

Catàleg d'activitats per a gent gran 2026

AMB

PROGRAMA METROPOLITÀ
Educació per a la Sostenibilitat

Compartim un Futur

Ciutadania i Formació no reglada

Central de Reserves

932 389 351

reserves.compartim@amb.cat

http://compartimunfutur.amb.cat

Servei d'assessorament

682 906 245

assessoria.compartim@amb.cat

Servei d'assessorament

Seguiu-nos a les xarxes!

blogs.amb.cat/educacioambiental

@sostAMB

facebook.com/AMBEdusost

compartimunfutur

Compartim un Futur

En cas que hi hagi algun participant amb alguna necessitat especial, contacteu amb el Servei d'assessorament.

Clar com l'aigua!

En aquesta activitat es parlarà sobre els diferents elements del cicle de l'aigua, incloent-hi les instal·lacions que formen part del cicle urbà, per tal de destacar-ne la importància. També es parlarà de les bones pràctiques per fer un ús responsable de l'aigua.



Durada	Places
1 h 30 min	25 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	---
Requeriments	
Cal que hi hagi projector i ordinador	Els participants poden portar factures de consum d'aigua

LLOC: espai interior per concretar amb el sol·licitant.



Visites a les depuradores

En les visites, es mostraran els diferents processos de tractament de l'aigua residual per tal que sigui retornada al medi en bones condicions. A més, es parlarà de com fer un ús responsable de l'aigua i la seva relació amb l'emergència climàtica i el cicle dels residus i els recursos.

Durada	Places
1 h 30 min	Mínim 10 i màxim 36 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
No	Moderada. En el cas de la depuradora del Prat és alta (recorregut llarg amb escales)
Requeriments	
Pantaló llarg	Calçat tancat i sense tacó

Depuradora de Montcada i Reixac

ADREÇA: ctra. de la Roca, km 6,51, Montcada i Reixac.

Com arribar-hi en transport públic

Renfe Rodalies: R3, R4 i R7 (parada: Montcada Bifurcació) i caminar 25 minuts.

Bus: 96, 155 i B12.



Depuradora del Prat de Llobregat

ADREÇA: passeig Pratenc-Carretera 100, 252, el Prat de Llobregat.

Com arribar-hi en transport públic

Metro: L10S (parada: Zal Riu Vell) i caminar uns 30 minuts.

Bus: PR4 i 89.



Depuradora de Gavà i Viladecans

ADREÇA: autovia de Castelldefels, km 12,9, Viladecans.

Cal arribar-hi en transport privat.



Depuradora de Sant Feliu de Llobregat

ADREÇA: carrer del Pla, 100, Sant Feliu de Llobregat.

Com arribar-hi en transport públic

Renfe Rodalies: R4 (parada: Sant Feliu de Llobregat) i caminar 15 minuts.

Bus: SF2.



Depuradora i Casa de les Aigües de Montcada i Reixac

Aquesta visita combinada permet conèixer quines són les diferents fases de depuració de l'aigua per retornar-la al medi en les millors condicions possibles i, a continuació, descobrir un exemple rellevant del patrimoni modernista i industrial català: la Casa de les Aigües.



Durada	Places
3 h 30 min	Mínim 10 i màxim 36 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
No	Alta (recorregut a peu)
Requeriments	
Pantaló llarg	Calçat tancat i sense tacó

ADREÇA: ctra. de Sant Adrià a la Roca, km 6,5, Montcada i Reixac.

Com arribar-hi en transport públic

Renfe Rodalies: R2, R2N i R4 (parada: Montcada i Reixac) i caminar 15 minuts.



Què hi ha després del contenidor?

Aquesta activitat fa èmfasi en la prevenció i valorització dels residus després de llençar-los al contenidor o a la deixalleria. S'explicarà la història dels residus i de la seva gestió a l'àrea metropolitana, i es parlarà de bones pràctiques per reduir els residus i millorar-ne la separació a la llar.

LLOC: espai interior per concretar amb el sol·licitant.

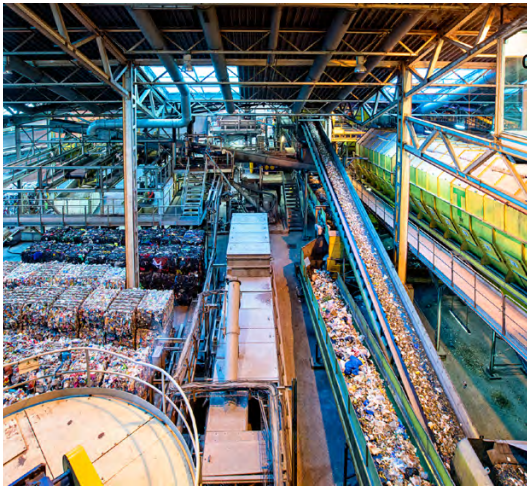
Durada	Places
1 hora	25 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	---
Requeriments	
	Projector o pisarra digital

Visites a plantes de tractament de residus

Ecoparc de Sant Adrià de Besòs

En aquesta instal·lació es poden observar els processos de tractament dels residus procedents de la fracció resta (contenidor gris) i l'orgànica (contenidor marró) per tal de recuperar materials reciclables i matèria orgànica i aprofitar-los per generar productes nous o bé energia.

Durada	Places
1 h 30 min	Mínim 10 i màxim 36 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	Moderada
Requeriments	
Pantaló llarg	Calçat tancat i sense tacó



ADREÇA: carrer de la Pau 3-5, Sant Adrià de Besòs.

Com arribar-hi en transport públic

Tram: T4 i T6 (parada: Port Fòrum).



Ecoparc de Montcada i Reixac

Aquesta planta tracta els residus de tres fraccions diferents: la d'envasos lleugers (contenidor groc), l'orgànica (contenidor marró) i la resta (contenidor gris). Es veuran els processos per tal de separar i recuperar els residus perquè puguin ser revalorització.

ADREÇA: av. Torre Mateu, s/n (polígon industrial Can Salvatella), Montcada i Reixac.

Cal arribar-hi en transport privat.

Durada	Places
1 h 30 min	Mínim 10 i màxim 36 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	Moderada
Requeriments	
Pantaló llarg	Calçat tancat i sense tacó

Ecoparc dels Hostalets de Pierola

Aquest ecoparc és el més nou dels quatre ecoparcs que gestiona l'Àrea Metropolitana de Barcelona, i tracta els residus procedents de la fracció resta (contenidor gris) i de l'orgànica (contenidor marró). Des d'una passera es podran veure els processos per separar i recuperar la màxima quantitat possible d'aquests residus abans de rebre un tractament finalista.



Durada	Places
1 h 30 min	Mínim 10 i màxim 36 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	Moderada
Requeriments	
Pantaló llarg	Calçat tancat i sense tacó

ADREÇA: paratge de Can Mata, B-231, km 9,5, els Hostalets de Pierola.

Cal arribar-hi en transport privat.



Planta de compostatge de Torrelles de Llobregat

Aquesta instal·lació tracta els residus de la fracció orgànica. Durant la visita es podran observar els processos de tractament que es fan per tal de convertir les restes vegetals i de menjar en un compost de molt bona qualitat, que s'utilitzarà per a l'agricultura.

ADREÇA: finca Can Gallina Disseminat, s/n, Torrelles de Llobregat.

Cal arribar-hi en transport privat.

Durada	Places
1 h 30 min	Mínim 10 i màxim 25 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
No	Baixa
Requeriments	
	Calçat tancat i sense tacó

Planta de compostatge de Sant Cugat del Vallès

Aquesta instal·lació tracta els residus de la fracció orgànica. Durant la visita es podran observar els processos de tractament que es fan per tal de convertir les restes vegetals i de menjar en un compost de qualitat que s'utilitzarà per a agricultura.



Durada	Places
1 h	Mínim 10 i màxim 30 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	Baixa
Requeriments	
	Calçat tancat i sense tacó

ADREÇA: ctra. de Molins de Rei (C-1413), km. 6,5, Sant Cugat del Vallès.

Cal arribar-hi en transport privat (el pàrquing és reduït).



Visites a les deixalleries

Aquests espais recullen els residus que no disposen de contenidors de recollida al carrer o bé els que es consideren especials i que requereixen una recollida i un tractament específics. Els visitants descobriran els residus que s'hi poden dur i el tractament que reben per tal de reduir-ne l'impacte ambiental i aprofitar-ne els materials reutilitzables.

LLOC: hi ha 12 deixalleries visitables. Cal consultar la Central de Reserves.

Durada	Places
1 h 30 min	Mínim 10 i màxim 30 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	Baixa
Requeriments	
	Calçat tancat i sense tacó

Taller de cuina de reaprofitament i visita al Millor Que Nou

Activitat que combina una visita guiada al local Millor Que Nou, un espai dedicat a la reparació, la reutilització i la sostenibilitat, amb una demostració de cuina de reaprofitament. Els participants descobriran com allargar la vida dels objectes i, a través de receptes senzilles, aprendran idees pràctiques per reduir el malbaratament alimentari a casa.



Durada	Places
3 h	Mínim 10 i màxim 20 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	Baixa
Requeriments	

ADREÇA: carrer de Sepúlveda, 45-47, Barcelona.

Com arribar-hi en transport públic

Metro: L1 (parada: Rocafort).



Xerrada sobre els refugis climàtics

En aquesta xerrada s'informa sobre la xarxa metropolitana de refugis climàtics (XMRC), un conjunt d'espais públics i equipaments municipals que proporcionen confort tèrmic en episodis de calor extrema. Es detallen els beneficis d'aquests refugis per protegir la salut, especialment de les persones vulnerables, durant les onades de calor.

LLOC: espai interior per concretar amb el sol·licitant.

Durada	Places	Accesibilitat	Dificultat física
1 hora	25 persones per grup	Sí	---
Requeriments			
		Cal que hi hagi projector i ordinador	

L'aire que respirem

Es reflexionarà sobre els principals contaminants atmosfèrics, les fonts de contaminació i l'impacte que tenen sobre la salut de les persones i el medi ambient. També es donaran a conèixer les eines i els canals disponibles d'informació sobre la qualitat de l'aire i es farà una posada en comú de bones pràctiques.



Durada	Places
1 hora	25 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	---
Requeriments	
	Ordinador o projector

LLOC: espai interior per concretar amb el sol·licitant.



La recepta que canvia el món

Aquesta activitat apropa els participants a l'alimentació sostenible a través de la simulació d'un concurs de cuina (sense aliments reals), mitjançant el qual es descobriran els impactes ambientals del que mengem, com ara les emissions generades o els residus produïts. S'animarà els participants a fer compres conscients i a cuinar la recepta més sostenible possible.

LLOC: espai interior per concretar amb el sol·licitant.

Durada	Places	Accesibilitat	Dificultat física
1 hora	25 persones per grup	Sí	---

Requeriments							
	5 taules		Pantalla, projector i equip de so	m²	Espai ampli		Poder accedir-hi 15 minuts abans per muntar el material

Flora i fauna de la desembocadura del riu Besòs

En aquest itinerari guiat s'aprendran la història i el valor ecològic d'aquest espai. S'observaran i s'identificaran diversos ocells, la vegetació pròpia de l'ambient fluvial i la fauna i la flora autòctones i al·lòctones. També es donarà a conèixer la barra de sorra de la desembocadura, un petit espai dunar en recuperació.



Durada	Places	Accesibilitat	Dificultat física
2 hores	25 persones per grup	Sí (excepte la barra de sorra, que es pot observar des d'un espai proper)	Moderada
Requeriments			
		Calçat còmode	

PUNT DE TROBADA: aula ambiental, platja del Litoral, Sant Adrià de Besòs.

Com arribar-hi en transport públic

Renfe Rodalies: R1 (parada: Sant Adrià de Besòs).
Tram: T4 i T6 (parada: Estació Sant Adrià).
Bus: B14, B23 i B7.



Canvi climàtic i meteorologia al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús

Es donarà a conèixer el valor ambiental dels parcs urbans, es treballarà el fenomen del canvi climàtic i es reflexionarà sobre què podem fer per reduir-ne l'impacte. Es visitarà la Torre del Rellotge del parc, una antiga estació meteorològica única a Catalunya.

ADREÇA: carrer de la Seu d'Urgell, 28, Badalona.

Com arribar-hi en transport públic

Metro: L2 (parada: Pompeu Fabra).
Bus: B2, B4, B7, B29 i M30.

Durada	Places
2 hores	25 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí, excepte a l'interior de la Torre del Rellotge	Moderada
Requeriments	
	Calçat còmode

La biodiversitat al parc de Can Solei i de Ca l'Arnús

Visita guiada a aquest parc històric de la xarxa de parcs metropolitans, a partir de la qual se'n coneixerà la història, els jardins romàntics, els arbres singulars i la biodiversitat. Alhora, s'observaran els ocells, el jardí de papallones i l'hotel d'insectes. A més, es posarà en relleu la importància dels parcs com a espais saludables.



Durada	Places
2 hores	25 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	Moderada
Requeriments	
	Calçat còmode

ADREÇA: carrer de la Seu d'Urgell, 28, Badalona.

Com arribar-hi en transport públic

Metro: L2 (parada: Pompeu Fabra).
Bus: B2, B4, B7, B29 i M30.



La biodiversitat del parc de Torreblanca

Visita guiada a aquest parc històric de la xarxa de parcs metropolitans. Se n'explicarà la història i es farà un recorregut per observar i identificar els arbres singulars, el llac naturalitzat i la fauna associada, les basses i els ocells. A més, es posarà en relleu la importància que tenen els parcs com a espais saludables.

ADREÇA: ctra. Reial, a l'altura de la parada de TRAM Sant Feliu-Consell Comarcal.

Com arribar-hi en transport públic

Tram: T3 (parada: Sant Feliu-Consell Comarcal).
Busos: 63, L50, L51, L57, L60, L61, L62, L64 i L65.

Durada	Places
2 hores	25 persones per grup
Accesibilitat	**Dificultat física**
Sí	Moderada
Requeriments	
	Calçat còmode



Dipòsit legal: B 3724-2026