

Fem-ho bé!

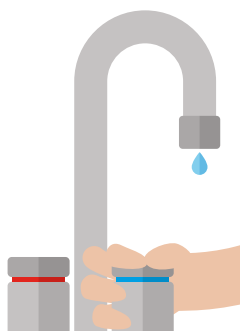
Us presentem el següent recull de bones pràctiques sobre l'aigua que podreu portar a terme en el vostre dia a dia.

L'aigua, en bones mans

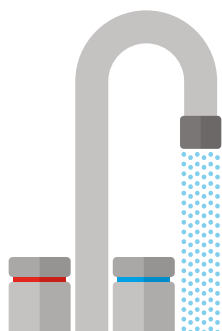
Benvingut, Benvinguda,

Et convidem a llegir aquesta guia de bones pràctiques. De ben segur que n'hi haurà algunes que ja apliques en el teu dia a dia, però potser n'hi ha d'altres que et poden ajudar a millorar el teu ús de l'aigua. Esperem que et sigui d'utilitat!

Estalvi d'aigua



Per una aixeta oberta durant un minut ragen uns 10 litres d'aigua. Per estalviar-ne, **hem de tancar l'aixeta mentre no fem servir l'aigua.**



Col·locant **dispositius airejadors** a les aixetes per reduir el cabal d'aigua que en surt podem disminuir-ne el consum en un **50 %**.



Si el vàter i les aixetes no funcionen correctament, es poden arribar a perdre fins a 30 litres d'aigua cada dia; per tant, **cal reparar-les!**



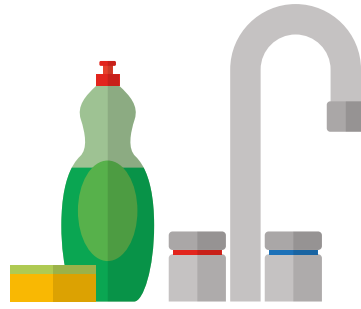
La dutxa ens ajuda a estalviar aigua: una banyera plena en gasta 300 litres, mentre que una dutxa de 5 minuts, només 50.

Trobeu-nos a:





Guardar en una **galleda** l'aigua que surt de la dutxa mentre esperem que s'escalfi és una bona opció: després la podem utilitzar per **regar les plantes** o fregar el terra.

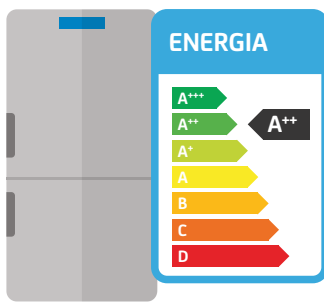


Si rentem els **plats a mà**, és convenient omplir la pica amb una mica d'aigua amb sabó, rentar-los tots de cop i després **esbandir-los sense obrir l'aixeta al màxim**.

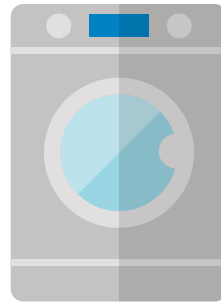


Instal·lar **sistemes de doble descàrrega al vàter** ens pot ajudar a estalviar aigua. Una altra alternativa és posar una o dues ampolles de plàstic plenes de sorra a la cisterna. L'estalvi pot ser de fins a 3 litres per cada descàrrega.

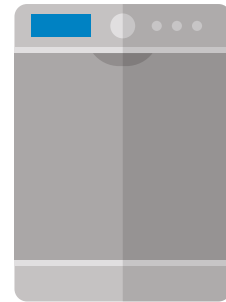
I a més, també estalviarem energia!



Si hem de substituir els **electrodomèstics**, els de **baix consum** són la millor opció: normalment incorporen programes d'estalvi d'aigua i també d'energia!



Cal posar la **rentadora** només quan estigui **carregada completament** i seleccionar el programa adequat al tipus de roba i de brutícia.



El **rentaplats** pot ser un bon aliat per estalviar aigua, però només si l'utilitzem amb la **càrrega completa!**

Aigua i residus



L'oli, a la deixalleria! 1 litre d'oli pot contaminar fins a 1.000 litres d'aigua.



No fem servir el vàter com a paperera, ja que, a part de malbaratar aigua, l'estem embrutant.