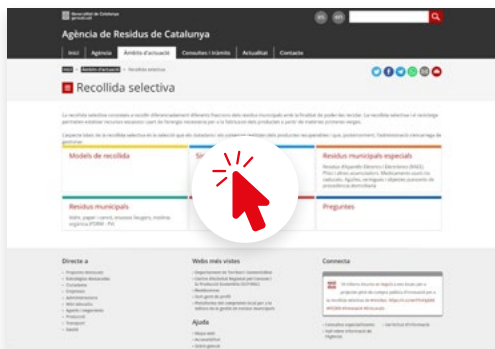
Pàgina web de **prevenció de residus (Gencat)**

<https://bit.ly/2xmZPY5>



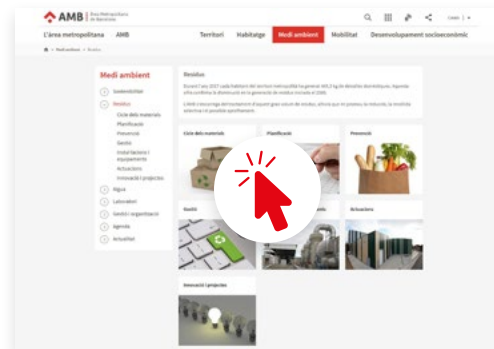
Pàgina web per a la correcta **separació de residus Residu, on vas? (Gencat)**

<https://bit.ly/36ryodC>



Pàgina web de **recollida selectiva de residus (Gencat)**

<https://bit.ly/2ZVfFUQ>



Pàgina web de **prevenció i gestió de residus (AMB)**

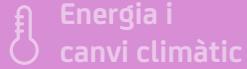
<https://bit.ly/2NkjFg8>



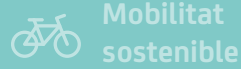
Recursos i residus



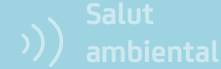
Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



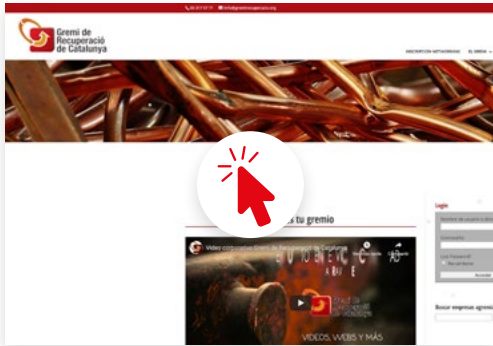
Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Gremi de Recuperació de Catalunya

<https://bit.ly/36ttFlw>



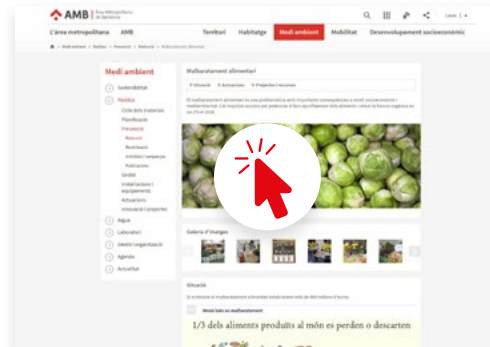
Canvi d'hàbits (AMB)

<https://bit.ly/2PC0iv4>



Let's Clean Up Europe

<https://bit.ly/10FfmAt>



Malbaratament alimentari (AMB):

<https://bit.ly/2RLKJFC>



PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la
Sostenibilitat

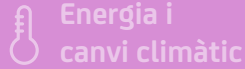
Compartim
un Futur



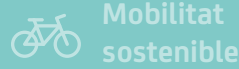
Recursos i residus



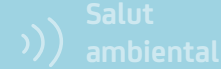
Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



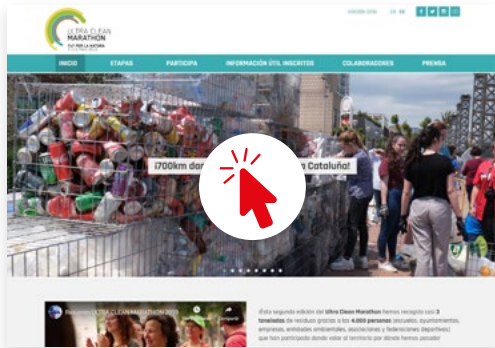
Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Ultra Clean Marathon

<https://bit.ly/38JfbGy>



Millor que nou (AMB):

<https://bit.ly/2rHtudY>



Neveras solidarias

<https://bit.ly/2PFBR1J>



L'economia circular dels residus

<https://bit.ly/3dmXTQL>



PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la
Sostenibilitat

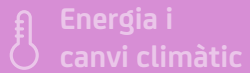
Compartim
un Futur



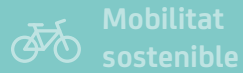
Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Manualitats amb materials reciclats

<https://bit.ly/2YHwjtl>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

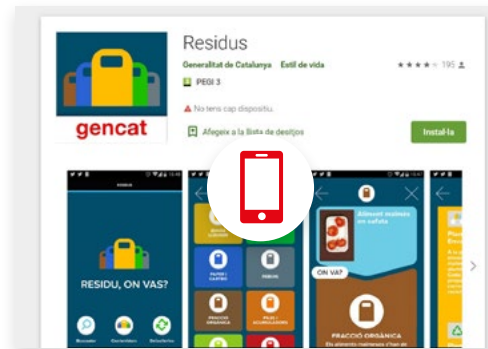
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



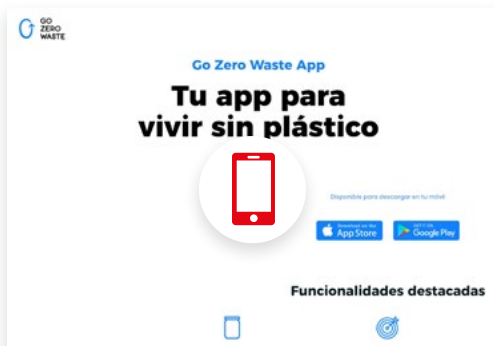
Calcuteca (AMB)

<https://bit.ly/317VGZ2>



Aplicació Residu, on vas? (Gencat)

<https://bit.ly/2KKtnGA>



Go Zero Waste App

<https://bit.ly/34d8DFT>



TooGoodToGo

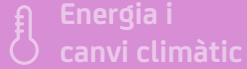
<https://bit.ly/2M5F75B>



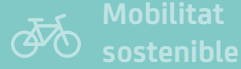
Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



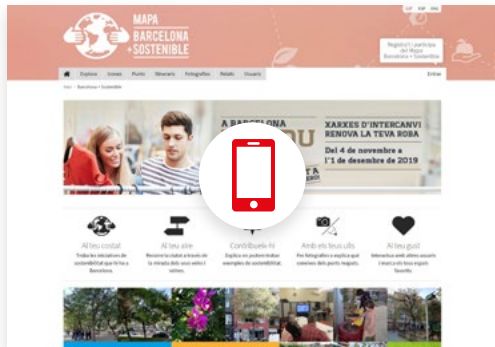
Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



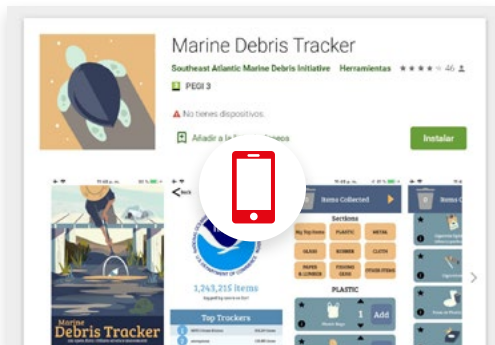
Mapa Barcelona+Sostenible (Ajuntament de Barcelona):

<https://bit.ly/2YlggZW>



Waste Atlas (Generació mundial de residus):

<http://bit.ly/35LEtrW>



Marine Debris Tracker (Identificació de residus marins):

<http://bit.ly/34eo5bC>



Joc de l'ARC Residu-recurs:

<https://bit.ly/3dltAKe>



PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat

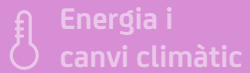
Compartim un Futur



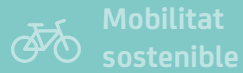
Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Calculadora de residus:

<https://bit.ly/35yGlyt>



Cicle de l'aigua

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Gent gran

Propostes per a **abans**
de fer l'activitat

<https://bit.ly/2J5uUox>



Lleure

Propostes per a **després**
de fer l'activitat

<https://bit.ly/2FMDBSm>



Particulars

<https://bit.ly/2XjyunD>

<https://bit.ly/327IP4G>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Visita virtual **EDAR del Prat de Llobregat**

<https://bit.ly/3xA46nL>



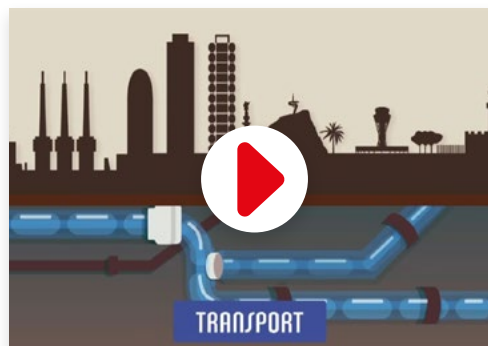
Vídeo de l'**EDAR del Prat de Llobregat**

<https://bit.ly/2XmGW5s>



Notícia sobre l'**embús de tovalloletes a la ciutat de València (Els matins, TV3)**

<https://bit.ly/324ikNL>



Vídeo **El cicle de l'aigua**

<https://bit.ly/324swFV>



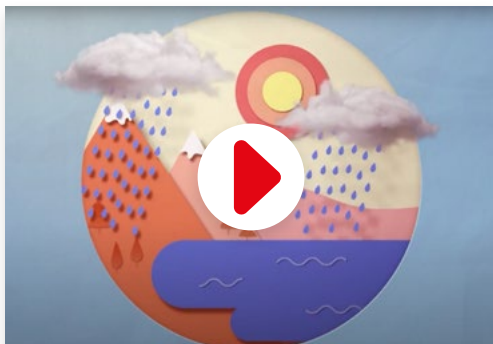
Vídeo El futur de l'aigua (TV3)

<https://bit.ly/2XclGuo>



La xarxa del clavegueram (AMB):

<http://bit.ly/2RKxtB7>



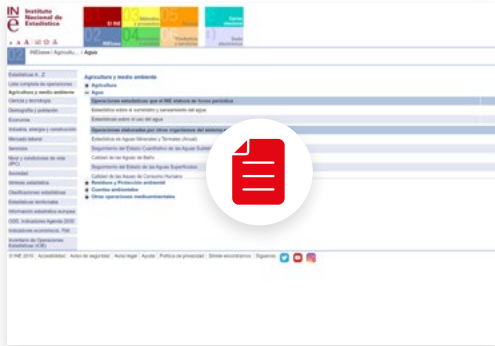
Vídeo explicatiu "L'aigua que ens explica la factura"

<https://bit.ly/35xH82N>



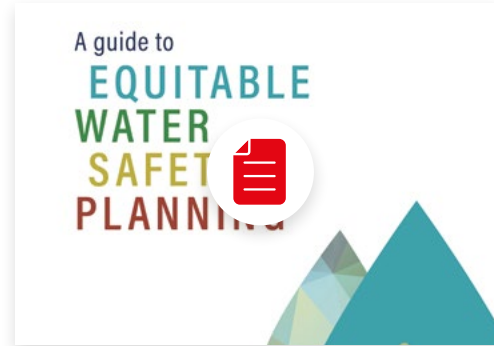
Vídeo "Depurar l'aigua: un procés llarg i complex"

<https://bit.ly/3G1TISJ>



Dades sobre l'aigua de l'Institut Nacional d'Estadística

<https://bit.ly/2YqRPzR>



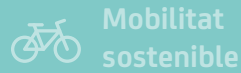
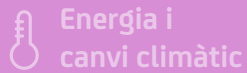
A guide to equitable water safety Planning. Ensuring no one is left behind (World Health Organization):

<http://bit.ly/2YK2zkt>



Guia per a l'estalvi d'aigua domèstica (Diputació de Barcelona)

<http://bit.ly/2LRq1Ah>

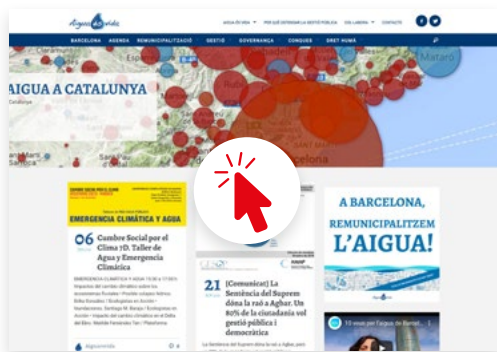


RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

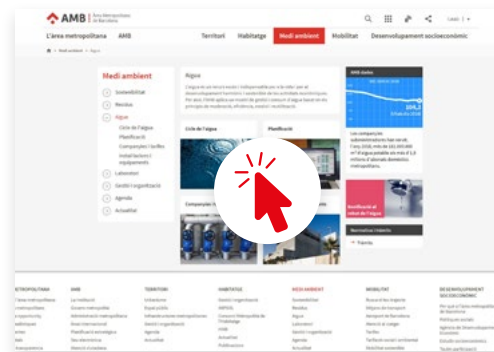
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



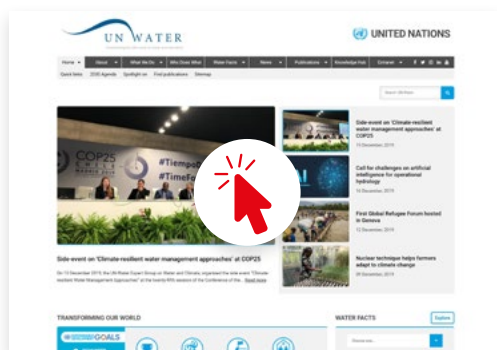
Pàgina web Aigua és vida

<http://bit.ly/2YIzzy5>



Pàgina web AMB-Aigua

<https://bit.ly/302qqVb>



Pàgina web ONU-Aigua

<http://bit.ly/2rH6Z8X>



L'aigua virtual

<https://bit.ly/301Eoqq>



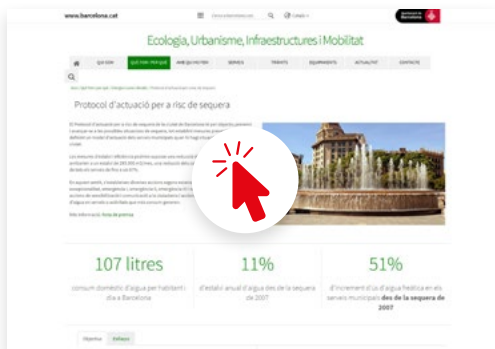
PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat
Compartim un Futur

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

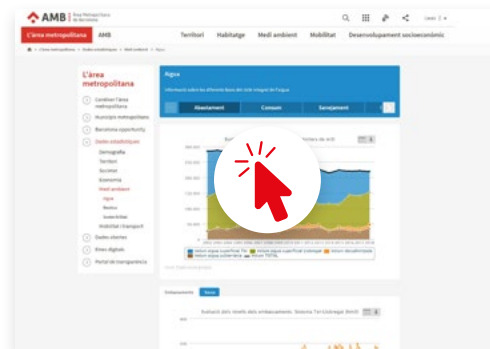
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Protocol d'actuació per a risc de sequera (Ajuntament de Barcelona):

<http://bit.ly/2PF4iqa>



Dades diferents fases del cicle de l'aigua (AMB):

<http://bit.ly/2EeWFrM>



Conte "Compte amb l'aigua":

<https://bit.ly/2xA7XGX>



El misteri de l'aigua de l'avi:

<https://bit.ly/35yPcQG>



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS

ACTUALITAT GENERAL

Regenerar aigua del Llobregat per dependre menys de la del Ter

per **AMBI Ecologia** • 7 de desembre de 2018

Es possible que l'àrea metropolitana de Barcelona pugui abastir els seus habitants de tot el volum d'aigua que necessiten? Aquest escenari d'autosuficiència és encara lluny, però les autoritats metropolitanas el volen situar com horitzó de mitjà termini. Els rius són un element fonamental.

L'any 2007 es va produir un període de sequera a l'àrea metropolitana de Barcelona. Més i més, mentre els nivells dels embassaments baixaven fins a punts històrics, mesures preselecció, es va acordar la implantació de la Regeneració d'Aigües (ERA) del Prat de Llobregat, una planta capaç de recuperar un importat volum d'aigua del mateix riu a la seva desembocadura per tornar-la Llobregat amunt en cas de necessitat extrema. Des que la planta va entrar en funcionament, aquesta necessitat no s'ha produït, ja que no s'ha repetit un episodi de sequera tan extrema, però a partir del primer trimestre de 2019 es faran proves per analitzar la possibilitat de convertir l'aigua regenerada en un recurs hídric estructural de l'àrea metropolitana. Aquestes proves les supervisarà un comitè de dotze experts nomenat per les diverses administracions implicades (Generalitat, AMB i ACA).

"L'objectiu és reduir la dependència hídrica que té l'àrea de Barcelona de l'aigua del Ter i allunyar definitivament altres opcions que s'havien analitzat fa temps, com portar l'aigua de l'Alt Llobregat a l'àrea metropolitana de Barcelona".

BARCELONA

Truca al 010

MÉS INFORMACIÓ

Article sobre aigua regenerada:

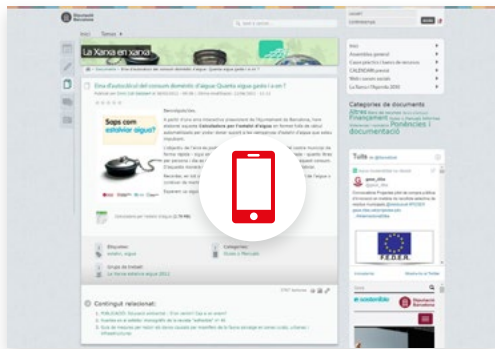
<https://bit.ly/2W4RMe5>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

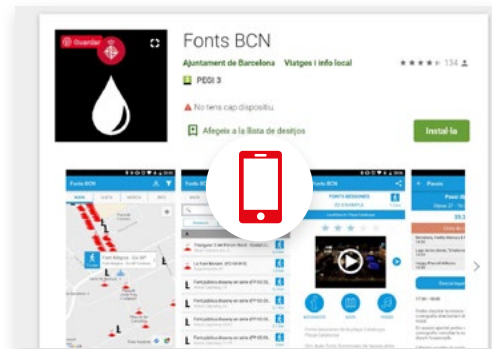
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



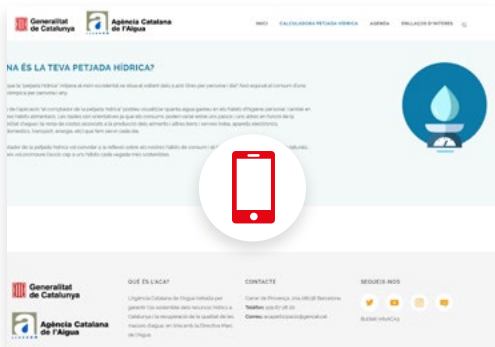
Calculadora per a l'estalvi d'aigua

<https://bit.ly/2RXx7Fv>



Fonts de Barcelona (Ajuntament de Barcelona):

<http://bit.ly/2rKP7Ke>



Calculadora de petjada hídrica

<https://bit.ly/2oxhtUP>



Joc de l'aigua:

<https://bit.ly/2zaiaKH>



Energia
i canvi
climàtic



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Gent gran

Propostes per a **abans** de fer l'activitat

<https://bit.ly/2KT3S6Z>



Lleure

Propostes per a **després** de fer l'activitat

<https://bit.ly/2XmmcGs>



Particulars

<https://bit.ly/2RKANDi>

<https://bit.ly/2xokGsH>

<https://bit.ly/2Jn19vx>

<https://bit.ly/2JjkBfu>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Documental Before the flood (Abans que sigui tard)

<https://bit.ly/2J5fsZG>



Barcelona fa front al canvi climàtic (Ajuntament de Barcelona)

<http://bit.ly/2qSwpjG>



Discurs de Greta Thunberg

<https://bit.ly/2IJSGGc>



L'efecte hivernacle i el canvi climàtic (TV3)

<http://bit.ly/36xchTq>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Pla Clima i Energia 2030 (AMB)

<http://bit.ly/2PKyAOs>



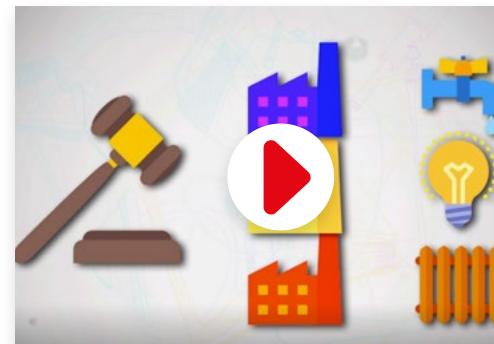
Pla Clima i Energia 2030. Situació actual (AMB):

<http://bit.ly/34k8zuC>



Pla Clima i Energia 2030. Objectius (AMB)

<http://bit.ly/2PEEgd2>



Vídeo "Què és la pobresa energètica?" (InfoK)

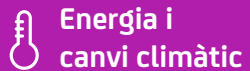
<https://bit.ly/2YzMF7p>



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

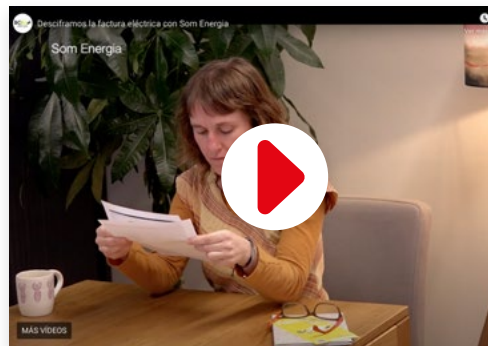
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Documental “Les energies poc contaminants” (Què, qui, com?):

<https://bit.ly/35yXHeF>



Vídeo “Desxifrem la factura elèctrica” (Som Energia):

<https://bit.ly/2z8JpW2>



Documental “Cases que produeixen l'energia que consumeixen”

(Sense ficció):

<https://bit.ly/3b3qBLP>



Vídeo “La factura de la llum” (Sense ficció):

<https://bit.ly/35w6Nce>



Recursos
i residus



Cicle de
l'aigua



Energia i
canvi climàtic



Mobilitat
sostenible



Salut
ambiental



Territori, ecologia
i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Websèrie Fem-ho

(Youtube):

<https://bit.ly/3pcmSxM>



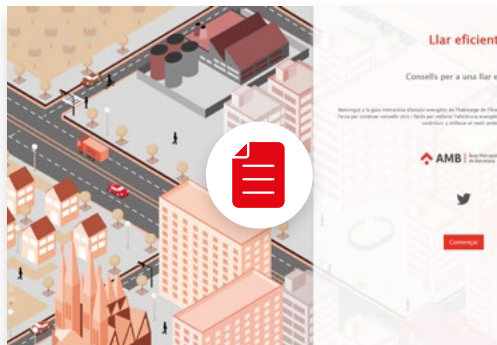
Fullet Llar eficient (AMB)

<https://bit.ly/2R0iwfg>



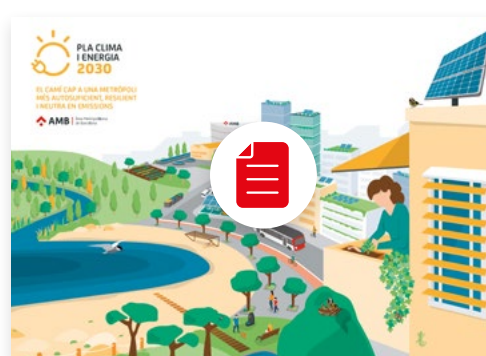
Guia Electrodomèstics en forma (AMB)

<https://bit.ly/2Jilnct>



Guia interactiva Llar eficient

<http://bit.ly/2smE3Dj>



Pla Clima i Energia 2030 (AMB):

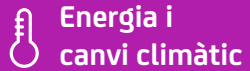
<http://bit.ly/2PBVB6g>



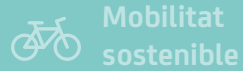
Recursos i residus



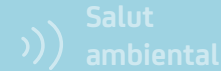
Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



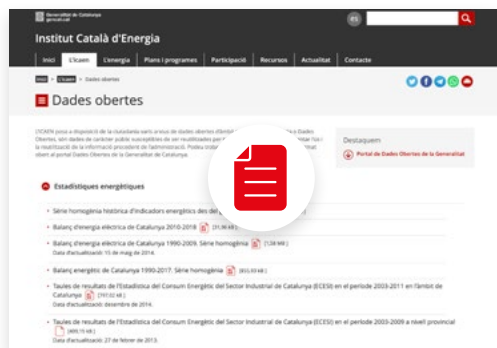
Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Dades obertes (Institut Català D'energia):

<https://bit.ly/2W2WVn0>



Dades (ESIOS - Red Electrica de España):

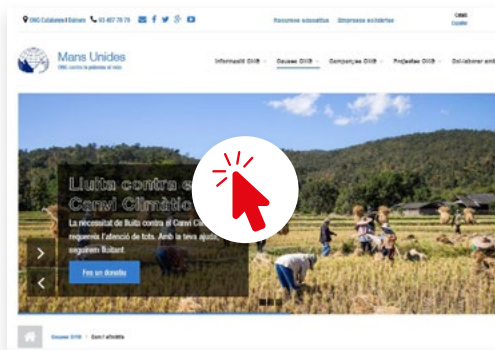
<https://bit.ly/3fljs6c>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

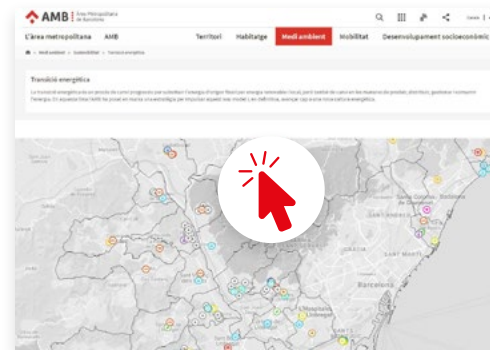
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



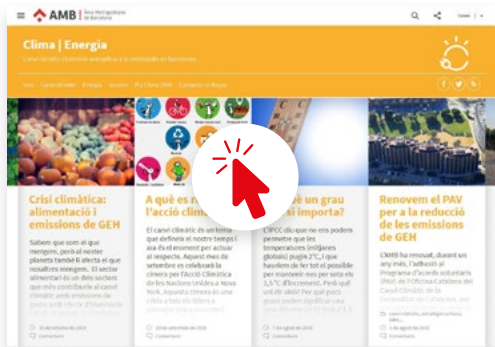
El canvi climàtic (Mans Unides)

<https://bit.ly/2Xy3mg8>



Transició energètica (AMB)

<http://bit.ly/2YKwRnT>



Blog Clima i Energia (AMB)

<http://bit.ly/2L0nrLi>



Pobresa energètica (Gencat):

<https://bit.ly/2WtltDx>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

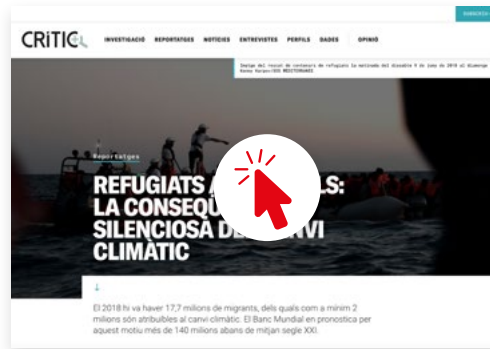
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Aliança contra la pobresa energètica:

<https://bit.ly/3ft6rb1>



Article "Refugiats ambientals: la conseqüència silenciosa del canvi climàtic"(El Crític):

<https://bit.ly/2L1zjZV>



Banc de l'energia:

<https://bit.ly/2W7ubtr>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

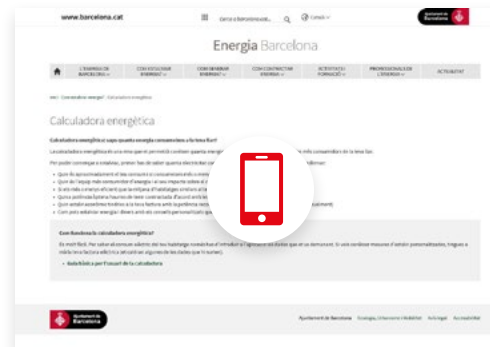
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Calculadora de CO₂ (AERESS)

<https://bit.ly/2Xm8L7Q>



Calculadora energètica (Ajuntament de Barcelona)

<https://bit.ly/2NqJR8T>



Reutiliza y evita CO₂

<https://bit.ly/1hH0d0M>



Calculadora d'emissions de gasos amb efecte d'hivernacle (Gencat)

<https://bit.ly/2KTye8p>



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



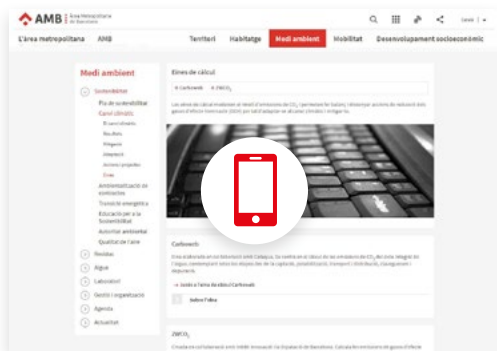
Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Eines de càlcul nivell d'emissions de CO₂ (AMB)

<http://bit.ly/36yCNvk>



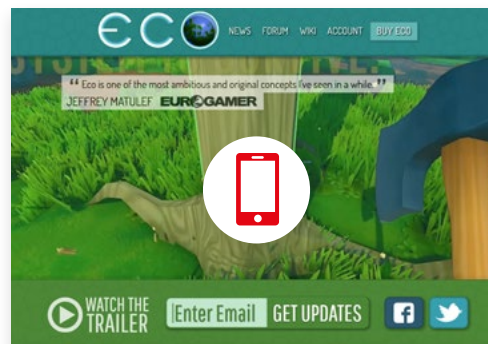
App World Rescue (ODS – Canvi Climàtic):

<https://bit.ly/2SDCNG4>



El joc de'n Doll:

<https://bit.ly/3dixKCJ>



Joc "Eco":

<https://bit.ly/2YzrtOS>



PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la
Sostenibilitat

Compartim
un Futur

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Plan it green (generació energia):

<https://bit.ly/2W31xts>



Pàgina jocs "Climate kids" (NASA):

<https://go.nasa.gov/2SEoKA3>



Joc "Consumópolis":

<https://bit.ly/3c9gQX5>



App "Tu huella de Carbono":

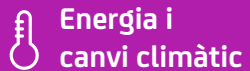
<https://bit.ly/2WtY7yT>



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Joc de taula Sinergitza't:

<https://bit.ly/2zWas7i>



Calculadora solar (AMB):

<https://bit.ly/35ySsLV>



Calculadora Petjada de Carboni

(ONU):

<https://bit.ly/2xGEUSK>



PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat

Compartim un Futur



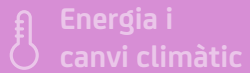
Mobilitat
sostenible



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

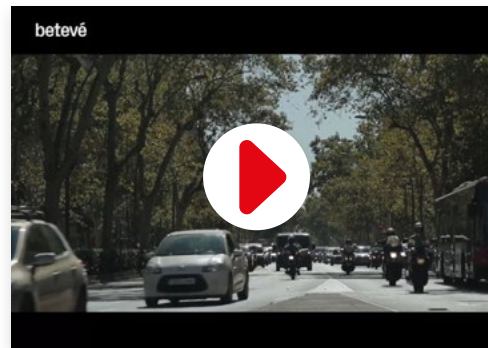
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



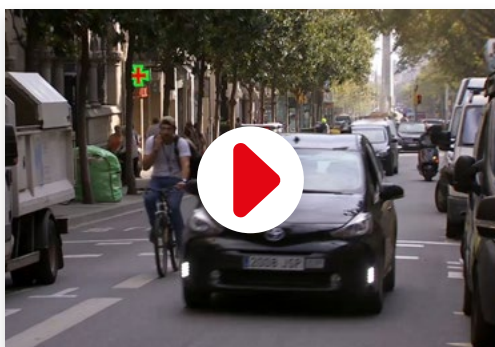
Documental **Els costos de la contaminació** (TV3)

<https://bit.ly/2XPY4VK>



Documental **Mobilitat sostenible** (Betevé)

<https://bit.ly/304Z7tu>



Documental **Torna la bici** (TV3)

<https://bit.ly/2FZiOeP>



Vigilants de l'aire (AMB)

<http://bit.ly/34hNukL>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Vídeo “Contaminació dièsel: no és
només VW” (Què qui com?):

<https://bit.ly/2W3CnLi>



Vídeo “Verde que te camino
verde” (capítol 1):

<https://bit.ly/2WtZE87>



Vídeo “Stop contaminació: mesures
per reduir la contaminació a
Barcelona” (Ajuntament de BCN):

<https://bit.ly/3diakNR>



Vídeo “Verde que te camino verde”
(capítol 2):

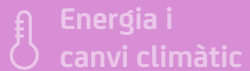
<https://bit.ly/3ca6u9A>



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Vídeo promocional Setmana Europea Mobilitat Sostenible:

<https://bit.ly/35zaPQV>



Vídeo promocional Setmana Europea Mobilitat Sostenible:

<https://bit.ly/2L1neDT>



Vídeo promocional Setmana Europea Mobilitat Sostenible:

<https://bit.ly/2xGHqK>



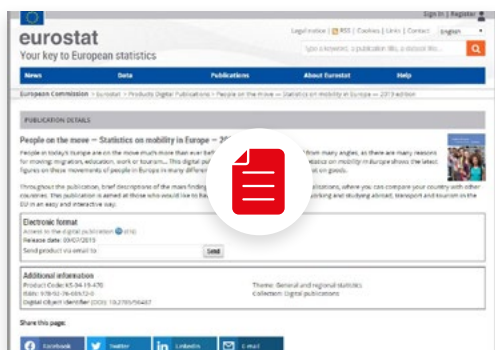
L'aire que respirem. Bones pràctiques per millorar la qualitat de l'aire

<https://bit.ly/2YvG1Ml>



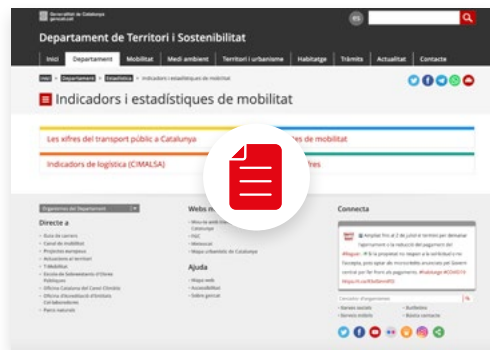
Per què anar en bicicleta? (Agència de Salut Pública de Barcelona)

<http://bit.ly/2Eeu99o>



People on the move — Statistics on mobility in Europe — 2019 edition

<http://bit.ly/2rJciEL>



Dades obertes mobilitat (Gencat):

<https://bit.ly/35xgQxA>



Recursos
i residus



Cicle de
l'aigua



Energia i
canvi climàtic



Mobilitat
sostenible



Salut
ambiental



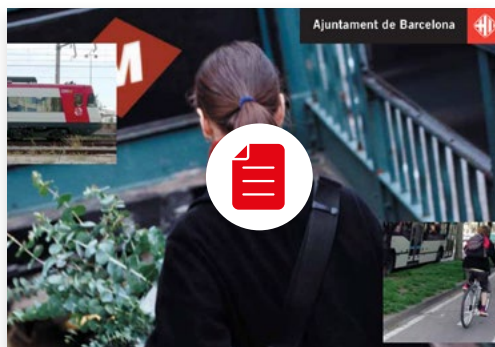
Territori, ecologia
i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

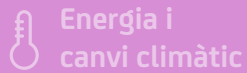
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



**Guia “Mobilitat més sostenible,
ciutat més confortable”
(Ajuntament de Barcelona):**

<https://bit.ly/2WxDcuT>

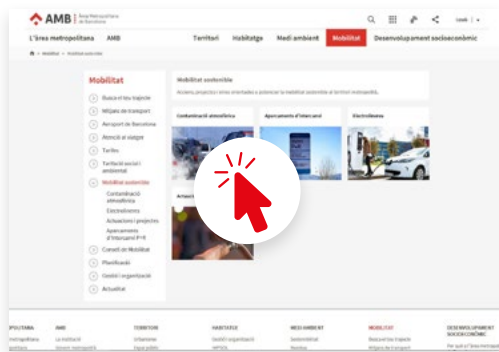


RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Pàgina web AMB Mobilitat sostenible

<https://bit.ly/2JjDm2j>



Pàgina web de l'associació Catalunya Camina

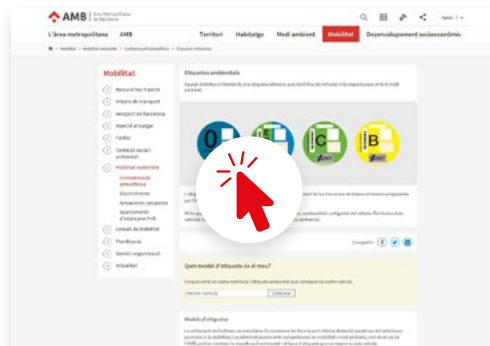
<http://bit.ly/2PFGgr>



Pàgina web sobre canvi d'hàbits (AMB)

Explicació dels protocols existents en cas d'episodi de contaminació atmosfèrica, etiquetes ambientals, targetes de transport...

<https://bit.ly/2LyiAP2>



Etiquetes ambientals per als vehicles

<https://bit.ly/2IPITv5>



PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat
Compartim un Futur

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



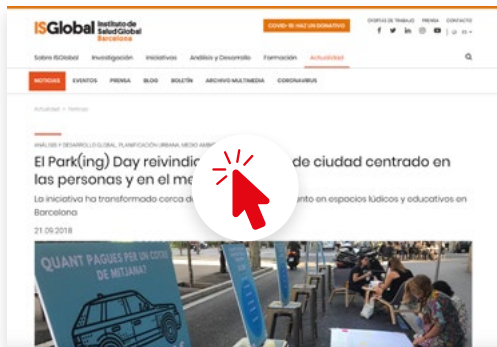
Pòster “7 maneres en què les bicicletes poden fer les ciutats més saludables” (ISGlobal):

<https://bit.ly/3fmpBiC>



Plànol carril bici BCN (Ajuntament de Barcelona):

<https://bit.ly/2WskYjF>



Article Park(ing) Day (ISGlobal):

<https://bit.ly/2vjWQ5z>



Article Normativa patinets elèctrics Barcelona (betevé):

<https://bit.ly/2vlp1jm>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

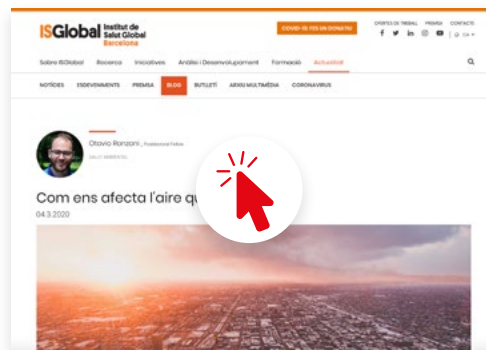
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



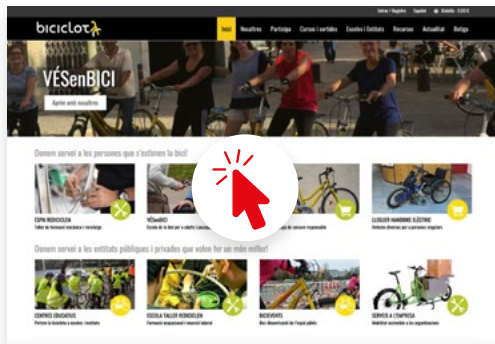
Pàgina Som Mobilitat:

www.sommobilitat.coop



Article “Com ens afecta l’aire que respirem” (ISGlobal):

<https://bit.ly/2WslBzH>



Pàgina web Biciclot:

www.biciclot.coop



Pàgina Obrim carrers (Ajuntament de Barcelona):

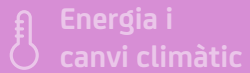
www.barcelona.cat/obrimcarrers/ca



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

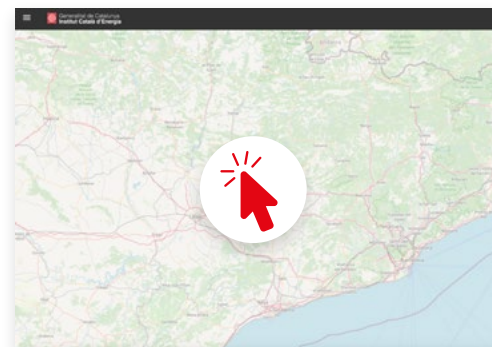
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Entrevista a Ole Thorson (Fundació Josep Irla):

<https://bit.ly/2yur065>



Xarxa punts de càrrega de vehicles elèctrics:

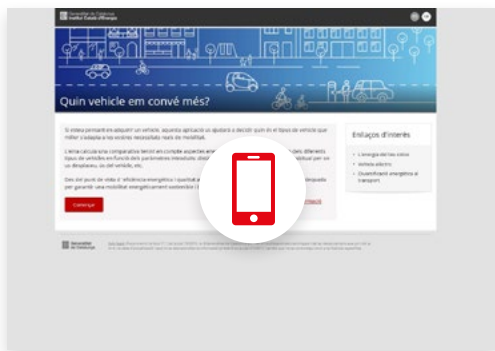
<https://bit.ly/3c7qPfn>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



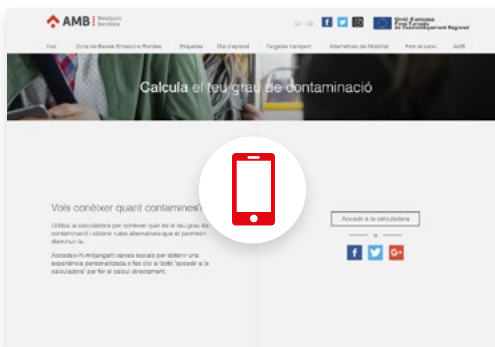
Calculadora de vehicle eficient (Gencat)

<https://bit.ly/2JchxL2>



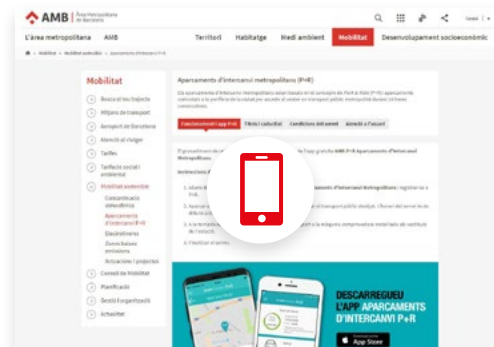
App Mobilitat (AMB)

<http://bit.ly/34gk3iM>



Calculadora del grau de contaminació (AMB)

<https://bit.ly/2NpvUlc>



Aparcaments d'intercanvi metropolitans (AMB)

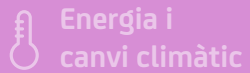
<http://bit.ly/2LPNH8g>



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



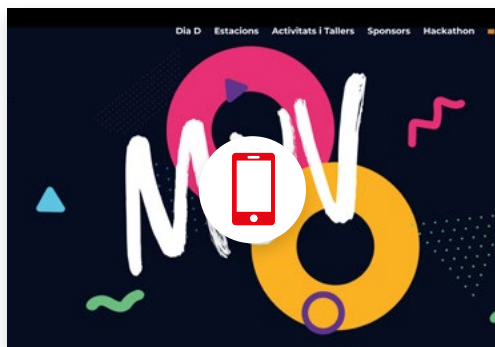
Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



App MUV:

<https://barcelona.muv2020.eu/>



Salut
ambiental

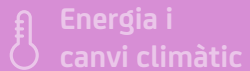




Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Documental Els costos de la contaminació (TV3)

<https://bit.ly/2XPY4VK>



Debat sobre la contaminació de l'aire, de la Mostra de Salut, Drets i Acció (Crític)

<http://bit.ly/34j29fe>



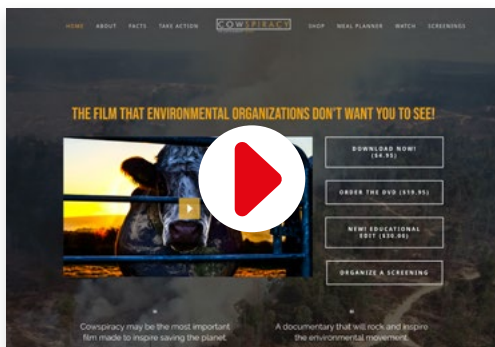
Contaminació atmosfèrica i salut a Barcelona (Agència de Salut Pública de Barcelona)

<http://bit.ly/2EjNeXz>



Amb CANVI d'HÀBITS: La contaminació atmosfèrica (AMB)

<http://bit.ly/36vDFiA>



Documental "Conspiracy":

www.cowspiracy.com



Documental "Dia internacional del Soroll" (Espai Terra):

<https://bit.ly/2W5KGpR>



Reportatge "Contaminació acústica a Barcelona" (8tv):

<https://bit.ly/2W37uXc>



Vídeo "Combatre el soroll" (Què qui com?):

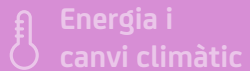
<https://bit.ly/2Wvo416>



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

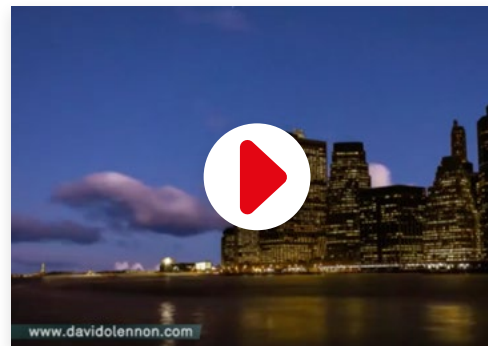
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Vídeo “Mapes de contaminació lumínica”:

<https://bit.ly/35xsb0w>



Vídeo “Com serien les grans ciutats sense contaminació lumínica ni ambiental?” (Notícies 3/24):

<https://bit.ly/2zfMjIM>



Time Lapse efectes de la contaminació lumínica:

<https://bit.ly/2W5EqhN>



Vídeo Projecte “Enlaira’t”:

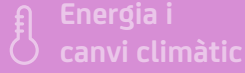
<https://bit.ly/2W4VgNI>



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Vídeo “El perill de respirar aire contaminat”:

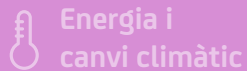
<https://bit.ly/2YlclPz>



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



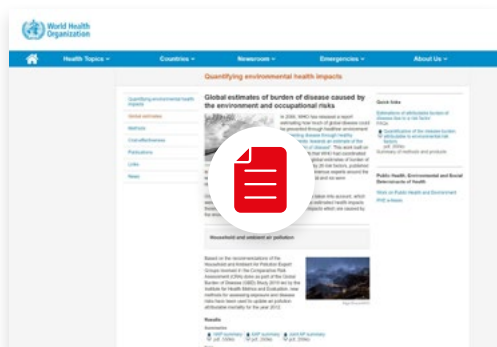
L'aire que respirem. Bones pràctiques per millorar la qualitat de l'aire

<https://bit.ly/2YvG1MI>



Recomanacions per reduir l'exposició a la contaminació atmosfèrica i protegir la salut de la població (Agència de Salut Pública de Barcelona)

<http://bit.ly/2LP0h5W>



Quantifying environmental health impacts

<http://bit.ly/2PirNwH>



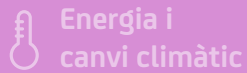
PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat **Compartim un Futur**



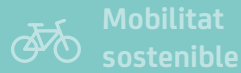
Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



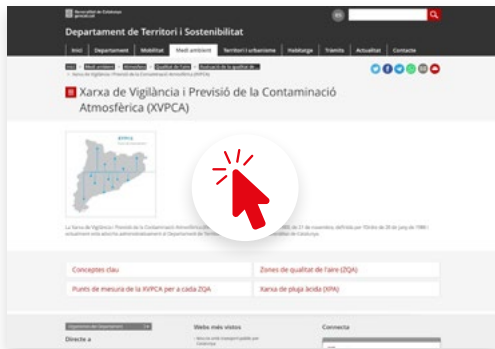
Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA)

<https://bit.ly/15zGUuQ>



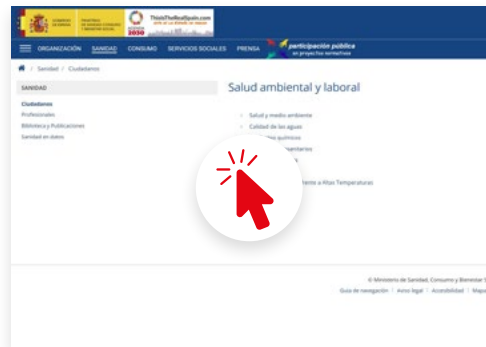
Revista de Salut Ambiental (òrgan de la Societat Espanyola de Sanitat Ambiental)

<https://bit.ly/2XQ5dAF>



Article sobre el projecte BREATHE: contaminació atmosfèrica i desenvolupament cognitiu en alumnat de primària

<https://bit.ly/2NH9zpv>



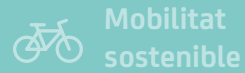
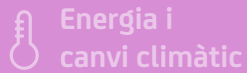
Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball. Ministeri d'Ocupació i Seguretat Social

<https://bit.ly/2D59Go2>



PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat

Compartim un Futur

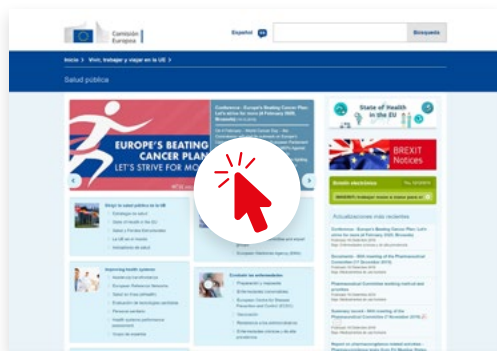


RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Comissió Europea. Salut pública

<https://bit.ly/2H1ciBK>



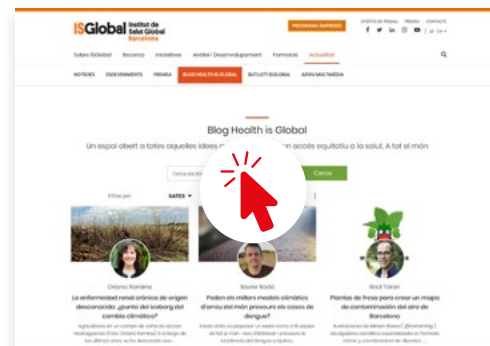
Visor de la qualitat de l'aire metropolità (AMB)

<http://bit.ly/35on3eA>



Canvi d'hàbits (AMB)

<http://bit.ly/2LQ7aWp>



Blog Health is global (ISGlobal)

<http://bit.ly/36vqTm3>



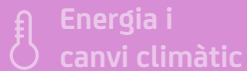
PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat
Compartim un Futur



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



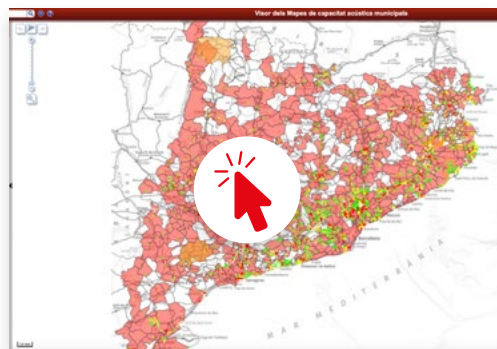
Article “El Papiol acull la primera zona de protecció acústica de Catalunya” (Diari ARA):

<https://bit.ly/3fnn6fx>



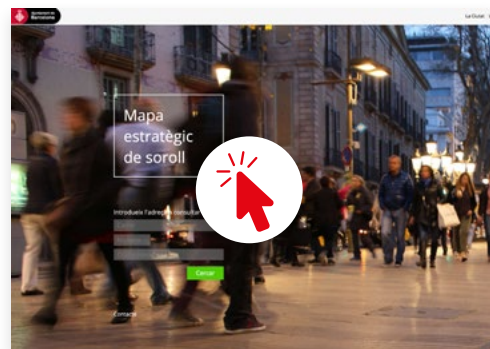
Mapa Zones d'Espacial Protecció de la Qualitat Acústica (Gencat):

<https://bit.ly/35wlbRM>



Visor capacitat acústica (Gencat):

<https://bit.ly/3cdehn6>



Mapa estratègic del soroll (Ajuntament de Barcelona):

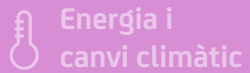
<https://bit.ly/2W4X3Cq>



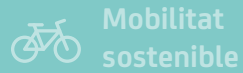
Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



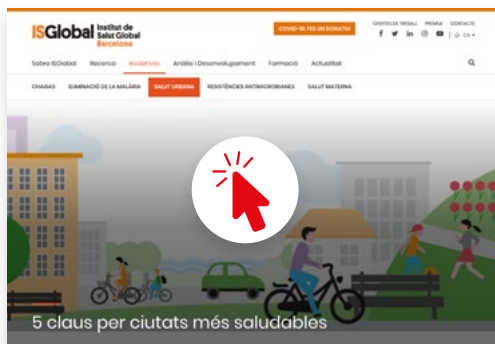
Visor de contaminació lumínica (Gencat):

<https://bit.ly/2YlIrKG>



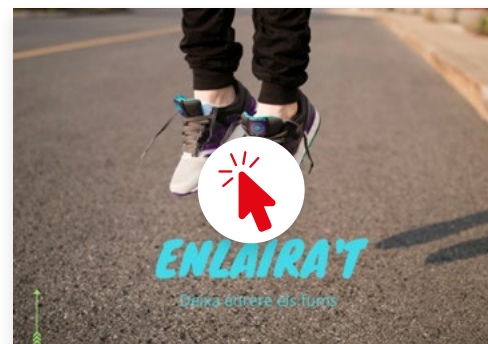
Plataforma per la qualitat de l'aire:

www.qualitatdelaire.org



Pàgina ISGlobal:

www.isglobal.org/ca/ciudadesequequeremos



Plataforma per la qualitat de l'aire (Enlaira't):

<https://bit.ly/3diLUDT>



PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat

Compartim un Futur



Recursos i residus



Cicle de l'aigua



Energia i canvi climàtic



Mobilitat sostenible



Salut ambiental



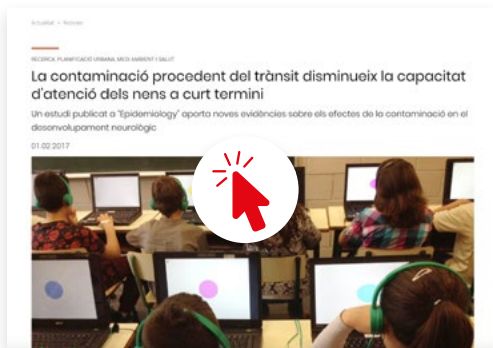
Territori, ecologia i biodiversitat

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

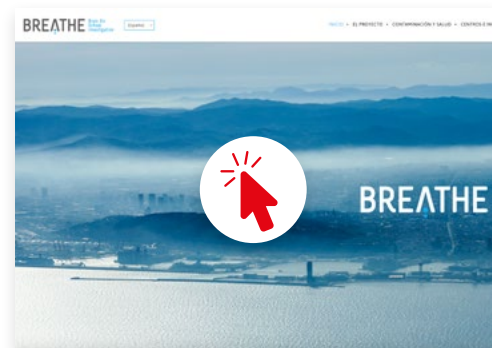
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Efectes de la contaminació atmosfèrica sobre els infants (ISGlobal):

<https://bit.ly/3c76HKz>



Projecte Breathe (efectes de la contaminació atmosfèrica sobre els infants):

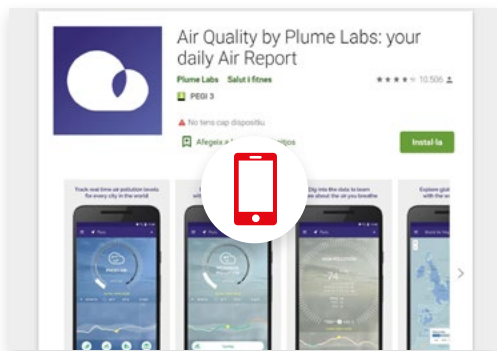
<https://bit.ly/3dmNUeC>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



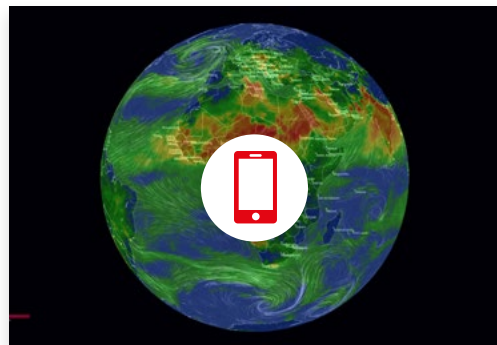
Plume. Aplicació sobre contaminació atmosfèrica

<https://bit.ly/2XnbCn8>



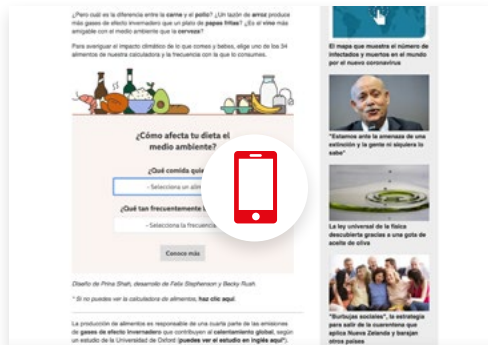
Noise Capture (informació sobre soroll ambiental)

<http://bit.ly/2PL6kTP>



Mapamundi interactiu de la qualitat de l'aire

<http://bit.ly/2LRTwCd>



Calculadora impacte alimentació en medi ambient (BBC):

<https://bbc.in/2yk53qp>



Territori, ecologia i biodiversitat



RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

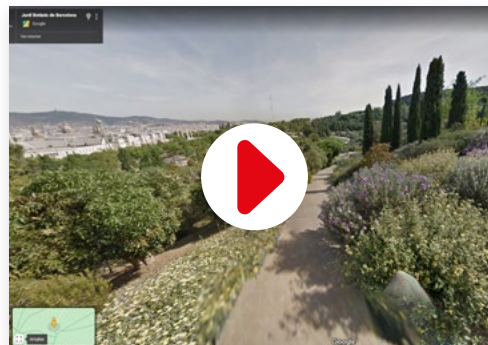
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Documental **El bienestar animal importa** (Redes, RTVE)

<http://bit.ly/36OxsAo>



Visita virtual al Jardí Botànic de BCN:

ow.ly/YOrk50yQdQK



Vídeo **Aprender a proteger la biodiversidad** (UNESCO)

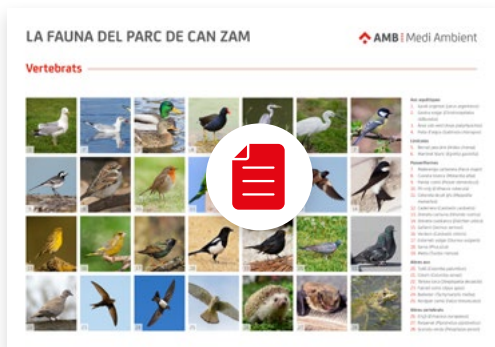
<https://bit.ly/1nhq4o0>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Pòster sobre la fauna dels parcs (AMB)

<https://bit.ly/2RSZfJQ>



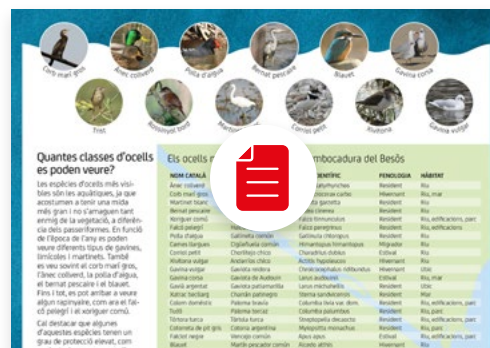
Guia Flora i fauna de la desembocadura del Besòs (AMB)

<https://bit.ly/2Yrfekz>



Guia dels valors socials i ambientals dels Parcs Metropolitans (AMB)

<https://bit.ly/2Nty5dX>



Fullet sobre la fauna i la flora de la desembocadura del Besòs (AMB)

<https://bit.ly/31XAMHl>



Guia sobre el **canvi climàtic** i el **verd urbà** (Parc de Can Rígal) (AMB)

<https://bit.ly/2J6z7s5>



Pla de millora de la biodiversitat (AMB)

<https://bit.ly/329iV0y>



Guia de gestió de **dunes metropolitanes** (AMB)

<https://bit.ly/2NoTaGj>



Guia bàsica d'identificació de fauna i flora de la Vall d'en Joan: de dipòsit controlat a espai restaurat (AMB)

<https://bit.ly/2J50fpB>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Ocells que viuen a les caixes niu dels parcs metropolitans (AMB)

<https://bit.ly/2AatRxF>



Fauna del parc de Can Zam (AMB)

<https://bit.ly/2DApy2m>



Caixes niu als parcs metropolitans (AMB)

<https://bit.ly/2S40Qeq>



Jardí de papallones i hotel d'insectes del parc del Canal de la Infanta (AMB)

<https://bit.ly/2FA5dMT>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Jardí de papallones i hotel d'insectes del parc del turonet (AMB)

<https://bit.ly/2A5uvN7>



Itinerari botànic del parc de Can Vidalet (AMB)

<https://bit.ly/2AbiCp4>



Vegetació i fauna de les làmines d'aigua dels parcs metropolitans (AMB)

<https://bit.ly/2qU8j4a>



Itinerari botànic del parc de Can Solei i ca l'Arnús (AMB)

<https://bit.ly/2Kjdcg9>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

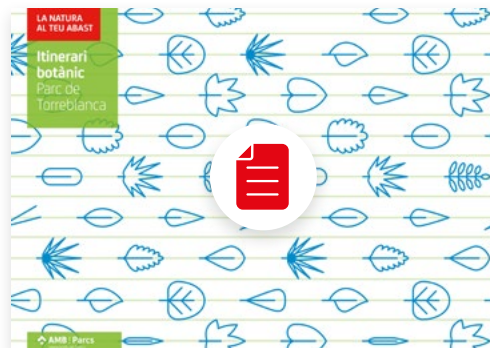
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Itinerari de descoberta del Parc de la Font Santa (AMB)

<https://bit.ly/2J7rguG>



Itinerari Botànic al Parc de Torreblanca (AMB)

<https://bit.ly/2QXGqUq>



Itinerari Botànic al Parc de Can Mercader (AMB)

<https://bit.ly/2DxCfuB>



Itinerari Botànic al Jardí Botànic Històric (AMB)

<https://bit.ly/2DOh1Tt>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

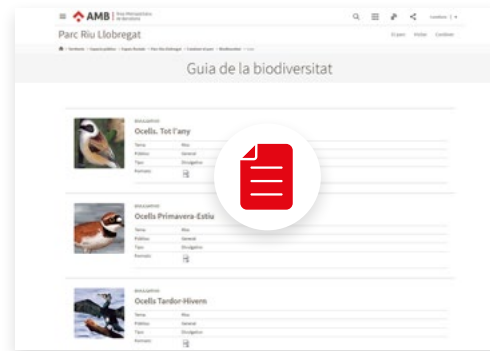
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Itinerari d'arbres i arbust del parc del Castell (AMB)

<https://bit.ly/2XvknuR>



Guia de la biodiversitat (AMB)

<http://bit.ly/2rH9jg8>



Itinerari d'arbres del parc Nou (AMB)

<https://bit.ly/2Xyatbl>



Atles de la Biodiversitat (Ajuntament de Barcelona)

<http://bit.ly/35jVqTA>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

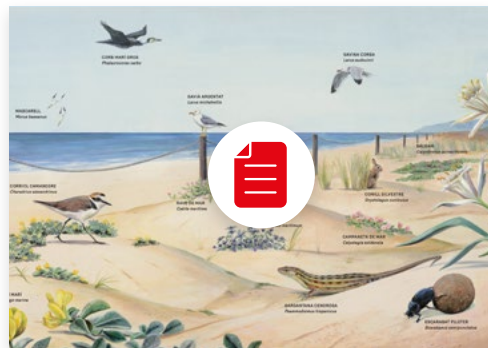
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Fulletó biodiversitat “Això és vida!” (AMB):

<https://bit.ly/35Bo8m8>



Fulletó biodiversitat “Les dunes” (AMB):

<https://bit.ly/2Wwcpzk>



Fulletó biodiversitat “El jardí de les papallones” (AMB):

<https://bit.ly/2SFrtJw>



Fulletó biodiversitat “El llac” (AMB):

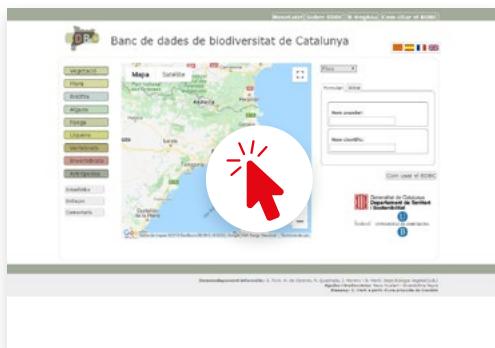
<https://bit.ly/2YK5hIv>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

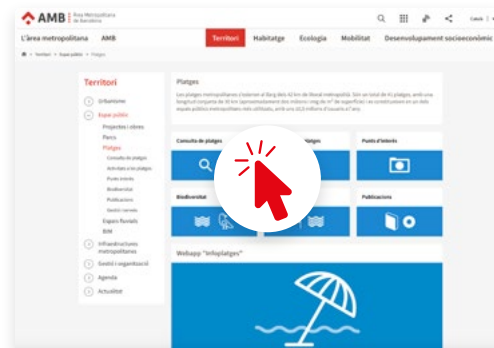
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



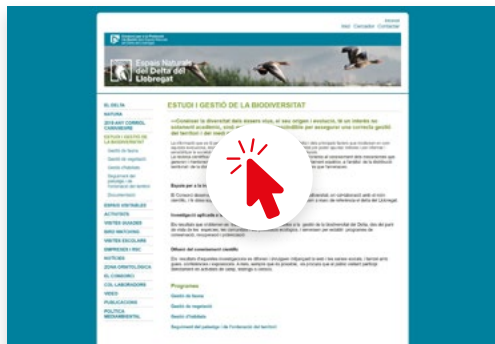
Banc de dades de biodiversitat de Catalunya (UB)

<http://bit.ly/2t9CEJD>



Pàgina platges AMB:

<https://bit.ly/2YCQqcr>



Estudi i gestió de la biodiversitat al Delta del Llobregat

<http://bit.ly/2tem2Yc>



Làmines per acolorir (AMB):

<https://bit.ly/3c757s0>

TIPUS DE CAIXES

Caixa niu de bóstia

És el disseny de caixa niu més comú i estès. Aquest és el disseny que recomanem principalment que facin els centres escolars, pel fet que és el que té més espècies candidates a ocupar les caixes. El vídeo tutorial es refereix a la construcció d'aquesta caixa.

Pot ser ocupada per un bon grapat d'espècies –mallerengues, pardal comú i xarrec, cargolet– segons la mida del forat d'entrada. Aquest model permet, fàcilment, l'accés al seu interior per monitoritzar la nidificació de l'ocell que l'hagi ocupat.

Material

- Un rectangle de fusta de 10 x 12 x 2 cm per a la base.
- Tres rectangles de fusta de 26 x 14 x 2 cm per als laterals i el dorsal.
- Un rectangle de fusta de 26 x 10 x 2 cm per



- Cargols galvanitzats o inoxidable per a fusta.
- 1 cargol de ganxo tancat galvanitzat o inoxidable per a la tanca.
- 1 filferro acerat i plastificat per fixar el ganxo a la caixa.
- 1 ganxo de filferro acerat per penjar la caixa.
- Tornavís.
- Oli de llinosos o vernís ner a l'exterior.

Guia de caixes niu (Fundació Recerca):

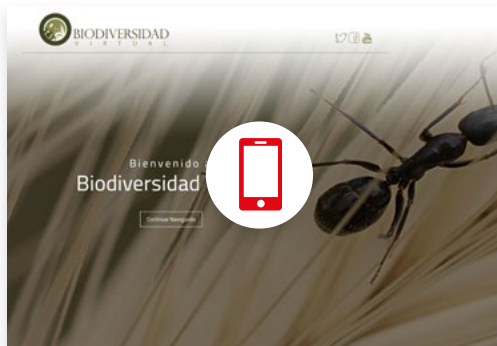
<https://bit.ly/3fyTUTo>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS, ESTADÍSTIQUES, ETC.

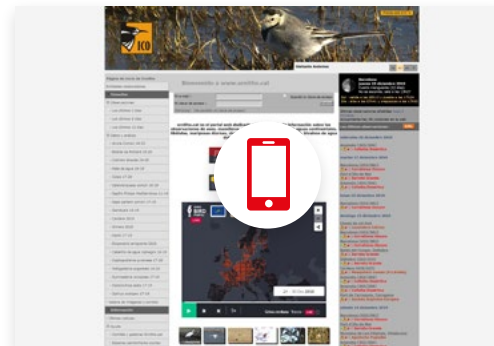
ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS



Biodiversitat virtual

<http://bit.ly/2Pfk0uA>



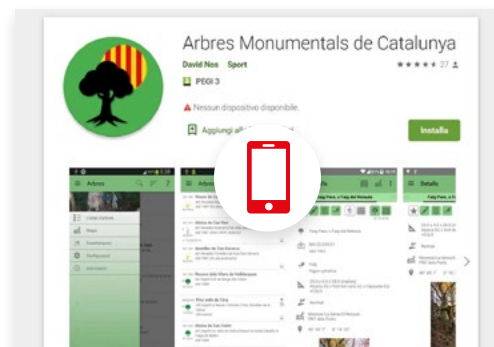
Ornitho.cat

<http://bit.ly/35j0cPw>



Natusfera

<http://bit.ly/2Ee7g5Z>



Arbres monumentals de Catalunya

<http://bit.ly/2rKRTiC>

RECURSOS AUDIOVISUALS

MANUALS, DOSSIERS, GUIES, ESTUDIS,
ESTADÍSTIQUES, ETC.

ENLLAÇOS D'INTERÈS

EINES I APPS

