



Com puc anar-hi?

La xarxa d'autobusos et porta a la platja. Descobreix quina és la línia que més et convé: www.amb.cat/mobilitat

Si et mous amb bicicleta, pots aparcar al **Bicibox**, el servei públic d'aparcament de bicicletes. Les platges del Baix Llobregat disposen de moltes places. Informa-te'n a: www.bicibox.cat

També tens la possibilitat de deixar-la aparcada als aparcabicicletes que hi ha a primera línia de mar.

Vull saber-ne més
www.amb.cat/platges
ambinfo@amb.cat



Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC)
Informació i Documentació:
C/ 62, núm. 16, edifici A,
planta baixa
Zona Franca, 08040 Barcelona
Horari: dl-dv de 8 a 15 h
Telèfon: 93 223 51 51
Fax: 93 223 47 90

- Esportives
- Naturals
- Urbanes
- Familiars
- Espais protegits

- Castelldefels**
- 1 Baixador
 - 2 Lluminetes
 - 3 La Pineda

- Gavà**
- 4 Ponent
 - 5 Central Mar
 - 6 Llevant

- Viladecans**
- 7 La Murtra
 - 8 La Pineda
 - 9 Pineda de Cal Francès
 - 10 El Remolar (Viladecans)

- El Prat de Llobregat**
- 11 Remolar-Prat (el Prat de Llobregat)
 - 12 La Roberta
 - 13 Can Camins
 - 14 Naturista
 - 15 La Ricarda – Ca l'Arana

- Barcelona**
- 16 Sant Sebastià
 - 17 Sant Miquel
 - 18 Barceloneta
 - 19 Somorrostro
 - 20 Nova Icària
 - 21 Bogatell
 - 22 Mar Bella
 - 23 Nova Mar Bella
 - 24 Llevant
 - 25 Zona Banyes Fòrum

- Sant Adrià de Besòs**
- 26 Fòrum
 - 27 Litoral

- Badalona**
- 28 Mora
 - 29 Coco
 - 30 Pont del Petrolí
 - 31 L'Estació
 - 32 Patins de Vela
 - 33 Pescadors
 - 34 Pont d'en Botifarreta
 - 35 Cristall
 - 36 Barca Maria

- Montgat**
- 37 Cala Taps
 - 38 Moreres
 - 39 Sant Joan
 - 40 Monsolís

Les aplicacions que et donen tota la informació que necessites per anar a la platja metropolitana



Infoplatges



AMB tempsbus



Bicibox

Descarrega-te-les!



Platges esportives

A totes les platges metropolitananes pots nadar, córrer o passejar, però també n'hi ha moltes de dotades d'equipaments per fer altres esports: aparells d'exercici físic, porteries de futbol, camps de vòlei amb xarxes, corfbol... I fins i tot t'esperen clubs i escoles de vela on practicar activitats nàutiques.



Platges naturals

Vols sentir-te com un veritable Robinson Crusoe? Doncs perd-te per qualsevol d'aquestes platges. Descobriràs paratges amb poca intervenció humana, on et pots trobar amb dunes, boscos de pi piñer, llacunes, aiguamolls, la flora i la fauna pròpies dels serrals costaners... Grans paisatges, només per als teus ulls!



Platges urbanes

Fer un pas i deixar de trepitjar l'asfalt per posar els peus a la sorra no té preu. És un dels avantatges d'aquests grans espais d'esbarjo –normalment els més grans de cada poble o ciutat–, fàcilment accessibles des de qualsevol punt del municipi i amb tots els serveis de platja. Escapa't sempre que vulguis, perquè les tens molt a prop!



Platges familiars

Què necessita una família per passar un gran dia de platja? Jocs infantils, passeres per accedir-hi fàcilment amb el cotxe, dutxes, lavabos, torres de vigilància, primers auxilis, megafonia per si algú es perd, porteries de futbol, camps de vòlei, corfbol, visites guiades, tallers... Fet!

Sabies que a les 40 platges metropolitananes pots trobar...

- 30 km de platges
- 25 km d'abalisament per al bany
- 5 torres i 48 cadires de vigilància
- 302 dutxes i 66 rentapeus
- 378 papereres de 165 L i 132 de 1.800 L
- 198 accessos des de passeigs
- 10.600 m de passeres de fusta
- 33 àrees de joc infantil
- 81 àrees esportives

Llegenda

Serveis comuns

- Dutxes / Rentapeus
- Lavabos
- Papereres
- Bancs
- Bar
- Passeres
- Torres / Cadires de vigilància
- Seryalització Informativa

Serveis específics

- Megafonia
- Abalisament de zona de bany
- Salvament i socorrisme
- Seguretat
- Xarxes de voleibol
- Porteries de futbol
- Corfbol
- Jocs infantils

Jocs gimnàstics

- Àmbit de surf d'estel
- Informació ambiental
- Font
- Aparcabicicletes
- Acompanyament al bany
- Accés adaptat
- Abalisament de sortida d'embarcacions

*Els serveis comuns estan presents majoritàriament a totes les platges.

Et posem 40 platges metropolitananes a la butxaca. No te'n perdís ni una!

www.amb.cat/platges **AMB i Platges**



Què pots fer per tenir cura de les teves platges?

- Contribueix a vetllar pel civisme i la convivència a la platja.
- Recorda que estan prohibides la circulació i la permanència d'animals domèstics a les platges (consulta el teu Ajuntament).
- Quan marxis, llença les deixalles a les papereres.
- Fes un ús correcte de les dutxes.
- No encenguis fogueres.
- Evita qualsevol activitat comercial no autoritzada.
- Controla els sorolls.
- Evita les festes no autoritzades.

